



プレミアムコンテンツのご案内

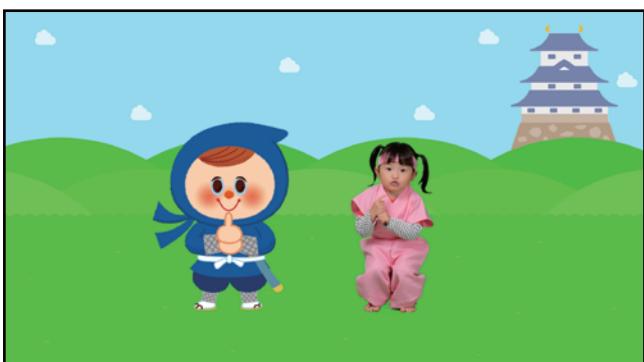
2022年12月

「ののちゃん(村方乃々佳)」
「椅子でたのしむ歌謡エクササイズ(JOYBEAT)」

今月の配信ラインナップ

「ののちゃん(村方乃々佳)」

※配信日は12月7日です。



大人気！ちいさな歌姫
「ののちゃん」の童謡歌唱映像
の追加配信です。
かわいいののちゃんと一緒に
歌って癒されましょう。



選曲番号	コンテンツ名	再生時間
980153	にんじやになっちゃった! 《うたいり》	約1分
980152	なっとう なっとう 《うたいり》	約1分

※対象者：一般 支援 介護

ののちゃん
検索方法

健康王国

観る
癒す

ののちゃん

コンテンツ
選択

予約

「椅子でたのしむ歌謡エクササイズ(JOYBEAT)」



椅子に座ったまま出来る
エクササイズです。
懐かしいヒット曲に合わせて
下半身のエクササイズを楽しみましょう。

選曲番号	コンテンツ名	再生時間
980150	まつり(下半身)	約4分

※対象者：一般 支援 介護

歌謡
エクササイズ
検索方法

健康王国

体を
動かす

歌謡
エクササイズ
(JOYBEAT)

コンテンツ
選択

予約



プレミアムコンテンツのご案内

2022年12月

「うたいりメドレー」 「楽しく脳活クイズ」

「うたいりメドレー」



今月のうたいりメドレーは
「昭和50年代歌謡曲メドレー2」です。
下記の曲で構成されています。

- ①浪花節だよ人生は/細川たかし
- ②昔の名前で出ています/小林旭
- ③大阪しぐれ/都はるみ
- ④おもいで酒/小林幸子
- ⑤矢切の渡し/細川たかし



選曲番号	コンテンツ名	再生時間
980137	昭和50年代 歌謡曲メドレー2 《うたいり》	約8分

※対象者： 一般 支援 介護

うたいり
メドレー
検索方法

健康王国

歌う

うたいり
メドレー

コンテンツ
選択

予約

「楽しく脳活クイズ」

表示された数字を
暗算で足してください

※難しい場合は、紙に書きましょう

「楽しく脳活クイズ」の追加配信です。
だんだん難しくなってきますが、
是非チャレンジしてみてください！

選曲番号	コンテンツ名	再生時間
980151	(中級編) 2スピード暗算	約6分

※対象者： 一般 支援 介護

脳活クイズ
検索方法

健康王国

遊ぶ

脳活
クイズ

コンテンツ
選択

予約

2022年 12月 今月のおすすめプログラム

テーマ：【BGM】クリスマスセレクション

クリスマスのイベントや、日常のBGMとしてご活用頂けます。
利用者様・スタッフ様に季節を感じて頂ける内容となっています。
以前のプログラムからコンテンツの入れ替えを行っています。

NO	選曲番号	曲名	歌手名	演奏時間
1	15770	ジングル・ベル	クリスマスソング	1分46秒
2	189311	クリスマスキヤロルの頃には《ガイドボーカル入り》	稻垣潤一	4分29秒
3	87	赤鼻のトナカイ	クリスマスソング	2分9秒
4	344109	クリスマスソング《ガイドボーカル入り》	back number	5分45秒
5	384	サンタが町にやってくる	クリスマスソング	2分20秒
6	340803	All I Want For Christmas Is You《ガイドボーカル入り》	MARIAH CAREY[マライア・キャリー]	4分7秒
7	20726	もろびとこぞりて	クリスマスソング	2分8秒
8	189296	白い恋人達《ガイドボーカル入り》	桑田圭祐	4分38秒
9	20750	おめでとうクリスマス	クリスマスソング	2分13秒
10	189285	いつかのメリークリスマス《ガイドボーカル入り》	B'z	5分33秒
11	87593	ホワイト・クリスマス	クリスマスソング	3分10秒
12	189310	クリスマス・イブ《ガイドボーカル入り》	山下達郎	4分11秒
13	75436	あわてんぼうのサンタクロース	森みゆき/坂田おさむ	3分22秒
14	188972	LAST CHRISTMAS(PUDDING MIX)《ガイドボーカル入り》	WHAM![ワム!]	6分46秒
15	99109	きよしこのよる《うたいり》	クリスマスソング	2分51秒

全演奏時間 55分28秒

操作方法



*コンテンツは予告なく変更される場合があります。