



プレミアムコンテンツのご案内

2022年8月

「楽しく脳活クイズ」

今月の配信ラインナップ

「楽しく脳活クイズ」

※配信日は8月3日です。

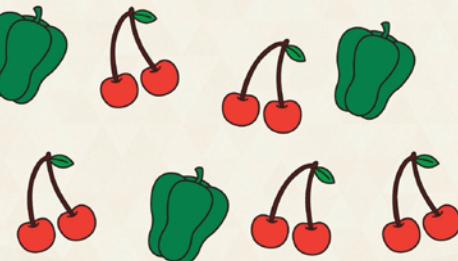
「楽しく脳活クイズ」の追加配信です。
各クイズの内容は下記になります。是非挑戦してみましょう！

- ◆スピード暗算 … 画面に表示される数字などを計算するクイズ
- ◆逆さ文字クイズ … 逆さになっている文字を読むクイズ
- ◆記憶クイズ … 表示される野菜/果物の数を記憶するクイズ

3

」 々 々

野菜と果物がいくつあるか
記憶してください



選曲番号	コンテンツ名	再生時間
980127	(初級編)④スピード暗算	約6分
980128	(初級編)②逆さ文字クイズ	約7分
980129	(初級編)①記憶クイズ	約7分

※対象者： 一般 支援 介護

楽しく
脳活クイズ
検索方法

健康王国

遊ぶ

楽しく
脳活クイズ

コンテンツ
選択

予約

※コンテンツ/配信日は予告なく変更される場合があります。



プレミアムコンテンツのご案内

2022年8月

「実践!機能訓練」

「実践!機能訓練」

「実践!機能訓練」の追加配信です。

初級編1・2は今までに配信した動作別の訓練を組み合わせて難易度別にしたものです。

座ったままでできるので、気軽にやってみましょう！



選曲番号	コンテンツ名	再生時間
980130	初級編1	約10分
980131	初級編2	約8分

※対象者：一般 支援 介護

実践!機能訓練
検索方法

健康王国

体を
動かす

実践!
機能訓練

コンテンツ
選択

予約

※コンテンツ/配信日は予告なく変更される場合があります。

テーマ：【入浴】入浴前プログラム

入浴が待ち遠しくなる歌や風景、入浴動作の体操や着衣動作をご確認いただけるプログラムです。
以前のプログラムからコンテンツの入れ替えを行っています。

NO	選曲番号	曲名	歌手名	演奏時間
1	973950	いい湯だな(ビバノン・ロック)	歌って元気～パタカラ～	2分05秒
2	980106	入浴動作訓練	理学療法士 実践!機能訓練	9分43秒
3	973879	【街並み】 また君に恋してる	日本の風景めぐり	5分54秒
4	973726	服を着る(下衣・立位)	作業療法士 個別機能訓練のポイント	2分46秒

合計時間 20分28秒

操作方法

