

歌って
動いて
元気な
からだ

健康王国

活用施設様
ご紹介

健康王国DXは
どのようにご利用
いただいていますか？



『体操』毎日午前中の体操時に健康王国DXで様々な体操をしています。方言バージョンのラジオ体操等、面白いコンテンツが人気です。利用者の表情や参加状況を確認しています。が、お元気でアクティブな方が多い事も同じ体操を繰り返すよりも新しい体操に挑戦している時の方が皆様の良い表情で参加していただいています。

『昭和の映像コンテンツ』お食事中は懐かしい昭和の映像コンテンツを流しています。以前はテレビを流していましたが、その時よりも現在の方が利用者同士の会話が増えている印象です。懐かしい映像に対して色々と思いついて楽しんでお食事を召し上がっていただいています。

『カラオケ』新しく毎週火曜日は「カラオケの日」というイベントを開催するようになりました。利用者同士でも明日はカラオケの日だねとお話をしてる様子も見られ、以前よりも曜日に限らず意識が向くようになったようです。カラオケでは60〜70年代ぐらの曲が人気曲で歌われています。

導入前後で
利用者・スタッフに
変化はありましたか？



健康王国DXを活用することで

体操中に利用者と横に並んで声をかけられるようになり、会話が増えました。食事中の懐かし映像では時代背景を質問することで交流が生まれ、カラオケでは好きな歌や声から利用者の新たな一面を知る機会にもなっています。



最後に一言お願いします。



健康王国DXは毎日新しい体操に取り組み、利用者やスタッフの会話の量も増えるツールだと考えています。サンヴィレッジ岩見沢元町はこれからも歩行訓練にも力を入れながら、地域の皆様と歩んでいきたいと考えています。

健康王国DXを通して
利用者とスタッフの
コミュニケーションが増える
という嬉しいお声を
いただきました。



サンヴィレッジ
岩見沢元町様
ありがとうございました！

最新のコンテンツ情報や実演デモ動画などが見られる！
専用ウェブサイトで「健康王国」のより詳しい情報をご紹介。
ぜひ、Web サイトをご覧ください！



歌って動いて、元気なからだ



健康王国

検索

<https://joysound.biz/kenkou-oukoku/>



株式会社元気な介護 様

日々の会話が増え利用者の意欲向上
スタッフの業務もスムーズに！





『口腔体操』
11時前後から
食事前の口腔
体操で利用を
しています。顔
が早口言葉
が人気ですが、
飽きがこないよ
うに色々使い
分けています。
利用者の好み
も異なります
のでその日の利
用者が楽しめ
そうなコンテ
ンツを選んで
います。

健康王国DXを ご導入いただいた理由を 教えてください。



小室様 本部として生産性向上を目的に導入し、スタッフの業務効率化や準備時間の短縮に効果が出ています。イベントの発想を広げるため他事業所と情報共有できる仕組みを整え、社内ツールやオンライン会議を活用しながら、会社全体で利用者が楽しめる取り組みを継続しています。

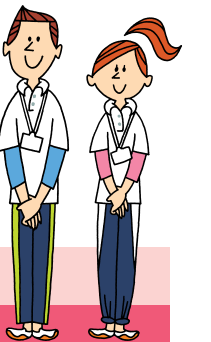
片山様 日頃のレクやクイズのマンネリ解消を期待したことに加え、個別機能訓練加算の取得開始に合わせ、機能訓練メニューが豊富な点が導入の決め手となりました。

『個別機能訓練加算』10時から看護師が健康王国DXを使って機能訓練を実施しています。理学療法士監修のコンテンツにより、訓練内容を考える負担が減り、内容にも自信をもつて提供できています。導入がなければ加算取得は今より難しかったと思います。少人数で機能訓練を実施しているため、健康王国DX単体で運用しています。



株式会社元気な介護

デイサービスセンターときめき様 サンヴィレッジ岩見沢元町様 に行ってきました♪



デイサービスセンターときめき：大阪府東大阪市御厨東2丁目2番23号

サンヴィレッジ岩見沢元町：北海道岩見沢市元町3条東5丁目1-5

元気な介護グループは、「暮らしを支え、心を磨く」を理念に、利用者と家族、そして働く仲間の安心と笑顔を支える介護サービスを提供しています。想い通りの精神を大切に、人を思い、支え合うことで地域に元気を届け、豊かな心と暮らしの実現を目指しています。

株式会社元気な介護リング
代表取締役社長
小室様

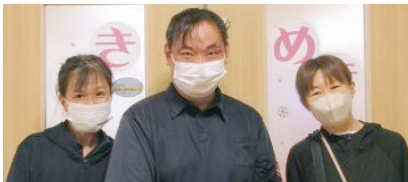
『体操・レク』13時からはラジオ体操や座位での体操を全体体操として行っています。体操後のレクでは、その日の利用者に合わせてクイズ、懐かしい映像、カラオケ合唱を使い分けています。口腔体操や全体体操は健康王国DXをテレビに映し、大画面で楽しんでいたいただいています。

『誕生日』誕生日やレクの際にはBGMを流して盛り上げています。

導入前後で 利用者・スタッフに 変化はありましたか？



体操を楽しむに利用が増え、「体操はまだかな？」と待つくれる方も多く、指導者としてやりがいを感じています。認知症の方には懐かしみの映像や回想法がとても好評です。音楽も楽曲が豊富で「あの歌が聴きたい」というリクエストにも応えられるようになりました。



インタビュー

ありがとうございました！
健康王国DXが意欲的な機能訓練や業務効率化に役立っているとの嬉しいお声をいただきました。



デイサービスセンター
ときめき様
ありがとうございました！

会社理念と今後の方向性を 教えてください。

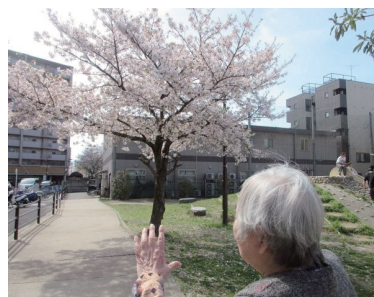


小室様 利用者だけでなく従業員とその家族の生活を支えることを理念に、学びと挑戦を重視した事業運営を行っています。新しい取り組みは一時的な負担もありますが、継続することで利用者・従業員双方の満足度向上につながっています。変化する業界に合わせ自らも変化する姿勢を行動指針とし、社内では理念浸透のためのプロジェクトや発信にも注力しています。今後は新規事業所や仲間を増やし、「元気な介護」が業界を代表する存在となることを目指しています。

「デイサービスセンター ときめき」の特徴を 教えてください。



片山様 平均介護度は2.4で認知症の方も多く通所されています。イベント時は定員35名で運営をしており、機械浴は全利用者へ入浴提供が可能です。近隣の公園を歩行訓練に活用し、段差などを使って効果的な歩行訓練を行うっており、桜など季節感も同時に楽しんで訓練ができます。中庭でのバーベキューなど環境を活かしたイベントもとても好評です。



デイサービスセンターときめき
管理者 片山 様(右)

「サンヴィレッジ 岩見沢元町」の 特徴を教えてください。



当ホームでは、歩行訓練に力を入れています。施設内を約100メートルほど歩く歩行訓練を行っています。ただ歩くだけではなく、北海道内の地名のシールを目標として「もうすぐ稚内ですよ」等の声かけで歩行訓練を辛いものと感じられないように工夫をしています。歩行訓練前に健康王国DXで音楽を流し、「今から歩く時間だ」というお知らせとしても活用しています。以前よりも音楽がある事により、皆様が積極的に参加されています。普段はあまり車いすで自走しない方も、この時間には自走で訓練に参加されています。



サンヴィレッジ岩見沢元町
鈴木 様

健康王国DXに どのようなことを期待して 導入しましたか？



元々は棒を使った体操などを行っていましたが、内容がどうしても繰り返しのようになっていました。日々の体操には様々なバリエーションを取り入れたかったので、1300種類の動画コンテンツが入っている健康王国DXを導入しました。