



プレミアムコンテンツのご案内

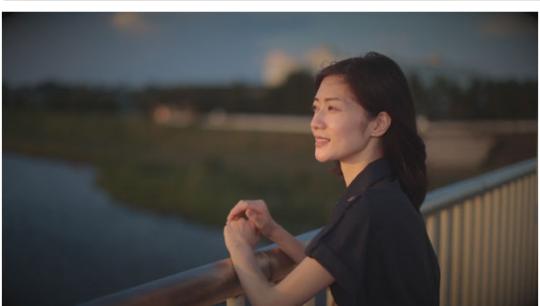
2026年1月

「うたいりメドレー」 「はたつの歌って!!踊って♪ハッピーボディ操2」

今月の配信ラインナップ

「うたいりメドレー」

※配信日は1月7日です。



「うたいりメドレー」の追加コンテンツです。
恋慕う方を思い出しながら、みんなで歌って
楽しみましょう♪

選曲番号	コンテンツ名	再生時間
981519	恋慕うメドレー 《うたいり》	約7分

■メドレー楽曲

- ① また君に恋してる《ガイドボーカル入り》/坂本冬美
- ② だんな様《ガイドボーカル入り》/三船和子
- ③ 愛の讃歌《ガイドボーカル入り》/越路吹雪
- ④ いとしのエリー《ガイドボーカル入り》/ササンオールスターズ



対象者 :



うたいり
メドレー
検索方法

健康王国

歌う

メドレー
(タブ)

コンテンツ
選択

予約

「はたつの歌って!!踊って♪ハッピーボディ操2」



「はたつの歌って!!踊って♪ハッピーボディ操2」
の追加コンテンツです。今回はABBAの
Dancing Queenに合わせて、楽しく歌って
踊りましょう♪

選曲番号	コンテンツ名	再生時間
981561	(初級)Dancing Queen	約4分



対象者 :



対象部位: 全身 上肢 下肢

はたつの
歌って!!踊って♪
ハッピーボディ操2
検索方法

健康王国

体を
動かす

はたつの
歌って!!踊って♪
ハッピーボディ操2

コンテンツ
選択

予約

※コンテンツは予告なく変更される場合があります。



プレミアムコンテンツのご案内

2026年1月

「街並みタイムトラベルクイズ」「いきもの」「椅子でたのしむ歌謡エクササイズ(JOYBEAT)」

「街並みタイムトラベルクイズ」



「街並みタイムトラベルクイズ」の追加コンテンツです。今回は愛知県でタイムスリップ！現在と昔の景色を比較して楽しみましょう。

選曲番号	コンテンツ名	再生時間
981562	愛知編	約18分

JOYSOUND FESTA JOYSOUND FESTA DX 対象者：一般 支援 介護

街並み
タイムトラベル
クイズ
検索方法

健康王国

観る
癒す

街並み
タイムトラベル
クイズ

コンテンツ
選択

予約

「いきもの」



「いきもの」の追加コンテンツです。今回はかわいい子犬が登場します♪お気に入りの犬種を見つけましょう！

選曲番号	コンテンツ名	再生時間
981563	かわいい子犬6	約3分

JOYSOUND FESTA JOYSOUND FESTA DX 対象者：一般 支援 介護

いきもの
検索方法

健康王国

観る
癒す

いきもの

コンテンツ
選択

予約

「椅子でたのしむ歌謡エクササイズ(JOYBEAT)」



「椅子でたのしむ歌謡エクササイズ」の追加コンテンツです。関白宣言の楽曲に合わせてしっかり体を動かしましょう♪

選曲番号	コンテンツ名	再生時間
981564	関白宣言(下半身)	約3分

JOYSOUND FESTA JOYSOUND FESTA DX 対象者：一般 支援 介護

対象部位： 全身 上肢 下肢

椅子でたのしむ
歌謡エクササイズ
(JOYBEAT)
検索方法

健康王国

体を
動かす

椅子でたのしむ
歌謡エクササイズ
(JOYBEAT)

コンテンツ
選択

予約

※コンテンツは予告なく変更される場合があります。

2026年1月 今月のおすすめプログラム

テーマ：手指体操プログラム

手指の体操を中心に行えるプログラムです。
手指を動かすことは脳への良い刺激になると言われています。
指先までしっかり伸ばすこと意識して取り組んでみてください。
以前のプログラムからコンテンツの入れ替えを行っています。

NO	選曲番号	曲名	歌手名	演奏時間
1	973833	手指の柔軟体操	手指体操	5分19秒
2	973838	手指を動かして 頭のトレーニング	手指体操	4分28秒
3	980255	更衣～浦島太郎～	たつ婆の音楽体操	4分30秒

合計時間 14分17秒

操作方法

健康王国

▶ プログラム
機能

▶ おすすめ

▶ コンテンツ
選択

まとめて
予約

▶ プログラム
予約完了