

プレミアムコンテンツのご案内

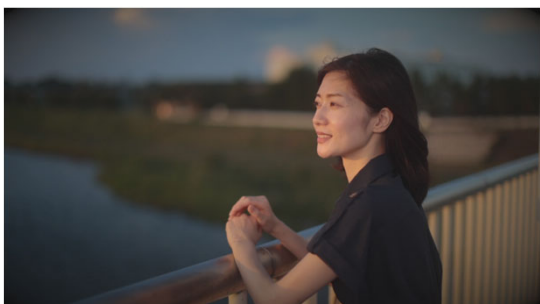
2026年1月

「うたいりメドレー」
「はたつんの歌って!!踊って♪ハッピー体操2」

今月の配信ラインナップ

「うたいりメドレー」

※配信日は1月7日です。



「うたいりメドレー」の追加コンテンツです。
恋慕う方を思い出しながら、みんなで歌って
楽しみましょう♪

選曲番号	コンテンツ名	再生時間
981519	恋慕うメドレー 《うたいり》	約7分

■メドレー楽曲

- ① また君に恋してる《ガイドボーカル入り》/坂本冬美
- ② だんな様《ガイドボーカル入り》/三船和子
- ③ 愛の讃歌《ガイドボーカル入り》/越路吹雪
- ④ いとしのエリー《ガイドボーカル入り》/サザンオールスターズ

JOYSOUND FESTA

JOYSOUND FESTA2

健康王国 DX

対象者：一般 支援 介護

うたいり
メドレー
検索方法

健康王国

歌う

メドレー
(タブ)

コンテンツ
選択

予約

「はたつんの歌って!!踊って♪ハッピー体操2」



「はたつんの歌って!!踊って♪ハッピー体操2」
の追加コンテンツです。今回はABBAの
Dancing Queenに合わせて、楽しく歌って
踊りましょう♪

選曲番号	コンテンツ名	再生時間
981561	(初級)Dancing Queen	約4分

JOYSOUND FESTA

JOYSOUND FESTA2

健康王国 DX

対象者：一般 支援 介護

対象部位：全身 上肢 下肢

はたつんの
歌って!!踊って♪
ハッピー体操2
検索方法

健康王国

体を
動かす

はたつんの
歌って!!踊って♪
ハッピー体操2

コンテンツ
選択

予約

※コンテンツは予告なく変更される場合があります。

プレミアムコンテンツのご案内

2026年1月

「街並みタイムトラベルクイズ」「いきもの」
「椅子でたのしむ歌謡エクササイズ(JOYBEAT)」

「街並みタイムトラベルクイズ」



「街並みタイムトラベルクイズ」の追加コンテンツです。今回は愛知県でタイムスリップ！
現在と昔の景色を比較して楽しみましょう。

選曲番号	コンテンツ名	再生時間
981562	愛知編	約18分

JOYSOUND FESTA JOYSOUND FESTA2 健康王国 DX 対象者: 一般 支援 介護

街並み
タイムトラベル
クイズ
検索方法

健康王国

観る
癒す

街並み
タイムトラベル
クイズ

コンテンツ
選択

予約

「いきもの」



「いきもの」の追加コンテンツです。
今回はかわいい子犬が登場します♪お気に入りの犬種を見つけましょう！

選曲番号	コンテンツ名	再生時間
981563	かわいい子犬6	約3分

JOYSOUND FESTA JOYSOUND FESTA2 健康王国 DX 対象者: 一般 支援 介護

いきもの
検索方法

健康王国

観る
癒す

いきもの

コンテンツ
選択

予約

「椅子でたのしむ歌謡エクササイズ(JOYBEAT)」



「椅子でたのしむ歌謡エクササイズ」の追加コンテンツです。関白宣言の楽曲に合わせて
しっかり体を動かしましょう♪

選曲番号	コンテンツ名	再生時間
981564	関白宣言(下半身)	約3分

JOYSOUND FESTA JOYSOUND FESTA2 健康王国 DX 対象者: 一般 支援 介護

対象部位: 全身 上肢 下肢

椅子でたのしむ
歌謡エクササイズ
(JOYBEAT)
検索方法

健康王国

体を
動かす

椅子でたのしむ
歌謡エクササイズ
(JOYBEAT)

コンテンツ
選択

予約

※コンテンツは予告なく変更される場合があります。

2026年1月 今月のおすすめプログラム

テーマ：手指体操プログラム

手指の体操を中心に行えるプログラムです。
手指を動かすことは脳への良い刺激になると言われています。
指先までしっかり伸ばすこと意識して取り組んでみてください。
以前のプログラムからコンテンツの入れ替えを行っています。

NO	選曲番号	曲名	歌手名	演奏時間
1	973833	手指の柔軟体操	手指体操	5分19秒
2	973838	手指を動かして 頭のトレーニング	手指体操	4分28秒
3	980255	更衣～浦島太郎～	たつ婆の音楽体操	4分30秒

合計時間 14分17秒

操作方法



※コンテンツは予告なく変更される場合があります。