



プレミアムコンテンツのご案内

2025年12月

「うたいりメドレー」 「はたつの歌って!!踊って♪ハッピーボディ操2」

今月の配信ラインナップ

「うたいりメドレー」

※配信日は12月3日です。

久しぶりとなる、「うたいりメドレー」の追加コンテンツです。クリスマスの季節に合う楽曲を選曲しました。みんなで歌って楽しみましょう♪



選曲番号	コンテンツ名	再生時間
981520	クリスマスマドレー 《うたいり》	約8分

■メドレー楽曲

- ① クリスマス・イブ/山下達郎
- ② クリスマスキヤロルの頃には/稻垣潤一
- ③ All I Want For Christmas Is You/MARIAH CAREY
- ④ 白い恋人達/桑田佳祐
- ⑤ LAST CHRISTMAS(PUDDING MIX)/WHAM!



対象者：



うたいり
メドレー
検索方法

健康王国

歌う

メドレー
(タブ)

コンテンツ
選択

予約

「はたつの歌って!!踊って♪ハッピーボディ操2」

「はたつの歌って!!踊って♪ハッピーボディ操2」の追加コンテンツです。今回はPUFFYの愛のしるしに合わせて、楽しく歌って踊りましょう♪



選曲番号	コンテンツ名	再生時間
981551	(中級)愛のしるし	約3分



対象者：



対象部位： 全身 上肢 下肢

はたつの
歌って!!踊って♪
ハッピーボディ操2
検索方法

健康王国

体を
動かす

はたつの
歌って!!踊って♪
ハッピーボディ操2

コンテンツ
選択

予約

※コンテンツは予告なく変更される場合があります。



プレミアムコンテンツのご案内

2025年12月

「いきもの」 「嚥下予防プログラム」「JOYKIDS」

「いきもの」



「いきもの」の追加コンテンツです。
今回はいろんな動物が登場します♪お気に
入りの動物を見つけましょう！

選曲番号	コンテンツ名	再生時間
981552	かわいい動物6	約3分

JOYSOUND FESTA JOYSOUND FESTA2 健康王国 DX 対象者：一般 支援 介護

いきもの
検索方法

健康王国

観る
癒す

いきもの

コンテンツ
選択

予約

「嚥下予防プログラム」

誤嚥予防のための体操
姿勢を整える



姿勢が悪いと、喉の通り道が曲がってしまって誤嚥しやすくなります

「嚥下予防プログラム」の追加コンテンツです。
喉や口周りの体操をしっかり行い、誤嚥予
防をしていきましょう！

選曲番号	コンテンツ名	再生時間
981553	誤嚥予防のための かんたん体操	約9分

JOYSOUND FESTA JOYSOUND FESTA2 健康王国 DX 対象者：一般 支援 介護

対象部位：上肢 口腔

嚥下予防
プログラム
検索方法

健康王国

体を
動かす

嚥下予防
プログラム

コンテンツ
選択

予約

「JOYKIDS」



「JOYKIDS」の追加コンテンツです。
にじの楽曲に合わせてしっかり体を動かしま
しょう♪

選曲番号	コンテンツ名	再生時間
980195	にじ<キッズ映像>	約4分

JOYSOUND FESTA JOYSOUND FESTA2 健康王国 DX 対象者：一般

上肢

JOYKIDS
検索方法

健康王国

体を
動かす

JOYKIDS

コンテンツ
選択

予約

※コンテンツは予告なく変更される場合があります。

2025年12月 今月のおすすめプログラム

テーマ：冬を感じるプログラム

冬を感じる映像や歌を楽しめるプログラムです。
雰囲気づくりにも活用できますよ！

NO	選曲番号	曲名	歌手名	演奏時間
1	963546	冬の便りメドレー《うたいり》	うたいりメドレー	4分31秒
2	980280	アイススケート	回想法シアター	4分30秒
3	342774	北の宿から 《ガイドボーカル》	都はるみ	3分56秒
4	963503	昭和45年ニュース6	昭和ニュース映像	4分46秒
5	189025	津軽海峡・冬景色 《ガイドボーカル》	石川さゆり	3分52秒
6	980279	お正月	回想法シアター	4分34秒
7	189521	北の旅人《ガイドボーカル》	石原裕次郎	4分20秒
8	963547	冬景色メドレー《うたいり》	うたいりメドレー	8分09秒

合計時間 38分38秒

操作方法

健康王国

▶ プログラム
機能

▶ おすすめ

▶ コンテンツ
選択

まとめて
予約

▶ プログラム
予約完了

2025年12月追加のラインナップ

「エンタメコンテンツ」にコンサートや時代劇、アニメを5本追加しました。レクやイベント等では是非ご活用ください！
次回は2026年2月に更新予定です。

※エンタメコンテンツをご利用いただくにはWi-Fiへの接続が必要となります。
4G/5Gではご利用いただけません。

分類	コンテンツ名	コンテンツ概要	演奏時間	配信終了日
	音楽 1/3 川中美幸コンサート 人・うた・心 2015	デビュー39年、サンキューイヤーの2015年、大宮ソニックシティでの最新コンサートを収録！笑って、泣いて、感動して、大満足の内容です。	39分6秒	2026/5/31
	音楽 2/3 川中美幸コンサート 人・うた・心 2015	デビュー39年、サンキューイヤーの2015年、大宮ソニックシティでの最新コンサートを収録！笑って、泣いて、感動して、大満足の内容です。	41分4秒	2026/5/31
	音楽 3/3 川中美幸コンサート 人・うた・心 2015	デビュー39年、サンキューイヤーの2015年、大宮ソニックシティでの最新コンサートを収録！笑って、泣いて、感動して、大満足の内容です。	39分30秒	2026/5/31
	時代劇 吉宗評判記・暴れん坊将軍 第3話 命を的の一番纏	頻発する火事と、その混乱に乗じた火事場泥棒に苦しむ江戸の庶民たち。火事場泥棒を働く一味と接触した吉宗は、その懷に潜り込み、裏で蠢く悪の正体を突き止める。本作の重要セクション「め組」誕生エピソードであると同時に、町火消しが採用に至るまでの顛末を描いた好編だ。筆頭レギュラー・北島三郎演じる辰五郎に焦点を当てたエピソードとしても必須。	45分34秒	2026/5/31
	時代劇 吉宗評判記・暴れん坊将軍 第4話 遙かなる遠き日の母	悪旗本の大角伝七郎（井上昭文）は、娘の浪江（大森不二香）を手先に大店（おおだな）をユシリ歩いていた。ある日、捕まつた浪江は老婆・とり（丹阿弥谷津子）に罪をなすりつける。とりは吉宗（松平健）が捜していた実の母だった。尾張の宗春（中尾彬）は、とりの身元を知つて吉宗を失脚させようとする。	45分35秒	2026/5/31

※コンテンツは予告なく変更される場合があります。

健康王国 DX エンタメコンテンツ配信のご案内

分類	コンテンツ名	コンテンツ概要	演奏時間	配信終了日
アニメ	一休さん 第3話 とんち合戦とねこのタマ	弥生の誕生日を祝ってほしいと、桔梗屋がイジワルを仕掛けて来た。屋敷を目前にして橋に立てられた「このはし渡るべからず」の立て札、一休さんはとんちを駆使してなんとかはしを渡ろうとする。	25分42秒	2026/5/31
アニメ	一休さん 第4話 しの字とひとやすみ	店の看板を和尚に頼もうとする桔梗屋に対し、和尚は一休さんを推薦する。とんち合戦で度重なる敗北を喫していた桔梗屋は「今度こそ落ち込ませる好機」だと、何十メートルもある長い看板用紙を用意する。	25分42秒	2026/5/31

操作方法

TOP画面

少しスクロールして
エンタメコンテンツを表示



エンタメ
コンテンツ

エンタメコンテンツの
「もっと見る」をタップ



コンテンツ
選択

見たいコンテンツをタップ



予約

予約ボタンをタップ



©Joker、©ユニオン映画、©日活

※Wi-Fiに接続しないと「エンタメコンテンツ」が表示されないため、必ずWi-Fiに接続してご利用ください。

※コンテンツは予告なく変更される場合があります。