



毎回全国各地  
100施設以上  
ご参加！

JOYSOUND公式キャラクター  
ジョイオンブー



# JOYレク♪ オンライン

## 毎月4回開催 14:00～

12月5日(金)

12月10日(水)

12月16日(火)

12月22日(月)

てつまる



おっしょさん



フラミンゴ荻野



こてっちゃん



※担当は変更する場合がございます。あらかじめご了承ください。

脳と身体をしっかり  
動かして寒さを  
吹き飛ばそう♪

今年の思い出を  
JOYレクの  
皆さんと一緒に★

寒さに打ち勝つ全身  
ストレッチ  
プログラム♪

今年最後の  
JOYレク♪  
クリスマス  
プログラム！

# JOYSOUND

@202510\_XING INC.