

毎回全国各地
100施設以上
ご参加！

JOYSOUND公式キャラクター
ジョイオンブー

JOYレク♪ オンライン

毎月4回 開催 14:00～

12月5日(金)

12月10日(水)

12月16日(火)

12月22日(月)

てつまる

おっしょさん

フラミンゴ荻野

こてっちゃん



※担当は変更する場合がございます。あらかじめご了承ください。

脳と身体をしっかり
動かして寒さを
吹き飛ばそう♪

今年の思い出を
JOYレクの
皆さんと一緒に★

寒さに打ち勝つ全身
ストレッチ
プログラム♪

今年最後の
JOYレク♪
クリスマス
プログラム！

JOYSOUND