

# プレミアムコンテンツのご案内

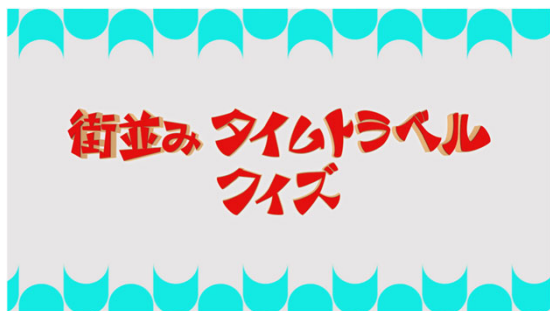
2025年11月

「街並みタイムトラベルクイズ」  
「嚥下予防プログラム」

今月の配信ラインナップ

## NEW 「街並みタイムトラベルクイズ」

※配信日は11月5日です。



時空を超えて街をめぐる旅「街並みタイムトラベルクイズ」。昭和・平成・令和と、常に変わりゆくニッポンの街並みをご紹介します。古い街並みを写した写真が今のどこの街か？クイズ形式で考えてみませんか。

選曲番号	コンテンツ名	再生時間
981532	東京編	約12分

JOYSOUND FESTA

JOYSOUND FESTA2

健康王国 DX

対象者:

一般

支援

介護

街並みタイム  
トラベルクイズ  
検索方法

健康王国

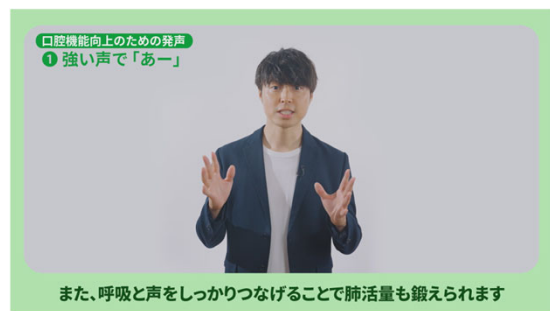
観る  
癒す

街並み  
タイムトラベル  
クイズ

コンテンツ  
選択

予約

## 「嚥下予防プログラム」



「嚥下予防プログラム」の追加コンテンツです。発声トレーニングを行いながら、口腔機能の向上を目指しましょう！

選曲番号	コンテンツ名	再生時間
981534	口腔機能向上のための発声トレーニング	約6分

JOYSOUND FESTA

JOYSOUND FESTA2

健康王国 DX

対象者:

一般

支援

介護

対象部位:

口腔

嚥下予防  
プログラム  
検索方法

健康王国

体を  
動かす

嚥下予防  
プログラム

コンテンツ  
選択

予約

# プレミアムコンテンツのご案内

2025年11月

「いきもの」「椅子でたのしむ歌謡エクササイズ(JOYBEAT)」  
「リハビリ専門職監修!集団向け体操(Rehab Cloud)」

## 「いきもの」



「いきもの」の追加コンテンツです。今回はかわいいうさぎが登場!かわいい姿に癒されましょう♪

選曲番号	コンテンツ名	再生時間
981533	かわいいうさぎ3	約3分

JOYSOUND FESTA

JOYSOUND FESTA2

健康王国 DX

対象者:

一般

支援

介護

いきもの  
検索方法

健康王国

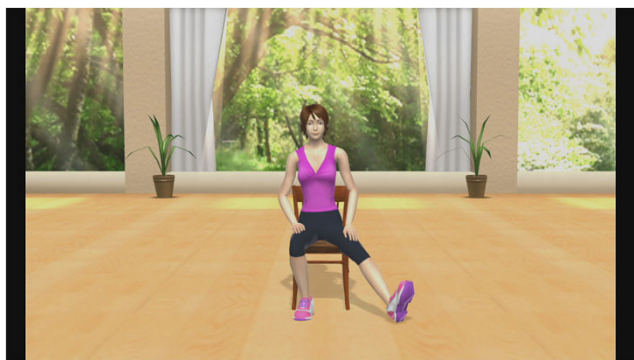
観る  
癒す

いきもの

コンテンツ  
選択

予約

## 「椅子でたのしむ歌謡エクササイズ(JOYBEAT)」



「椅子でたのしむ歌謡エクササイズ(JOYBEAT)」の追加コンテンツです。動きをまねて、楽しく運動しましょう!

選曲番号	コンテンツ名	再生時間
981535	とんぼ(下半身)	約6分

JOYSOUND FESTA

JOYSOUND FESTA2

健康王国 DX

対象者:

一般

支援

介護

全身

上肢

下肢

椅子でたのしむ  
歌謡エクササイズ  
検索方法

健康王国

体を  
動かす

椅子でたのしむ  
歌謡エクササイズ  
(JOYBEAT)

コンテンツ  
選択

予約

## 「リハビリ専門職監修!集団向け体操(Rehab Cloud)」



「リハビリ専門職監修!集団向け体操(Rehab Cloud)」の追加コンテンツです。一緒に整容・巧緻動作を強化しましょう!

選曲番号	コンテンツ名	再生時間
980499	【集団向け】 整容・巧緻動作練習	約14分

JOYSOUND FESTA2

健康王国 DX

対象者:

一般

支援

介護

全身

上肢

下肢

リハビリ専門職監修!  
集団向け体操  
検索方法

健康王国

体を  
動かす

リハビリ  
専門職監修!  
集団向け体操

コンテンツ  
選択

予約

※コンテンツは予告なく変更される場合があります。

# 2025年11月 今月のおすすめプログラム

## テーマ：カラオケ前に、発声練習プログラム

合唱やカラオケ前のお口の体操です。  
発声や口腔体操をおこない、気持ちよく歌ってもらえることを  
目的としています。  
以前のプログラムからコンテンツの入れ替えを行っています。

NO	選曲番号	曲名	歌手名	演奏時間
1	980111	(基本編)嚥下と呼吸の トレーニング	実践!口腔機能 トレーニング	5分55秒
2	980239	音読の準備運動	寺田理恵子の楽しく音読	7分38秒
3	973944	上を向いて歩こう	歌って元気～パタカラ～	2分00秒

合計時間 15分33秒

## 操作方法

健康王国



プログラム  
機能



おすすめ



コンテンツ  
選択



まとめて  
予約



プログラム  
予約完了

※コンテンツは予告なく変更される場合があります。