



# プレミアムコンテンツのご案内

2025年8月

「クイズ！これは何でしょう？」  
「椅子でたのしむ歌謡エクササイズ(JOYBEAT)」

## 今月の配信ラインナップ

「クイズ！これは何でしょう？」

※配信日は8月6日です。



「クイズ！これは何でしょう？」の追加コンテンツです。今回から上級編となります！よく見て当ててみましょう。

| 選曲番号   | コンテンツ名 | 再生時間 |
|--------|--------|------|
| 981513 | 上級編1   | 約5分  |

JOYSOUND FESTA JOYSOUND FESTA2 健康王国 DX 対象者：一般 支援 介護

クイズ！これは  
何でしょう？  
検索方法

健康王国

遊ぶ

クイズ！  
これは  
何でしょう？

コンテンツ  
選択

予約

## 「椅子でたのしむ歌謡エクササイズ(JOYBEAT)」

「椅子でたのしむ歌謡エクササイズ(JOYBEAT)」の追加コンテンツです。上半身の動きを中心に体操しましょう！



| 選曲番号   | コンテンツ名                | 再生時間 |
|--------|-----------------------|------|
| 981514 | ff (フォルティシモ)<br>(上半身) | 約3分  |

JOYSOUND FESTA JOYSOUND FESTA2 健康王国 DX 対象者：一般 支援 介護

対象部位：上肢

椅子でたのしむ  
歌謡エクササイズ  
(JOYBEAT)  
検索方法

健康王国

体を  
動かす

椅子でたのしむ  
歌謡エクササイズ  
(JOYBEAT)

コンテンツ  
選択

予約



# プレミアムコンテンツのご案内

2025年8月

「てつまると一緒に楽しく!脳トレ体操♪」「JOYKIDS」  
「リハビリ専門職監修!集団向け体操(Rehab Cloud)」

## 「てつまると一緒に楽しく!脳トレ体操♪」



てつまると一緒に楽しく!  
脳トレ体操♪  
検索方法

健康王国

体を動かす

「てつまると一緒に楽しく!脳トレ体操♪」  
の追加コンテンツです。手足を使って脳を活性化しましょう！

| 選曲番号   | コンテンツ名      | 再生時間 |
|--------|-------------|------|
| 980329 | (中級編)手足の脳トレ | 約7分  |

JOYSOUND FESTA

健康王国 DX

対象者:



対象部位:



コンテンツ  
選択

予約

## 「リハビリ専門職監修!集団向け体操(Rehab Cloud)」



リハビリ専門職監修!  
集団向け体操  
検索方法

健康王国

体を動かす

「リハビリ専門職監修!集団向け体操  
(Rehab Cloud)」の追加コンテンツです。  
一緒に体幹を鍛えましょう！

| 選曲番号   | コンテンツ名           | 再生時間 |
|--------|------------------|------|
| 980482 | 【集団向け】<br>体幹の筋トレ | 約14分 |

JOYSOUND FESTA

健康王国 DX

対象者:



コンテンツ  
選択

予約

## 「JOYKIDS」



JOYKIDS  
検索方法

健康王国

体を動かす

「JOYKIDS」の追加コンテンツです。おばけなんてないさの音楽に合わせた動きで笑顔になりましょう♪

| 選曲番号   | コンテンツ名               | 再生時間 |
|--------|----------------------|------|
| 980194 | おばけなんてないさ<br><キッズ映像> | 約2分  |

JOYSOUND FESTA

JOYSOUND FESTA

健康王国 DX

対象者:



対象部位:



コンテンツ  
選択

予約

※コンテンツは予告なく変更される場合があります。

# 2025年8月 今月のおすすめプログラム

## テーマ：ゆったり体操プログラム

全身をゆったり動かしていただけるプログラムになっています。  
全身、口腔、手指、下肢を動かす内容です。  
以前のプログラムからコンテンツの入れ替えを行っています。

| NO | 選曲番号   | 曲名                                     | 歌手名         | 演奏時間  |
|----|--------|--|-------------|-------|
| 1  | 973878 | (初級編)準備エクササイズ<br><紫>                   | なないろエクササイズ  | 6分48秒 |
| 2  | 980239 | 音読の準備運動                                | 寺田理恵子の楽しく音読 | 7分38秒 |
| 3  | 973833 | 手指の柔軟体操                                | 手指体操        | 5分19秒 |
| 4  | 973655 | ブルー・ライト・ヨコハマ<br>《ガイドボーカル入り》<br>/いしだあゆみ | 名曲健康体操      | 3分10秒 |

合計時間 22分55秒

## 操作方法

健康王国

▶ プログラム  
機能

▶ おすすめ

▶ コンテンツ  
選択

まとめ  
予約

▶ プログラム  
予約完了