

プレミアムコンテンツのご案内

2025年8月

「クイズ！これは何でしょう？」
「椅子でたのしむ歌謡エクササイズ(JOYBEAT)」

今月の配信ラインナップ

「クイズ！これは何でしょう？」

※配信日は8月6日です。



「クイズ！これは何でしょう？」の追加コンテンツです。今回から上級編となります！よく見て当ててみましょう。

| 選曲番号 | コンテンツ名 | 再生時間 |
|--------|--------|------|
| 981513 | 上級編1 | 約5分 |

JOYSOUND FESTA

JOYSOUND FESTA2

健康王国 DX

対象者：

一般

支援

介護

クイズ！これは何でしょう？
検索方法

健康王国

遊ぶ

クイズ！これは何でしょう？

コンテンツ
選択

予約

「椅子でたのしむ歌謡エクササイズ(JOYBEAT)」



「椅子でたのしむ歌謡エクササイズ(JOYBEAT)」の追加コンテンツです。上半身の動きを中心に体操しましょう！

| 選曲番号 | コンテンツ名 | 再生時間 |
|--------|--------------------|------|
| 981514 | ff (フォルティシモ) (上半身) | 約3分 |

JOYSOUND FESTA

JOYSOUND FESTA2

健康王国 DX

対象者：

一般

支援

介護

対象部位：

上肢

椅子でたのしむ歌謡エクササイズ(JOYBEAT)
検索方法

健康王国

体を動かす

椅子でたのしむ歌謡エクササイズ(JOYBEAT)

コンテンツ
選択

予約

プレミアムコンテンツのご案内

2025年8月

「てつまと一緒に楽しく!脳トレ体操♪」「JOYKIDS」
「リハビリ専門職監修!集団向け体操 (Rehab Cloud)」

「てつまと一緒に楽しく!脳トレ体操♪」



「てつまと一緒に楽しく!脳トレ体操♪」の追加コンテンツです。手足を使って脳を活性化しましょう!

| 選曲番号 | コンテンツ名 | 再生時間 |
|--------|-------------|------|
| 980329 | (中級編)手足の脳トレ | 約7分 |

JOYSOUND FESTA2

健康王国 DX

対象者:

一般 支援 介護

対象部位:

全身 上肢 下肢 手指

てつまと一緒に楽しく!
脳トレ体操♪
索方法

健康王国

体を動かす

てつまと一緒に楽しく!
脳トレ体操♪

コンテンツ選択

予約

「リハビリ専門職監修!集団向け体操(Rehab Cloud)」



「リハビリ専門職監修!集団向け体操 (Rehab Cloud)」の追加コンテンツです。一緒に体幹を鍛えましょう!

| 選曲番号 | コンテンツ名 | 再生時間 |
|--------|--------------|------|
| 980482 | 【集団向け】体幹の筋トレ | 約14分 |

JOYSOUND FESTA2

健康王国 DX

対象者:

一般 支援 介護

全身 上肢 下肢

リハビリ専門職監修!
集団向け体操
検索方法

健康王国

体を動かす

リハビリ専門職
監修!
集団向け体操

コンテンツ選択

予約

「JOYKIDS」



「JOYKIDS」の追加コンテンツです。おばけなんてないさの音楽に合わせた動きで笑顔になりましょう♪

| 選曲番号 | コンテンツ名 | 再生時間 |
|--------|-------------------|------|
| 980194 | おばけなんてないさ <キッズ映像> | 約2分 |

JOYSOUND FESTA

JOYSOUND FESTA2

健康王国 DX

対象者:

一般

対象部位:

全身 上肢 下肢

JOYKIDS
検索方法

健康王国

体を動かす

JOYKIDS

コンテンツ選択

予約

2025年8月 今月のおすすめプログラム

テーマ：ゆったり体操プログラム

全身をゆったり動かしていただけるプログラムになっています。
全身、口腔、手指、下肢を動かす内容です。
以前のプログラムからコンテンツの入れ替えを行っています。

| NO | 選曲番号 | 曲名 | 歌手名 | 演奏時間 |
|----|--------|--|-------------|-------|
| 1 | 973878 | (初級編)準備エクササイズ <紫> | なないろエクササイズ | 6分48秒 |
| 2 | 980239 | 音読の準備運動 | 寺田理恵子の楽しく音読 | 7分38秒 |
| 3 | 973833 | 手指の柔軟体操 | 手指体操 | 5分19秒 |
| 4 | 973655 | ブルー・ライト・ヨコハマ 《ガイドボーカル入り》 /いしだあゆみ | 名曲健康体操 | 3分10秒 |

合計時間 22分55秒

操作方法

健康王国



プログラム
機能



おすすめ



コンテンツ
選択



まとめて
予約



プログラム
予約完了

※コンテンツは予告なく変更される場合があります。