

毎回全国各地
100施設以上
ご参加！

JOYレク♪ オンライン

JOYSOUND公式キャラクター
ジョイオンブー



毎月4回 開催 14:00～

7月4日(金)

7月9日(水)

7月14日(月)

7月22日(火)

おっしょさん

NEW! チャンミカ

てつまる

フラミンゴ荻野



※担当は変更する場合がございます。あらかじめご了承ください。

SUMMER

夏至の候
全身を動かして
夏を乗り切るゾー！

新登場！

理学療法士の
体操プログラム

音と動きのパフォーマー
チャンミカさん登場！

ひまわりの日
頭と身体の体操で
暑さを吹き飛ばそう！

フラミンゴ先生と
一緒に全身体操♪



JOYSOUND