

大人気YouTuber出演！！

# JOYSOUND オアシス

てつまる先生



5月8日(木)

今日は何の日？  
脳トレクイズ！

毎日の記念日クイズで  
楽しみましょう

フラミンゴ先生



5月27日(火)

しっかり有酸素運動！  
体を鍛えよう♪

足腰しっかり  
鍛えましょう！

その他日程のプログラムはこちら！

5月16日(金) 旅の日！歩いて歩いて…プログラム

担当：おっしょさん

5月21日(水) お茶の日！🍵身体の芯まであたためよう！

担当：なーみん

※担当は変更する場合がございます。あらかじめご了承ください。

# JOYSOUND

@202503\_XING INC.