

2025年2月

「回想法シアター」 「はたつの歌って!!踊って♪ハッピータンス」

今月の配信ラインナップ

※配信日は2月5日です。



「回想法シアター」

回想法シアターの追加コンテンツです。今回のお題は「観光」と「お花見」。懐かしい映像を見ながら当時の経験を思い出し、まわりの方と思い出話を語ってみましょう。

選曲番号	コンテンツ名	再生時間
980300	観光	約5分
980333	お花見	約5分

JOYSOUND FESTA JOYSOUND FESTA 2 健康王国 DX ※対象者: 一般 支援 介護

回想法
シアター
検索方法

健康王国

観る
癒す

回想法
シアター

コンテンツ
選択

予約

「はたつの歌って!!踊って♪ハッピータンス」



はたつの歌って!!踊って♪ハッピータンスの追加コンテンツです。歌に合わせて手拍子を楽しみましょう！

選曲番号	コンテンツ名	再生時間
980334	風の便り	約4分

JOYSOUND FESTA JOYSOUND FESTA 2 健康王国 DX ※対象者: 一般 支援 介護

はたつの
歌って!!踊って♪
ハッピータンス
検索方法

健康王国

体を
動かす

はたつの
歌って!!踊って♪
ハッピータンス

コンテンツ
選択

予約



プレミアムコンテンツのご案内

2025年2月

「たつ婆の音楽体操」「いきもの」 「青空体育のタオルをつかって懐メロ体操」



「たつ婆の音楽体操」

「たつ婆の音楽体操」の追加コンテンツです。ふるさとの音楽に合わせて、舌をたくさん動かしましょう。

選曲番号	コンテンツ名	再生時間
980335	食事～ふるさと～	約4分

JOYSOUND FESTA JOYSOUND FESTA2 健康王国 DX ※対象者: 一般 支援 介護



「いきもの」

「いきもの」の追加コンテンツです。今回はかわいい子猫が登場！元気いっぱいの子猫の姿に癒されてください♪

選曲番号	コンテンツ名	再生時間
980336	かわいい子猫3	約3分

JOYSOUND FESTA JOYSOUND FESTA2 健康王国 DX ※対象者: 一般 支援 介護



NEW 「青空体育のタオルをつかって懐メロ体操」



新登場！作業療法士の資格を持つ大人気YouTuber“青空体育”さん監修のタオル体操です。おなじみの楽曲に合わせて楽しく体を動かしましょう。

選曲番号	コンテンツ名	再生時間
980315	(初級:転倒予防) 君といつまでも	約4分

JOYSOUND FESTA 健康王国 DX ※対象者: 一般 支援 介護



※コンテンツは予告なく変更される場合があります。

2025年2月 今月のおすすめプログラム

テーマ：【体操】30分体操プログラム

30分間で座ったまま体操を行えるプログラムです。
以前のプログラムからコンテンツの入れ替えを行っています。

NO	選曲番号	曲名	歌手名	演奏時間
1	973845	(初級編)みちのくひとり旅	エンカサイズ	4分09秒
2	980166	中級編3	理学療法士 実践!機能訓練	10分14秒
3	980239	音読の準備運動	寺田理恵子の楽しく音読	7分38秒
4	973944	上を向いて歩こう	歌って元気～パタカラ～	2分04秒
5	980222	瀬戸の花嫁	はたつの歌って!!踊って♪ ハッピー体操	3分44秒

※一部曲目を修正しています。

合計時間 27分49秒

操作方法

健康王国

▶ プログラム
機能

▶ おすすめ

▶ コンテンツ
選択

まとめて
予約

▶ プログラム
予約完了

2025年2月追加のラインナップ

既にコンテンツが配信されている石田竜生氏、はたつん氏に加え、「青空体育氏」「てつまる氏」「フラミンゴ荻野氏」「若山克彦氏」4名のコンテンツが2月より一挙配信開始します！いろんなテーマがあるので、目的に応じてお楽しみください。

◆青空体育氏 「青空体育のタオルをつかって懐メロ体操」



作業療法士の資格を持つ大人気YouTuber“青空体育”さん監修のタオル体操です。おなじみの楽曲に合わせて楽しく体を動かせます。

※対象者：一般 支援 介護

	選曲番号	コンテンツ名	再生時間
	980315	(初級：転倒予防)君といつまでも	約4分
	980316	(初級：姿勢の安定)川の流れのように	約6分
	980317	(初級：肩こり予防)バラが咲いた	約4分
	980318	(中級：認知症・転倒予防)さそり座の女	約4分
	980319	(中級：手・腕の筋力up)与作	約5分
	980320	(中級：柔軟性向上)せんせい	約4分
	980321	(上級：認知症・転倒予防)北酒場	約5分
	980322	(上級：入浴・着替え動作)サライ	約7分

◆てつまる氏 「てつまると一緒に楽しく！脳トレ体操♪」



人気インフルエンサーで柔道整復師の資格を持つ“てつまる”さん監修の脳トレ体操です。指先を使う脳トレや声を出す脳トレなど楽しんで取り組めます。

※対象者：一般 支援 介護

	選曲番号	コンテンツ名	再生時間
	980323	(初級編)指先脳トレ	約6分
	980324	(中級編)指先脳トレ	約9分
	980325	(上級編)指先脳トレ	約8分
	980326	じゃんけん脳トレ パート1	約4分
	980327	じゃんけん脳トレ パート2	約5分
	980328	(初級編)手足の脳トレ	約6分
	980329	(中級編)手足の脳トレ	約7分
	980330	(上級編)手足の脳トレ	約6分
	980331	発声脳トレ パート1	約4分
	980332	発声脳トレ パート2	約4分

◆ フラミンゴ荻野氏 「フラミンゴ荻野のますます元気に介護予防体操」



作業療法士の資格をもつ”フラミンゴ荻野先生”監修の座位・立位でできる介護予防体操です。レベルに合わせた体操に取り組めます。

※対象者：一般 支援 介護

選曲番号	コンテンツ名	再生時間
980301	(レベル1)座って出来る介護予防体操	約 6 分
980302	(レベル2)座って出来る介護予防体操	約 7 分
980303	(レベル3)座って出来る介護予防体操	約 8 分
980304	(レベル4)座って出来る介護予防体操	約 6 分
980305	(レベル5)座って出来る介護予防体操	約 7 分
980306	(レベル6)座って出来る介護予防体操	約 7 分
980307	(レベル7)座って出来る介護予防体操	約 6 分

※対象者：一般

980308	(レベル1)立って行う介護予防体操	約 7 分
980309	(レベル2)立って行う介護予防体操	約 7 分
980310	(レベル3)立って行う介護予防体操	約 7 分

◆若山克彦氏

「わか先生の今日も笑顔でハイタッチ！」
「わか先生のコミュニケーションミニ講座」



「わか先生の今日も笑顔でハイタッチ！」では、介護のお兄さん“わか先生”と元気よくハイタッチを行います。レクリエーション前や体操前などの雰囲気作りにご活用いただけます。



「わか先生のコミュニケーションミニ講座」では、コミュニケーション術のポイントを解説してくれます

※対象者：一般 支援 介護

ジャンル	選曲番号	コンテンツ名	再生時間
	980311	わか先生の今日も笑顔でハイタッチ！	約1分
	980312	体操の場面編	約4分
	980313	日常の場面編～受け手～	約4分
	980314	日常の場面編～送り手～	約4分

操作方法

体を動かす

体を動かすをタップ

▶ ジャンル
選択

見たいジャンルをタップ

▶ コンテンツ
選択

見たいコンテンツをタップ

▶ 予約

予約ボタンをタップ^{*}