

大人気YouTuber出演！！

JOYSOUND♪おっしょいん

フラミンゴ先生



3月13日(木)

元気に楽しく♪
トレイル予防体操！

音楽に合わせて楽しく
全身を動かしていきましょう！

てつまる先生



3月25日(火)

もうすぐ4月！
卒業式の
思い出プログラム

卒業式の思い出を
振り返りましょう！

その他日程のプログラムはこちら！

3月7日(金)

もうすぐ春ですね✿

気持ちよく身体を伸ばしましょう！

担当：おっしょさん

3月17日(月)

春を感じる全ぽかぽか体操プログラム

担当：なーみん

※担当は変更する場合がございます。あらかじめご了承ください。

JOYSOUND

@202501_XING INC.