

アルファデイサービスセンター様の  
「健康王国」おすすめコンテンツ

ラジオ体操 ご当地方言バージョン



普通の体操として利用しています。  
広島弁などが人気があります。

ラジオ体操  
ご当地方言バージョン

みんなのクイズ 昭和のあれこれ



レクリエーション時に利用しています。  
利用者様同士が色々なお話をするきっかけになります。



うたいりメドレー 昭和40年代歌謡曲メドレー



皆様ご存じの曲ですので、BGMとして利用して  
います。口ずさみながら聴いている方も多いです。



最新のコンテンツ情報や実演デモ動画などが見られる！  
専用ウェブサイトで「健康王国」のより詳しい情報をご紹介。  
ぜひ、Webをご覧ください！

音楽療養コンテンツ

健康王国

歌って動いて、元気なからだ

体を動かす  
運動指導・体操  
ダンスコンテンツ

観る癒す  
映像コンテンツ

遊ぶ  
レクリエーション  
コンテンツ

歌う  
カラオケ  
合唱コンテンツ

健康王国

検索

<https://kenkou-oukoku.com/>



# 健康王国

活用施設様  
ご紹介

歌って  
動いて  
元気な  
からだ



アルファデイサービスセンター  
倉敷駅前通り 様

利用者様同士の交流によりモチベーションアップ！  
デイルームの地域開放で地域に根付いた施設へ。







利用者様同士がお互いを気に掛け合う事が増えて、体調の変化等をスタッフに教えてくれるようになりました。

**健康王国はどのように活用していますか？**



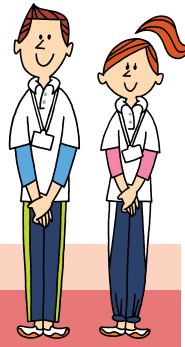
ラジオ体操は時間をずらして2回行っていますが、通常バージョンとご当地方言バージョンを



使い分けをしています。その他も集団でのレクリエーション時のクイズや体操時のBGMとして活用しています。以前はカラオケ機能のみの機器を導入しており、カラオケルームで活用していましたが健康王国は1日中使用できるのが、カラオケルームではなく、デイリウムで使用しています。

あなぶきメディカルケア株式会社

**アルファデイサービスセンター 倉敷駅前通り様に行ってきました♪**



デイサービス  
岡山県倉敷市日ノ出町一丁目5番7号

あなぶきメディカルケア株式会社は「自分らしさを支えたい」をブランドスローガンとして有料老人ホーム・デイサービス・訪問介護等を中四国・九州地方で37事業所運営されている法人です。

今回インタビューにご協力いただいた「アルファデイサービスセンター倉敷駅前通り」様は午前と午後13名ずつの利用者様がご利用されています。

リビング事業部 倉敷・福山エリア マネージャー 伊藤 様

**スタッフ様について教えてください。**



デイサービスはスタッフ4名で運営をしていますが、1年ほど前から併設の有料老人ホームのスタッフもヘルプとして携わっています。ヘルプのスタッフの中には苦手意識からレクリエーションを避けてきたスタッフもいたのですが、老人ホームの業務との兼務は大変でした。現在は健康王国でプログラムを組む事で、レクリエーションのハードルが下がりにヘルプスタッフが業務に入りやすくなっています。同じことは新入社員への教育期間の短縮化についても感じています。レクリエーション進行などに苦手意識を持っている新入社員でも、健康王国を活用することで短い期間で現場での実践が行えるようになりました。

**今後の取り組みや抱負を教えてください。**



有料老人ホームとデイサービスの兼務という形を突き詰めていき、スタッフ全員が満足度の高いサービスを提供できるようにしていきたいと考えています。体調不良等でスタッフの欠員が出た場合にも、利用者様の満足度を維持できる仕組みを作っていきたいです。

**アルファデイサービスセンター倉敷駅前通りの特徴を教えてください。**



短時間のデイサービスとして9時〜12時、13時30分〜16時30分までの二部制で運営しています。

マシントレーニング・マッサージ器の6種類を活用し、リハビリに力を入れています。同時に、リハビリだけではなくレクリエーション活動にも力を入れている部分の特徴です。短時間型のデイサービスですと、集団で実施するレクリエーションの優先度が低いところもあると思いますが、利用者が活動することで交流が生まれ、利用者様同士の関係性が生まれることでモチベーションアップに繋がると考え、利用者様同士の関係性を強める事を意識したサービスを展開しています。



通所介護事業所 管理者 佐野 様

**利用者様同士の関係性を強くする工夫を教えてください。**



以前は30分間でレクリエーションや体操を行っていましたが、現在は健康王国を活用し、レクの時間を1時間に増やしています。レクリエーション時には円を描いて座っていただくことで、お互いに顔を見ながら参加されています。それにより、

新たな取り組みとしては、地域への施設開放を強化していきたいです。

デイサービスがお休みの日には、地域の方への無料開放を実施しています。トレーニングマシンの利用やお茶を飲んだ後の談笑などをしていただいておりますが、マシンの利用にはスタッフが付き添う必要があります。

より多くの方に来ていただき、安全に利用をしていただく為にも将来的にはスタッフが不在でも運営していける仕組みづくりを検討しています。



利用者様同士の交流や地域開放について取り組まれている、明るい雰囲気施設様でした。

アルファデイサービスセンター 倉敷駅前通り様 ありがとうございました！



※インタビュー日時：2019年7月11日。健康王国利用者様の感想です。