

大人気YouTuber出演！！

JOYレク♪オンライン

フラミンゴ先生



1月21日(火)

寒い冬こそ
ぽかぽか全身体操！

フラミンゴ先生と
楽しくしっかりと体操をします♪

てつまる先生



1月27日(月)

寒い冬に負けず！
手指をうごかして
脳トレ体操！

指先まで意識しながら
脳トレ体操しよう！

その他日程のプログラムはこちら！

1月9日(木) 今年もJOYレク♪オンラインはじまるよ！

1月15日(水) 介護のおにいさん！若先生プログラム