

プレミアムコンテンツのご案内

2024年12月

「回想法シアター」
「はたつんの歌って!!踊って♪ハッピー体操」

今月の配信ラインナップ

※配信日は12月4日です。



「回想法シアター」

回想法シアターの追加コンテンツです。今回のお題は「お正月」と「アイススケート」。映像を見ながら当時の経験を思い出し、まわりの方と思い出話を語ってみましょう。



選曲番号	コンテンツ名	再生時間
980279	お正月	約5分
980280	アイススケート	約5分

JOYSOUND FESTA JOYSOUND FESTA2 健康王国 DX ※対象者: 一般 支援 介護



「はたつんの歌って!!踊って♪ハッピー体操」



はたつんの歌って!!踊って♪ハッピー体操の追加コンテンツです。音楽に合わせて楽しく踊りましょう♪

選曲番号	コンテンツ名	再生時間
980281	まるっと愛して走りだせ!!	約4分

JOYSOUND FESTA JOYSOUND FESTA2 健康王国 DX ※対象者: 一般 支援 介護



プレミアムコンテンツのご案内

2024年12月

「リハビリ専門職監修！機能訓練プログラム」 「エンカサイズ」

「リハビリ専門職監修！機能訓練プログラム(Rehab Cloud)」



今回は立位を保持するための運動と、浴槽をまたぐために必要な動きを中心に行います。前編になります。

選曲番号	コンテンツ名	再生時間
980459	立位保持のための運動、浴槽またぎ練習:前編	約3分

JOYSOUND FESTA2

健康王国 DX

※対象者: 一般 支援 介護

リハビリ専門職監修！
機能訓練プログラム
検索方法



「エンカサイズ」

おなじみのエンカサイズに「東京力車」のメンバーが登場！今回は三波春夫さんの曲「世界の国からこんにちは」「チャンチキおけさ」に合わせてエクササイズを楽しみましょう♪

※2025年2月28日までの期間限定配信

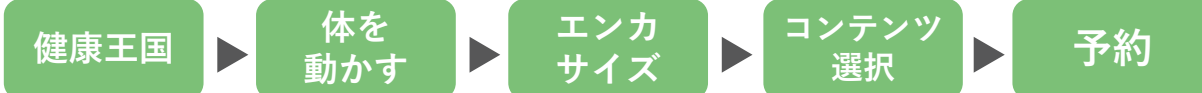


選曲番号	コンテンツ名	再生時間
980282	世界の国からこんにちは	約4分
980283	チャンチキおけさ	約4分

健康王国 DX

※対象者: 一般 支援 介護

エンカサイズ
検索方法



2024年12月 今月のおすすめプログラム

テーマ：【体操】座ってできる体操セレクション

人気の座ってできる体操をまとめました。
プログラム冒頭は比較的ゆったりとした体操、プログラム後半はアクティブな体操となっております。
以前のプログラムからコンテンツの入れ替えを行っています。

NO	選曲番号	曲名	歌手名	演奏時間
1	963236	カモメの水兵さん	みんなの健康倶楽部	4分50秒
2	963237	春の小川	みんなの健康倶楽部	4分54秒
3	963540	(初級)私の青空	色色JOY体操	10分8秒
4	980222	瀬戸の花嫁	はたつんの歌って!! 踊って♪ ハッピー体操	3分44秒
5	963506	みんなの体操	ラジオ体操	4分42秒
6	973884	ゆうゆう体操	ゆうゆう体操	4分25秒
7	980131	初級編2	理学療法士 実践! 機能訓練	8分20秒
8	980223	屋内歩行/転倒予防~春 の小川~	たつ婆の音楽体操	4分13秒
9	794615	身体ほぐし体操	理学療法士 個別機能訓練のポイント	7分57秒
10	794616	肩こり体操	理学療法士 個別機能訓練のポイント	10分20秒
11	973849	(中級編)旅笠道中	エンカサイズ	3分6秒
12	980244	ドリフのズンドコ節	はたつんの歌って!! 踊って♪ ハッピー体操	3分31秒
13	980158	中級編2	理学療法士 実践! 機能訓練	11分6秒
14	963533	(中級)真赤な太陽	色色JOY体操	9分41秒
15	973890	(中級編)歩くエクササイズ 2<橙>	なないろエクササイズ	7分6秒

合計時間 1時間38分3秒

操作方法

健康王国

プログラム
機能

おすすめ

コンテンツ
選択

まとめて
予約

プログラム
予約完了

※コンテンツは予告なく変更される場合があります。