

大人気YouTuber出演！！

JOYレク♪♪オンライン

フラミンゴ先生



12月17日(火)

【応募企画】
今年も振り返りましょう♪
2024年の思い出募集！

今年の思い出は何ですか？
ぜひご応募お待ちしております！

てつまる先生



12月26日(木)

体操をして2025年も
元気に迎えましょう！
プログラム

2024年最後の
JOYレク楽しみましょう♪

その他日程のプログラムはこちら！

12月6日(金) 初冬の候 筋力運動で寒さに負けない身体を！

12月11日(水) 寒さ本番!全身ぽかぽかプログラム