

大人気YouTuber出演！！

JOYSOUND♪オムライム

フラミンゴ先生



6月7日(金)

雨にちなんだ音楽を
聴きながら♪
楽しく身体を動かそう！
梅雨の時期といえど
どんな曲を聴きますか？
フラミンゴ先生と楽しく体操！

てつまる先生



6月13日(木)

元気に楽しく
脳トレ体操プログラム
てつまる先生と一緒に
脳トレをして頭と身体を
動かしていきましょう！

その他日程のプログラムはこちら！

6月19日(水) 梅雨のじめじめを吹き飛ばせ！すっきり体操プログラム

6月24日(月) ドレミの日♪ドレミの音階運動にチャレンジ！