

2024年5月

「寺田理恵子の楽しく音読」  
「機能訓練プログラム(Rehab Cloud)」

今月の配信ラインナップ

※配信日は5月1日です。



NEW

## 「寺田理恵子の楽しく音読」

元フジテレビアナウンサーの寺田理恵子さんによる童謡や文学作品を音読するコンテンツです。今回は音読の効果をより高めるための準備運動を配信します。



選曲番号	コンテンツ名	再生時間
980239	音読の準備運動	約8分

JOYSOUND\_FESTR JOYSOUND\_FESTR2 健康王国 DX ※対象者: 一般 支援 介護



## 「機能訓練プログラム(Rehab Cloud)」



今回は筋力増強のための体幹の筋力トレーニングの後半です。筋肉の動きを意識しながらトレーニングしていきましょう！

選曲番号	コンテンツ名	再生時間
980408	筋力増強のための体幹の筋トレ:後編	約3分

JOYSOUND\_FESTR2 健康王国 DX ※対象者: 一般 支援 介護





# プレミアムコンテンツのご案内

2024年5月

## 「たつ婆の音楽体操」 「相撲名場面集」「いきもの」

### 「たつ婆の音楽体操」



「たつ婆の音楽体操」の追加コンテンツです。今回は立ち上がり動作に役立つ運動ですので、ぜひやってみてください。

選曲番号	コンテンツ名	再生時間
980240	立ち上がり ～ふじの山～	約4分

JOYSOUND-FESTA JOYSOUND-FESTA2 健康王国 DX ※対象者：一般 支援 介護

たつ婆の  
音楽体操  
検索方法

健康王国

体を  
動かす

たつ婆の  
音楽体操

コンテンツ  
選択

予約

### 「相撲名場面集」



公益財団法人日本相撲協会が選ぶ歴代の名取り組み集です。今回は“霧馬山”の大関昇進までの軌跡を配信します。

選曲番号	コンテンツ名	再生時間
980241	霧島(霧馬山)	約12分

JOYSOUND-FESTA JOYSOUND-FESTA2 健康王国 DX ※対象者：一般 支援 介護

相撲名場面集  
検索方法

健康王国

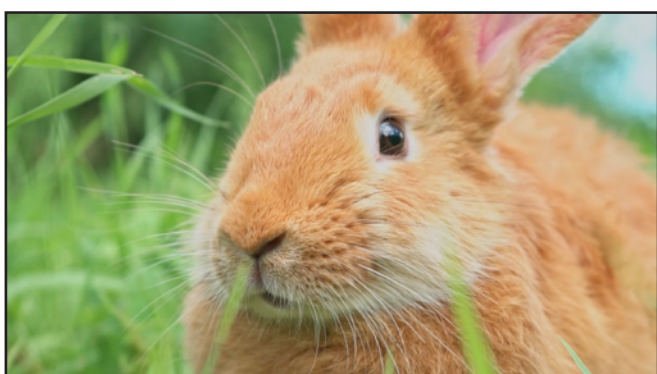
観る  
癒す

相撲  
名場面集

コンテンツ  
選択

予約

### 「いきもの」



大人気「いきもの」の追加コンテンツです。かわいいうさぎの映像とオルゴールの音色とともに癒されてください。

選曲番号	コンテンツ名	再生時間
980242	かわいいうさぎ2	約4分

JOYSOUND-FESTA JOYSOUND-FESTA2 健康王国 DX ※対象者：一般 支援 介護

いきもの  
検索方法

健康王国

観る  
癒す

いきもの

コンテンツ  
選択

予約

※コンテンツは予告なく変更される場合があります。

# 2024年5月 今月のおすすめプログラム

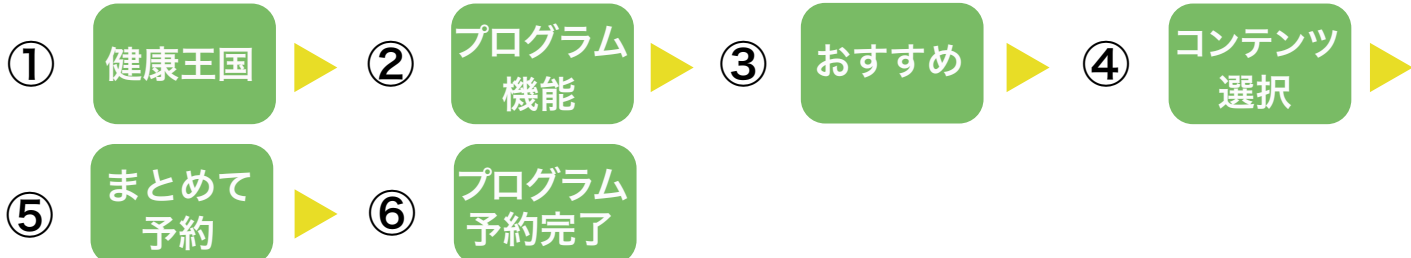
## テーマ：【食事】美味しくお食事プログラム

美味しくお食事やおやつを食べて頂くためのプログラムです。声を出さない口腔体操の後お食事中にBGMとしてクラシックが楽しめます。以前のプログラムからコンテンツの入れ替えを行っています。

NO	選曲番号	曲名	歌手名	演奏時間
1	973975	<唾液>が出にくい方	ツボ押し健康講座	3分33秒
2	980102	(唇と舌編) 飲み込む力を鍛えるトレーニング	言語聴覚士 実践!口腔機能トレーニング	5分18秒
3	973944	上を向いて歩こう	歌って元気～パタカラ～	2分00秒
4	963189	交響曲 第6番 へ長調 「田園」 第1楽章	世界の風景めぐり	3分58秒
5	963190	交響曲第6番へ長調「田園」 ～第3楽章「農民たちの楽しい集い」	世界の風景めぐり	4分4秒
6	963183	2つのヴァイオリンのための協奏曲～第2楽章	世界の風景めぐり	3分57秒
7	963169	ワルツ 第1番 変ホ長調 「華麗なるワルツ」	世界の風景めぐり	4分26秒
8	963162	マンドリン協奏曲 八長調	世界の風景めぐり	3分11秒
9	963161	協奏曲第1番「春」～第1楽章「四季」より	世界の風景めぐり	3分48秒
10	963160	ヴァイオリン協奏曲集「四季」 へ長調「秋」第1楽章	世界の風景めぐり	3分41秒
11	963175	花のワルツ～バレエ音楽「くるみ割り人形」	世界の風景めぐり	3分54秒
12	963172	「くるみ割り人形」行進曲	世界の風景めぐり	2分52秒
13	963202	アイネ・クライネ・ナハトムジーク 第13番 ト長調～第2楽章	世界の風景めぐり	3分59秒
14	963204	ピアノ協奏曲第21番～第2楽章	世界の風景めぐり	4分15秒
15	963206	フルートとハーブのための協奏曲～第2楽章	世界の風景めぐり	3分54秒
16	963197	タイスの瞑想曲～オペラ「タイス」	世界の風景めぐり	4分13秒
17	963195	ピアノ・ソナタ 第8番 八短調「悲愴」～第2楽章	世界の風景めぐり	3分54秒
18	963192	ピアノ協奏曲第5番「皇帝」～第1楽章	世界の風景めぐり	4分7秒
19	963193	ピアノ協奏曲第5番変ホ長調「皇帝」～第3楽章	世界の風景めぐり	3分31秒

合計時間 1時間12分35秒

### 操作方法



※コンテンツは予告なく変更される場合があります。