

# 大人気YouTuber出演！！

# JOYSOUND♪オムライズ

フラミンゴ先生



5月21日(火)

春色ルッピーほっこり  
体操プログラム

春の気持ち良い空気を  
吸いながらフラミンゴ先生と  
身体を動かそう！

てつまる先生



5月27日(月)

向暑の候  
夏を乗り切る

準備をしましょう！

てつまる先生と一緒に  
たのしく体操プログラム！

## その他日程のプログラムはこちら！

5月10日(金) 懐かしい音楽に合わせて♪体を動かそう

5月16日(木) 5月病を吹き飛ばせ！大きな声で元気はつらつプログラム