

2024年4月

「はたつんの歌って!!踊って♪ハッピー体操」
「たつ婆の音楽体操」

今月の配信ラインナップ

※配信日は4月3日です。



「はたつんの歌って!! 踊って♪ハッピー体操」

「はたつんの歌って!!踊って♪ハッピー体操」の追加コンテンツです。
今回も音楽にあわせてハッピーに!
楽しく体を動かしていきましょう♪

選曲番号	コンテンツ名	再生時間
980238	幸せなら手をたたこう	約3分

JOYSOUND-FESTA JOYSOUND-FESTA2 健康王国 DX ※対象者: 一般 支援 介護



はたつんの歌って!!
踊って♪ハッピー体操
検索方法

健康王国

体を動かす

はたつんの
歌って!!踊って♪
ハッピー体操

コンテンツ
選択

予約

「たつ婆の音楽体操」



「たつ婆の音楽体操」の追加コンテンツです。
今回は「雨降りお月さん」にあわせて立位動作に役立つ体操をやっていきましょう。

選曲番号	コンテンツ名	再生時間
980237	立位 ～雨降りお月さん～	約4分

JOYSOUND-FESTA JOYSOUND-FESTA2 健康王国 DX ※対象者: 一般 支援 介護

たつ婆の
音楽体操
検索方法

健康王国

体を動かす

たつ婆の
音楽体操

コンテンツ
選択

予約

2024年4月

「リハビリ専門職監修！機能訓練プログラム(Rehab Cloud)」
「JOYKIDS」「椅子でたのしむ歌謡エクササイズ(JOYBEAT)」

「リハビリ専門職監修！機能訓練プログラム(Rehab Cloud)」



今回は筋力増強のための体幹の筋力トレーニングです。ペットボトルなどを持って臨むとより効果が期待できます。

選曲番号	コンテンツ名	再生時間
980407	筋力増強のための体幹の筋トレ:前編	約4分

JOYSOUND FESTA2

健康王国 DX

※対象者：一般 支援 介護

リハビリ専門職監修！
機能訓練プログラム
(Rehab Cloud)
検索方法

健康王国

体を動かす

機能訓練プログラム
(Rehab Cloud)

コンテンツ選択

予約

「JOYKIDS」



歌いながら楽しく体を動かしてみんなでエンジョイしましょう♪

選曲番号	コンテンツ名	再生時間
980185	エビカニクス <キッズ映像>	約3分

JOYSOUND FESTA2

JOYSOUND FESTA2

健康王国 DX

※対象者：一般

JOYKIDS
検索方法

健康王国

体を動かす

JOYKIDS

コンテンツ選択

予約

「椅子でたのしむ歌謡エクササイズ(JOYBEAT)」



懐かしいヒット曲に合わせて体を動かしてみましょ♪

選曲番号	コンテンツ名	再生時間
980236	そして、神戸	約4分

JOYSOUND FESTA

JOYSOUND FESTA2

健康王国 DX

※対象者：一般 支援 介護

歌謡
エクササイズ
検索方法

健康王国

体を動かす

歌謡
エクササイズ
(JOYBEAT)

コンテンツ選択

予約

2024年4月 今月のおすすめプログラム

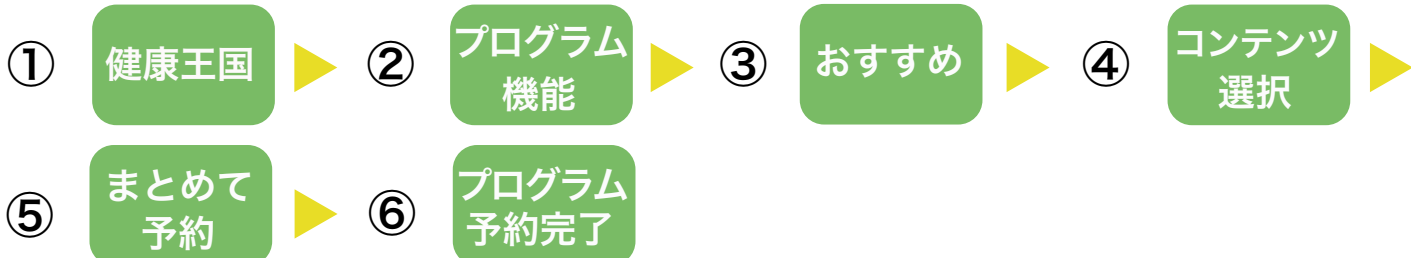
テーマ：【BGM】リラクゼーションプログラム

癒しの音楽と映像のプログラムです。柔らかな和楽器・オルゴールの音色が楽しめます。国内外の名所や、かわいい動物、赤ちゃんの映像に癒されてください。以前のプログラムからコンテンツの入れ替えを行っています。

NO	選曲番号	曲名	歌手名	演奏時間
1	973913	<琴>G線上のアリア	和楽器のしらべ	4分37秒
2	973830	Portland	愛の周波数528Hz	4分35秒
3	973989	<琴>故郷	和楽器のしらべ	1分54秒
4	973873	【祭】きよしのズンドコ節	日本の風景めぐり	5分4秒
5	973935	喜怒哀楽赤ちゃん	赤ちゃん	3分13秒
6	973782	Souvenir	愛の周波数528Hz	5分23秒
7	973932	産まれたて赤ちゃん	赤ちゃん	3分29秒
8	973824	YAMATAKA	愛の周波数528Hz	6分23秒
9	973952	ふわふわ子猫	いきもの	2分49秒
10	980124	かわいい子犬2	いきもの	2分56秒

合計時間 40分23秒

操作方法



※コンテンツは予告なく変更される場合があります。