



プレミアムコンテンツのご案内

2024年3月

「たつ婆の音楽体操」
「リハビリ専門職監修！機能訓練プログラム (Rehab Cloud)」

今月の配信ラインナップ

※配信日は3月6日です。



「たつ婆の音楽体操」

「たつ婆の音楽体操」の追加コンテンツです。今回は「ももたろう」にあわせて座位動作に役立つ体操をやっていきましょう！

選曲番号	コンテンツ名	再生時間
980235	座位 ～ももたろう～	約4分

JOYSOUND_FESTR JOYSOUND_FESTR2 健康王国 DX ※対象者：一般 支援 介護



「リハビリ専門職監修！機能訓練プログラム(Rehab Cloud)」



リハビリ専門職の監修のもと制作した機能訓練向けプログラム動画です。今回も筋肉の動きを意識しながらトレーニングをしていきましょう！

選曲番号	コンテンツ名	再生時間
980402	筋力低下予防のための全身の筋トレ：後編	約4分

JOYSOUND_FESTR2 健康王国 DX ※対象者：一般 支援 介護



※コンテンツは予告なく変更される場合があります。



プレミアムコンテンツのご案内

2024年3月

「はたつんの歌って！！踊って♪ハッピー体操」
「うたいりメドレー」「JOYKIDS」

「はたつんの歌って！！踊って♪ハッピー体操」



介護士×インフルエンサーの
“はたつん”さん監修の体操です。音楽にあわせて楽しく体を動かしましょう♪

選曲番号	コンテンツ名	再生時間
980234	年下の男の子	約4分

JOYSOUND-FESTA JOYSOUND-FESTA2 健康王国 DX ※対象者: 一般 支援 介護

はたつんの歌って！！
踊って♪ハッピー体操
検索方法

健康王国

体を動かす

はたつんの歌って！！
踊って♪ハッピー体操

コンテンツ
選択

予約

「うたいりメドレー」



今回は「フォークソング春メドレー」です。
春を感じながら聴いてみてください。

- ①あの素晴らしい愛をもう一度/加藤和彦/北山修
- ②贈る言葉/海援隊
- ③翼をください/合唱
- ④さらば青春/小椋佳

選曲番号	コンテンツ名	再生時間
980228	フォークソング春メドレー 《うたいり》	約6分

JOYSOUND-FESTA JOYSOUND-FESTA2 健康王国 DX ※対象者: 一般 支援 介護

うたいりメドレー
検索方法

健康王国

歌う

うたいり
メドレー

コンテンツ
選択

予約

「JOYKIDS」



歌いながら楽しく体を動かして
みんなでエンジョイしましょう♪

選曲番号	コンテンツ名	再生時間
980184	あたまかたひざポン ＜キッズ映像＞	約2分

JOYSOUND-FESTA JOYSOUND-FESTA2 健康王国 DX ※対象者: 一般

JOYKIDS
検索方法

健康王国

体を動かす

JOYKIDS

コンテンツ
選択

予約

※コンテンツは予告なく変更される場合があります。

2024年3月 今月のおすすめプログラム

テーマ：【レク】 回想プログラム

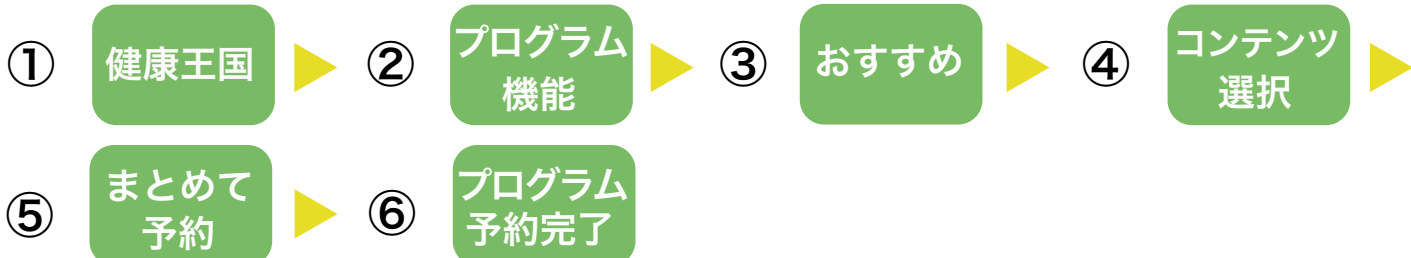
昭和40年代を回想していただけるプログラムです。
歌、クイズ、体操、映像を通して懐かしみつつ
頭と身体の体操をしていただけます。

以前のプログラムからコンテンツの入れ替えを行っています。

NO	選曲番号	曲名	歌手名	演奏時間
1	973852	昭和40年代歌謡曲メドレー	うたいりメドレー	5分58秒
2	963533	(中級) 真っ赤な太陽	色々JOY体操	9分41秒
3	794700	万国博ひらく昭和45年	記憶の扉 ～ニュース映画による回想～	8分40秒
4	973751	(初級～上級) 昔のあれこれクイズ1	みんなのクイズ	15分51秒
5	794707	ようこそパンダちゃん昭和47年	記憶の扉 ～ニュース映画による回想～	4分19秒
6	973849	(中級編) 旅笠道中	エンカサイズ	3分6秒

合計時間 47分35秒

操作方法



※コンテンツは予告なく変更される場合があります。