

大人気YouTuber出演！！

JOYSOUND♪お花見

フラミンゴ先生



4月9日(火)

お花見しながら🌸
しっかり体操！
フラミンゴ先生と一緒に
座りながら体操！
しっかりと身体をうごかして
いきましょう！

てつまる先生



4月15日(月)

楽しく元気に
脳トレ体操で脳を活性化！
てつまる先生と一緒に
たのしく脳トレ！
がんばっていきましょう🔥

その他日程のプログラムはこちら！

4月 5日(金) 新年度！春を感じながらリフレッシュ体操🌸
4月24日(水) 晩春の候 春の終わりを惜しみつつ

JOYSOUND

©202402 XING INC.