

大人気YouTuber出演！！

JOYSOUND オフライン

フラミンゴ先生



3月12日(火)

春の訪れ✿春を感じながら
ぽかぽか体操プログラム

フラミンゴ先生と一緒に
座りながら体操！
身体をぽかぽかさせて
いきましょう！

てつまる先生



3月18日(月)

手指を動かして
脳トレ体操！

てつまる先生と一緒に
手指を動かして脳トレ！
チャレンジしていきましょう🔥

その他日程のプログラムはこちら！

3月 6日(水)

啓蟄の頃 春の陽気にさそわれて！

3月28日(木)

懐かしい音楽に合わせて元気に体操プログラム

JOYSOUND

@202402 XING INC.