

YouTube登録者14万人の  
大人気作業療法士!



# フラミンゴ荻野先生出演! JOYサウンド オムニバス

2月8日(木)

寒い冬こそ足腰を動かしましょう!

下半身の体操中心にお届け!

下半身の体操を中心にお届け! 座ったまま参加できます。  
フラミンゴ荻野先生と一緒に頑張っていきましょう!



## その他日程のプログラムはこちら!

2月2日(金)

バスガールの日♪  
旅気分プログラム

映像を見て旅気分を味わい  
ながら身体を動かします♪

2月21日(水)

三寒四温の候  
春の訪れの前感!

全身ストレッチで身体(からだ)  
を目覚めさせましょう!

2月27日(火)

【応募企画】冬景色募集♪  
冬でも元気いっぱい  
身体を動かそう!

冬景色の写真を募集します!  
寒い冬にも負けないように  
楽しく音楽に合わせて身体を  
動かしていきます(^^)

※「YouTube」は、Google LLCの商標または登録商標です。

JOYSOUND

@202312 XING INC.