

YouTube登録者14万人の
大人気作業療法士!



フラミンゴ荻野先生出演! JOYサウンド♪オムライシ

2月8日(木)

寒い冬こそ足腰を動かしましょう!

下半身の体操中心にお届け!

下半身の体操を中心にお届け! 座ったまま参加できます。
フラミンゴ荻野先生と一緒に頑張っていきましょう!



その他日程のプログラムはこちら!

2月2日(金)

**バスガールの日♪
旅気分プログラム**

映像を見て旅気分を味わい
ながら身体を動かします♪

2月21日(水)

**三寒四温の候
春の訪れの前感!**

全身ストレッチで身体(からだ)
を目覚めさせましょう!

2月27日(火)

**【応募企画】冬景色募集♪
冬でも元気いっぱい
身体を動かそう!**

冬景色の写真を募集します!
寒い冬にも負けないように
楽しく音楽に合わせて身体を
動かしていきます(^^)

※「YouTube」は、Google LLCの商標または登録商標です。

JOYSOUND

@202312 XING INC.