

YouTube登録者13万人の
大人気作業療法士!



フラミンゴ荻野先生出演! JOYサウンド オウライソ

1月18日(木)

もりもり身体を動かして温まろう

プログラム!

凍える寒さに負けないようにしっかりと身体を動かしていきます。
フラミンゴ荻野先生と一緒に頑張ってください!



その他日程のプログラムはこちら!

1月12日(金)

新年おめでとうございます。
2024年甲辰さらなる成長を願って。

三社参りとのびのびとした体操プログラムです!

1月24日(水)

冬こそ筋トレ?
無理なく筋トレしてみましょう!

筋力トレーニングに挑戦!
座ったままできるトレーニング
をご案内します。

1月29日(月)

【応募企画】口腔体操♪
皆様の地域の
おいしい料理の写真募集!

皆様のお好きな料理は
何ですか?
一緒に楽しみながら口腔体操!

※「YouTube」は、Google LLCの商標または登録商標です。

JOYSOUND

@202312 XING INC.