

2024年2月

「リハビリ専門職監修！機能訓練プログラム (Rehab Cloud)
「はたつんの歌って！！踊って♪ハッピー体操」

今月の配信ラインナップ



筋力低下予防のための全身の筋トレ
前編

提供：株式会社 Rehab for JAPAN

NEW

※配信日は2月7日です。

「リハビリ専門職監修！
機能訓練プログラム(Rehab Cloud)」

リハビリ専門職の監修のもと制作した
機能訓練向けプログラム動画です。
今回は筋力の低下を防ぐためのトレー
ニングです。ぜひ取り組んでみましょう！
(提供：株式会社Rehab for JAPAN)



深呼吸

01

Rehab Cloud

選曲番号	コンテンツ名	再生時間
980401	筋力低下予防のための 全身の筋トレ： 前編ツイストタッチ	約4分

JOYSOUND FESTA2

健康王国 DX

※対象者：一般 支援 介護

リハビリ専門職監修！
機能訓練プログラム
(Relab Cloud)
検索方法

健康王国

体を
動かす

機能訓練
プログラム
(Rehab Cloud)

コンテンツ
選択

予約

「はたつんの歌って！！踊って♪ハッピー体操」



腕を振る

介護士×インフルエンサーの
“はたつん”さん監修の体操です。
音楽に合わせてハッピーな気持ちで
楽しく体を動かしましょう♪

選曲番号	コンテンツ名	再生時間
980232	ハッピー音頭	約3分

JOYSOUND FESTA

JOYSOUND FESTA2

健康王国 DX

※対象者：一般 支援 介護

はたつんの歌って！！
踊って♪ハッピー体操
検索方法

健康王国

体を
動かす

はたつんの
歌って！！踊って♪
ハッピー体操

コンテンツ
選択

予約



プレミアムコンテンツのご案内

2024年2月

「JOYKIDS×うんこ先生」
「うたいりメドレー」 「いきもの」

「JOYKIDS×うんこ先生」



子供たちに人気のうんこ先生と一緒に楽しく歌いながら体を動かしていきましょう。

選曲番号	コンテンツ名	再生時間
980183	はたらくくるま1 <キッズ映像>	約3分

JOYSOUND-FESTA

JOYSOUND-FESTA2

健康王国 DX

※対象者：一般

JOYKIDS
検索方法

健康王国

体を動かす

JOYKIDS

コンテンツ
選択

予約

「うたいりメドレー」



今回は「フォークソングメドレー」です。情景を思い浮かべながら聴いてみてください。

- ①イムジン河/ザ・フォーク・クルセダーズ
- ②白いブランコ/ビリー・バンバン
- ③バラが咲いた/マイク真木

選曲番号	コンテンツ名	再生時間
980224	フォークソングメドレー 《うたいり》	約6分

JOYSOUND-FESTA

JOYSOUND-FESTA2

健康王国 DX

※対象者：一般 支援 介護

うたいりメドレー
検索方法

健康王国

歌う

うたいり
メドレー

コンテンツ
選択

予約

「いきもの」



大人気「いきもの」の追加配信です。かわいい動物の赤ちゃん、オルゴールの優しい音色に癒されてください。

選曲番号	コンテンツ名	再生時間
980233	かわいい動物の赤ちゃん	約3分

JOYSOUND-FESTA

JOYSOUND-FESTA2

健康王国 DX

※対象者：一般 支援 介護

いきもの
検索方法

健康王国

観る癒す

いきもの

コンテンツ
選択

予約

※コンテンツは予告なく変更される場合があります。

2024年2月 今月のおすすめプログラム

テーマ：ゆったり体操プログラム

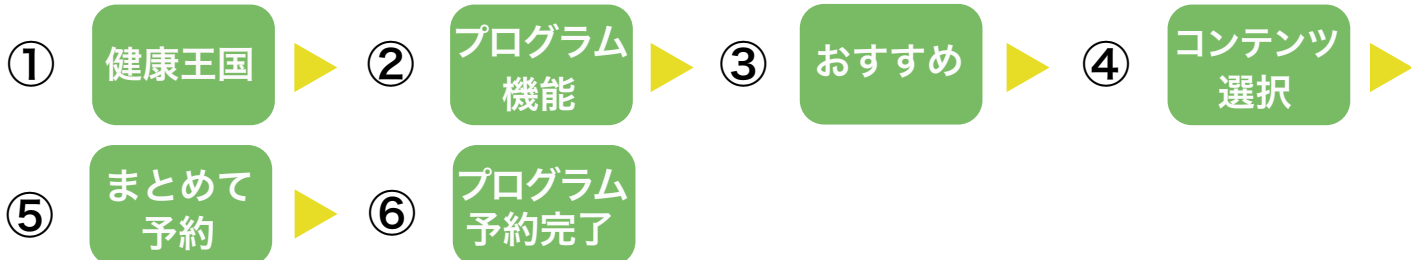
呼吸が荒くならない程度の運動量で、短時間で日常的に行っていただけの内容となっております。

以前のプログラムからコンテンツの入れ替えを行っています。

NO	選曲番号	曲名	歌手名	演奏時間
1	973991	〈手足のむくみ・冷え〉が 気になる方	ツボ押し健康講座	3分50秒
2	980222	瀬戸の花嫁	はたつんの歌って！！ 踊って♪ハッピー体操	3分44秒
3	973833	手指の柔軟体操	手指体操	5分19秒
4	963540	(初級)私の青空	色色JOY体操	10分8秒

合計時間 23分1秒

操作方法



※コンテンツは予告なく変更される場合があります。