

プレミアムコンテンツのご案内

2024年1月

「座ってできるストリートダンス」
「きみまる 歌の贈り物！」

今月の配信ラインナップ

※配信日は1月5日です。



「座ってできるストリートダンス」

「座ってできるストリートダンス」の追加コンテンツです。ダンス、運動後は怪我の予防にもつながるクールダウンを取り入れてみましょう。



選曲番号	コンテンツ名	再生時間
980231	(足腰) ツイストタッチ	約11分
980230	クールダウン	約4分

JOYSOUND_FESTR JOYSOUND_FESTR2 健康王国 DX ※対象者: 一般 支援 介護



「きみまる 歌の贈り物！」



中高年のアイドル綾小路きみまるが有名歌手の司会の経験を活かし、漫談で磨き上げた名調子でヒット歌謡・名曲を紹介します。今回は城卓矢氏の「骨まで愛して」。

選曲番号	コンテンツ名	再生時間
980229	骨まで愛して 《ガイドボーカル入り》	約4分

JOYSOUND_FESTR JOYSOUND_FESTR2 健康王国 DX ※対象者: 一般 支援 介護



2024年1月

「うたいりメドレー」 「JOYKIDS×うんこ先生」

「うたいりメドレー」



今月のうたいりメドレーは「CARPENTERSメドレー」です。下記の曲で構成されています。

- ①TOP OF THE WORLD
- ②YESTERDAY ONCE MORE
- ③(THEY LONG TO BE) CLOSE TO YOU



選曲番号	コンテンツ名	再生時間
980218	CARPENTERSメドレー 《うたいり》	約5分

JOYSOUND FESTA JOYSOUND FESTA2 健康王国 DX ※対象者：一般 支援 介護

うたいりメドレー
検索方法

健康王国

歌う

うたいり
メドレー

コンテンツ
選択

予約

「JOYKIDS×うんこ先生」



子供たちに人気のうんこ先生と一緒に、楽しくABCのうたを歌いながら体を動かしましょう。

選曲番号	コンテンツ名	再生時間
980182	ABCのうた ＜キッズ映像＞	約2分

JOYSOUND FESTA JOYSOUND FESTA2 健康王国 DX ※対象者：一般

JOYKIDS
検索方法

健康王国

体を
動かす

JOYKIDS

コンテンツ
選択

予約

2024年1月 今月のおすすめプログラム

テーマ：【入浴】入浴前プログラム

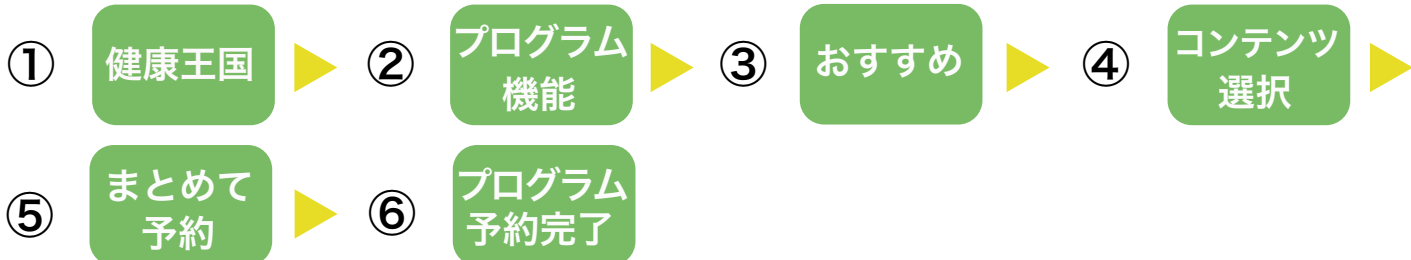
入浴が待ち遠しくなる歌や風景、入浴動作・更衣動作の体操に取り組めるプログラムです。

以前のプログラムからコンテンツの入れ替えを行っています。

NO	選曲番号	曲名	歌手名	演奏時間
1	344069	いい湯だな(ビバノン・ロック)	ドリフターズ	3分26秒
2	980105	更衣動作訓練	理学療法士 実践!機能訓練	9分34秒
3	973853	【温泉】いつも何度でも	日本の風景めぐり	5分45秒
4	980106	入浴動作訓練	理学療法士 実践!機能訓練	9分43秒

合計時間 28分28秒

操作方法



※コンテンツは予告なく変更される場合があります。