

2023年12月

「たつ婆の音楽体操」
「はたつんの歌って！！踊って♪ハッピー体操」

今月の配信ラインナップ

※配信日は12月6日です。



「たつ婆の音楽体操」

「たつ婆の音楽体操」の追加コンテンツです。今回は外を歩く時の転倒予防につながる運動です。座ったままできますのでぜひ積極的にやってみましょう。



選曲番号	コンテンツ名	再生時間
980226	屋外歩行/転倒予防 ～われは海の子～	約4分

※対象者：一般 支援 介護



「はたつんの歌って！！踊って♪ハッピー体操」



介護士×インフルエンサーの“はたつん”さん監修の体操です。音楽に合わせて楽しく口ずさみながら体を動かしましょう♪

選曲番号	コンテンツ名	再生時間
980225	虹の向こうに	約3分

※対象者：一般 支援 介護



2023年12月

「JOYKIDS×うんこ先生」「うたいりメドレー」
「座ってできるストリートダンス」

「JOYKIDS×うんこ先生」



子供たちに人気のうんこ先生と一緒に歌いながら体を動かしましょう。

選曲番号	コンテンツ名	再生時間
980181	どんな色がすき ＜キッズ映像＞	約2分

※対象者：一般

JOYKIDS 検索方法 [健康王国](#) ▶ [体を動かす](#) ▶ [JOYKIDS](#) ▶ [コンテンツ選択](#) ▶ [予約](#)

「うたいりメドレー」



今月のうたいりメドレーは「フォークソング冬メドレー」です。冬を感じながら歌って聴いてみてください。

- ①冬が来る前に/紙ふうせん
②妹/かぐや姫 ③神田川/かぐや姫

選曲番号	コンテンツ名	再生時間
980213	フォークソング冬メドレー 《うたいり》	約6分

※対象者：一般 支援 介護

うたいりメドレー 検索方法 [健康王国](#) ▶ [歌う](#) ▶ [うたいりメドレー](#) ▶ [コンテンツ選択](#) ▶ [予約](#)

「座ってできるストリートダンス」



「座ってできるストリートダンス」の追加コンテンツです。曲に合わせて子供と一緒に楽しく踊りましょう。

選曲番号	コンテンツ名	再生時間
980227	(肩)バイバイ運動	約11分

※対象者：一般 支援 介護

座ってできるストリートダンス 検索方法 [健康王国](#) ▶ [体を動かす](#) ▶ [座ってできるストリートダンス](#) ▶ [コンテンツ選択](#) ▶ [予約](#)



プレミアムコンテンツのご案内

2023年12月

機能訓練プログラム・集団向け体操 (Rehab Cloud)

NEW 「機能訓練プログラム・集団向け体操(Rehab Cloud)」



科学的介護ソフト「Rehab Cloud」を展開するRehab for JAPAN 社のリハビリ専門職が監修した機能訓練プログラム・集団向けの体操です。「筋力増強」「ストレッチ」「バランス」など、合計100本のプログラムで、様々な身体状況の利用者様にご活用いただけます。

配信機種：健康王国 DX

⚠ JOYSOUND FESTA 及び JOYSOUND FESTA2 ではご利用いただけません。

※対象者： 一般 支援 介護



科学的介護ソフト「Rehab Cloud」との連携で

「誰でも」「簡単に」「楽しみながら」「継続できる」加算算定



利用者ごとの訓練計画に健康王国の選曲番号が表示されます。(2023年12月上旬対応予定)



利用者の希望や身体機能評価などの情報を元に、Rehab Cloudが自動的に一人ひとりに合わせて提案する機能訓練プログラムが、健康王国を活用して実施することができます。

施設運営者様は「誰でも」「簡単に」、利用者様は「楽しみながら」「継続できる」加算算定を実現します。



健康王国DXから対象の選曲番号を入力し健康王国コンテンツを再生します。

※コンテンツは予告なく変更される場合があります。

2023年12月 今月のおすすめプログラム

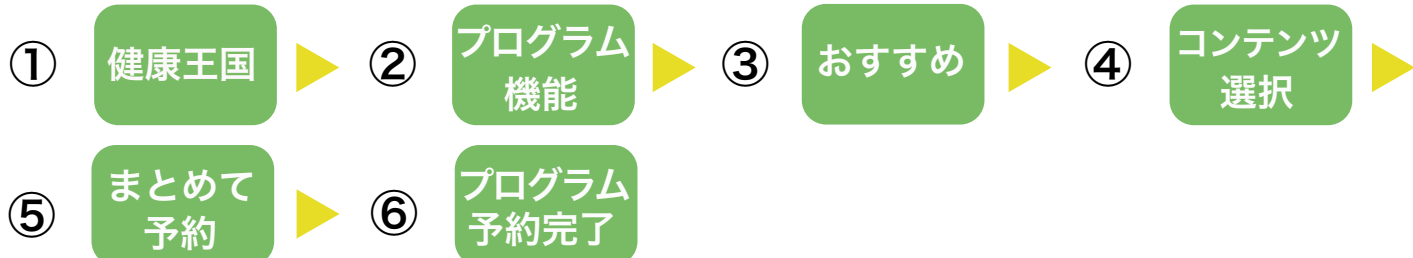
テーマ：【体操】30分体操プログラム

30分間で座ったまま体操を行えるプログラムです。
以前のプログラムからコンテンツの入れ替えを行っています。

NO	選曲番号	曲名	歌手名	演奏時間
1	973878	(初級編)準備エクササイズ<紫>	なないるエクササイズ	6分48秒
2	973833	手指の柔軟体操	手指体操	5分19秒
3	980215	起き上がり～花～	たつ婆の音楽体操	4分57秒
4	973980	〈肩・首コリ〉が気になる方	ツボ押し健康講座	6分9秒
5	980158	中級編2	理学療法士 実践!機能訓練	11分6秒

合計時間 34分19秒

操作方法



※コンテンツは予告なく変更される場合があります。