

2023年11月

「はたつんの歌って！！踊って♪ハッピー体操」  
「たつ婆の音楽体操」

## 今月の配信ラインナップ

※配信日は11月1日です。



NEW

「はたつんの歌って！！  
踊って♪ハッピー体操」

介護士×インフルエンサーの  
“はたつん”さん監修の体操です。  
音楽に合わせて体を動かしましょう。



選曲番号	コンテンツ名	再生時間
980222	瀬戸の花嫁	約4分

※対象者： 一般 支援 介護

はたつんの歌って！！  
踊って♪ハッピー体操  
検索方法

健康王国

体を  
動かす

はたつんの  
歌って！！踊って♪  
ハッピー体操

コンテンツ  
選択

予約

## 「たつ婆の音楽体操」



たつ婆こと作業療法士の資格を持つ  
石田竜生先生による音楽に合わせた  
体操です。  
日常の動作に役立ちますので  
ぜひやってみてください。

選曲番号	コンテンツ名	再生時間
980223	屋内歩行/転倒予防 ～春の小川～	約4分

※対象者： 一般 支援 介護

たつ婆の  
音楽体操  
検索方法

健康王国

体を  
動かす

たつ婆の  
音楽体操

コンテンツ  
選択

予約

2023年11月

## 「うたいりメドレー」「JOYKIDS」 「開始10分前お知らせコンテンツ」

### 「うたいりメドレー」



今月のうたいりメドレーは「THE BEATLESメドレー」です。下記の曲で構成されています。

- ① YESTERDAY ② HEY JUDE  
③ LET IT BE

選曲番号	コンテンツ名	再生時間
980212	THE BEATLESメドレー 《うたいり》	約6分

※対象者：一般 支援 介護

うたいりメドレー  
検索方法

健康王国

歌う

うたいり  
メドレー

コンテンツ  
選択

予約

### 「JOYKIDS」



一緒に歌って体操することで多様な動きを総合的に身につけることができます。

選曲番号	コンテンツ名	再生時間
980180	おどるポンポコリン ＜キッズ映像＞	約3分

※対象者：一般

JOYKIDS  
検索方法

健康王国

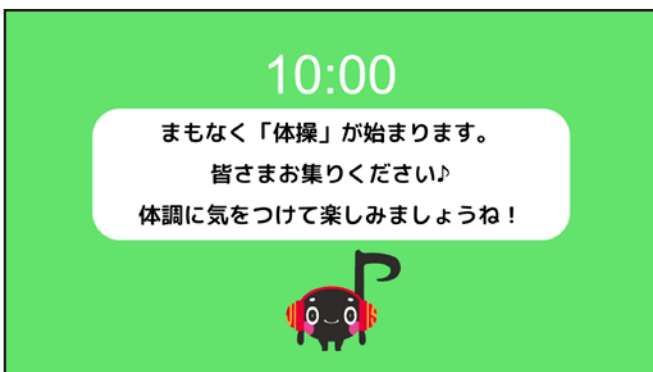
体を  
動かす

JOYKIDS

コンテンツ  
選択

予約

### NEW 「開始10分前お知らせコンテンツ」



開始10分前のカウントダウンが始まります。体操、レクリエーション、機能訓練が始まる前の待機時間にご活用できます。

選曲番号	コンテンツ名	再生時間
980219	機能訓練前のお知らせ	約10分
980220	レクリエーション前 のお知らせ	約10分
980221	体操前のお知らせ	約10分

※対象者：一般 支援 介護

開始10分前  
お知らせコンテンツ  
検索方法

健康王国

観る  
癒す

開始10分前  
お知らせ  
コンテンツ

コンテンツ  
選択

予約

# 2023年11月 今月のおすすめプログラム

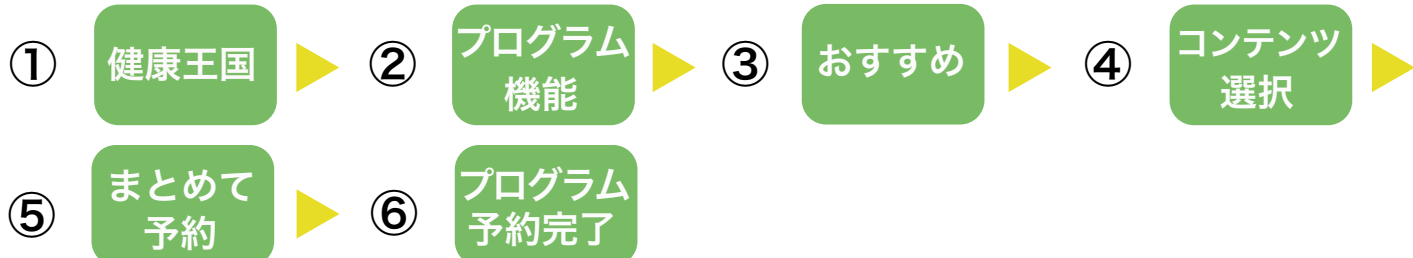
## テーマ：【レク】音楽療養プログラム

第12回 日本認知症予防学会学術集会において  
音楽療養コンテンツ『健康王国』を使用した音楽療法と運動  
療法が高齢者の認知機能向上への有効性を発表されました。  
実証実験にて使用したプログラムの一例です。  
以前のプログラムからコンテンツの入れ替えを行っています。

NO	選曲番号	曲名	歌手名	演奏時間
1	973614	ECHO	愛の周波数528Hz	4分42秒
2	973995	あゝ人生に涙あり	歌って元気パタカラ	2分0秒
3	973950	いい湯だな(ビバノン・ロック)	歌って元気パタカラ	2分5秒
4	973852	昭和40年代歌謡曲メドレー 《うたいり》	うたいりメドレー	5分58秒
5	973654	涙そうそう 《ガイドボーカル入り》	名曲健康体操	4分26秒
6	973644	MIZUTAMAHIME	愛の周波数528Hz	7分35秒

合計時間 26分46秒

### 操作方法



※コンテンツは予告なく変更される場合があります。