

2023年8月

「きみまる 歌の贈り物!」

今月の配信ラインナップ

※配信日は8月2日です。

「きみまる 歌の贈り物!」

中高年のアイドル綾小路きみまるが有名歌手の司会の経験を活かし、漫談で磨き上げた名調子でヒット歌謡・名曲を紹介します。今回は渡哲也さんの「くちなしの花」です。



選曲番号	コンテンツ名	再生時間
980207	くちなしの花《ガイドボーカル入り》 / 渡哲也	約4分

※対象者： ●一般 ●支援 ●介護

きみまる
歌の贈り物
検索方法

健康王国

観る
癒す

きみまる
歌の贈り物

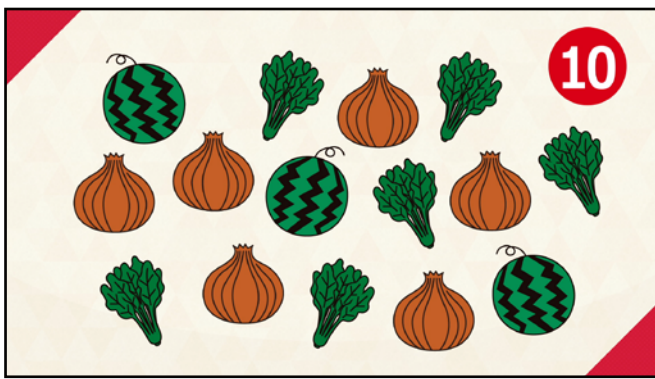
コンテンツ
選択

予約

2023年8月

「楽しく脳活クイズ」「JOYKIDS」

野菜と果物が**いくつ**あるか
記憶してください



「楽しく脳活クイズ」

「楽しく脳活クイズ」の追加配信です。

表示される野菜や果物の数を記憶するクイズです。

繰り返し挑戦してみてください。

選曲番号	コンテンツ名	再生時間
980206	(上級編)1 記憶クイズ	約9分

※対象者： 一般 支援 介護

楽しく
脳活クイズ
検索方法

健康王国

遊ぶ

楽しく
脳活クイズ

コンテンツ
選択

予約

「JOYKIDS」



一緒に歌って体操することで
多様な動きを総合的に
身につけることができます。

選曲番号	コンテンツ名	再生時間
980176	さんぽ <キッズ映像>	約3分
980177	にんげんっていいな <キッズ映像>	約2分

※対象者： 一般

JOYKIDS
検索方法

健康王国

体を
動かす

JOYKIDS

コンテンツ
選択

予約

2023年8月 今月のおすすめプログラム

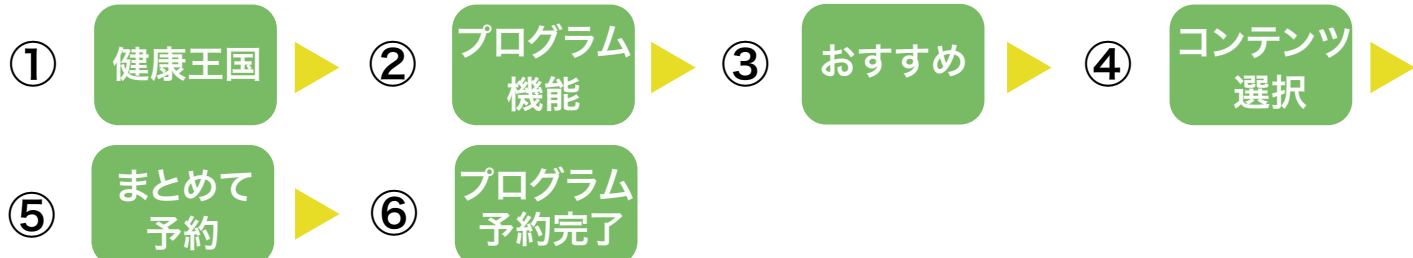
テーマ：【レク】音楽レクリエーションプログラム

約40分間おなじみの音楽に合わせた体操や、歌にまつわるクイズなど
音楽を楽しみながら取り組んでいただけるプログラムです。
以前のプログラムからコンテンツの入れ替えを行っています。

NO	選曲番号	曲名	歌手名	演奏時間
1	973996	昭和40年代歌謡曲メドレー2《うたいり》	うたいりメドレー	5分 19秒
2	973671	与作《ガイドボーカル入り》/北島三郎	名曲健康体操	4分 15秒
3	973872	(初級編)そんな女のひとりごと	エンカサイズ	4分 11秒
4	973761	(初級～上級)曲当てクイズ	みんなのクイズ	17分 55秒
5	794516	恋の季節(脂肪燃烧)	椅子でたのしむ歌謡エクササイズ(JOYBEAT)	3分 24秒
6	980154	二輪草	歌って元気～パタカラ～	3分 9秒

合計時間 38分 13秒

操作方法



※コンテンツは予告なく変更される場合があります。