

2023年6月

「相撲名場面集」「楽しく脳活クイズ」

今月の配信ラインナップ

※配信日は6月7日です。



「相撲名場面集」

公益財団法人日本相撲協会が選ぶ歴代の名取り組み集です。当時の映像で迫力満点の取り組みがお楽しみ頂けます。



選曲番号	コンテンツ名	再生時間
980202	稀勢の里	約5分
980203	鶴竜	約5分

※対象者：一般 支援 介護

相撲名場面集
検索方法

健康王国

観て癒す

相撲名場面集

コンテンツ選択

予約

「楽しく脳活クイズ」

表示された数字を
暗算で足してください

※難しい場合は、紙に書きましょう

「楽しく脳活クイズ」の追加配信です。画面に表示される数字などを計算するクイズです。是非挑戦してみましょう！

選曲番号	コンテンツ名	再生時間
980201	(上級編)1 スピード暗算	約6分

※対象者：一般 支援 介護

楽しく脳活クイズ
検索方法

健康王国

遊ぶ

楽しく脳活クイズ

コンテンツ選択

予約

2023年6月

「JOYKIDS」 「椅子でたのしむ歌謡エクササイズ(JOYBEAT)」

NEW 「JOYKIDS」

子どもの興味や
身体の発達に即したプログラムです。
一緒に歌って体操することで、
多様な動きを総合的に
身につけることができます。



選曲番号	コンテンツ名	再生時間
980173	アンパンマンたいそう <キッズ映像>	約5分

※対象者：一般

JOYKIDS
検索方法

健康王国

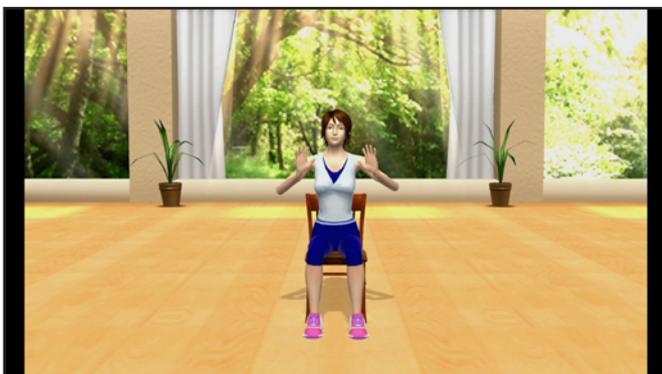
体を
動かす

JOYKIDS

コンテンツ
選択

予約

「椅子でたのしむ歌謡エクササイズ(JOYBEAT)」



椅子に座ったまま出来る
エクササイズです。
懐かしいヒット曲に合わせて
体を動かしてみましよう

選曲番号	コンテンツ名	再生時間
980200	3年目の浮気 (上半身)	約3分

※対象者：一般 支援 介護

歌謡
エクササイズ
検索方法

健康王国

体を
動かす

歌謡
エクササイズ
(JOYBEAT)

コンテンツ
選択

予約

テーマ：個別機能訓練プログラム

理学療法士監修の機能訓練コンテンツを使用した体操プログラムです。

全身を動かすので日常の体操にもおすすめです。

以前のプログラムからコンテンツの入れ替えを行っています。

NO	選曲番号	曲名	歌手名	演奏時間
1	980131	初級編2	理学療法士 実践!機能訓練	8分 20秒
2	980103	トイレ動作訓練	理学療法士 実践!機能訓練	10分 1秒
3	980106	入浴動作訓練	理学療法士 実践!機能訓練	9分 43秒
4	794615	身体ほぐし体操	理学療法士 個別機能訓練のポイント	7分 57秒

合計時間 36分 1秒

操作方法

