



プレミアムコンテンツのご案内

2023年2月

「楽しく脳活クイズ」「きみまる 歌の贈り物!」

今月の配信ラインナップ

※配信日は2月1日です。

抜けている数字当てクイズ

▶ 上級編 ◀

「楽しく脳活クイズ」

「楽しく脳活クイズ」の追加配信です。
画面に表示される数字の中で、
抜けている数字を探すクイズです。
是非挑戦してみましょう!

選曲番号	コンテンツ名	再生時間
980163	(上級編)1 抜けている数字当てクイズ	約8分

※対象者: 一般 支援 介護

脳活クイズ
検索方法

健康王国 ▶

遊ぶ ▶

楽しく脳活
クイズ ▶

コンテンツ
選択 ▶

予約

「きみまる 歌の贈り物!」



中高年のアイドル綾小路きみまるが
有名歌手の司会の経験を活かし、
漫談で磨き上げた名調子で
ヒット歌謡・名曲を紹介します。

選曲番号	コンテンツ名	再生時間
980162	珍島物語《ガイドボーカル入り》 / 天童よしみ	約5分

※対象者: 一般 支援 介護

きみまる
歌の贈り物!
検索方法

健康王国 ▶

観る
癒す ▶

きみまる
歌の贈り物 ▶

コンテンツ
選択 ▶

予約

※コンテンツは予告なく変更される場合があります。

プレミアムコンテンツのご案内

2023年2月

「いきもの」 「椅子でたのしむ歌謡エクササイズ(JOYBEAT)」



「いきもの」

大人気「いきもの」の追加配信です。
かわいい小動物たちをお楽しみ
いただけます。
オルゴールの優しい音色と共に
癒されること間違いなしです。

選曲番号	コンテンツ名	再生時間
980161	かわいい小動物	約3分

※対象者： 一般 支援 介護

いきもの
検索方法

健康王国

観る
癒す

いきもの

コンテンツ
選択

予約

「椅子でたのしむ歌謡エクササイズ(JOYBEAT)」



椅子に座ったまま出来る
エクササイズです。
懐かしいヒット曲に合わせて
下半身のエクササイズを
楽しみましょう。

選曲番号	コンテンツ名	再生時間
980160	てんとう虫のサンバ (下半身)	約3分

※対象者： 一般 支援 介護

歌謡
エクササイズ
検索方法

健康王国

体を
動かす

歌謡
エクササイズ
(JOYBEAT)

コンテンツ
選択

予約

テーマ：朝の会プログラム

朝の会でお使い頂けるプログラムです。
楽しく会話を行うヒントが流れてきます。
会話や体操で体と頭をスッキリさせて
一日を気持ちよく始めましょう。
以前のプログラムからコンテンツの入れ替えを行っています。

NO	選曲番号	曲名	歌手名	演奏時間
1	973669	一日のはじまり 季節編	一日のはじまり	2分55秒
2	963504	ラジオ体操第一 〈HD版〉	ラジオ体操	3分19秒
3	973836	手指のすっきり体操	手指体操	4分33秒
4	973622	Eternal Soul	愛の周波数528Hz	4分16秒

合計時間 15分03秒

操作方法

