

2022年10月

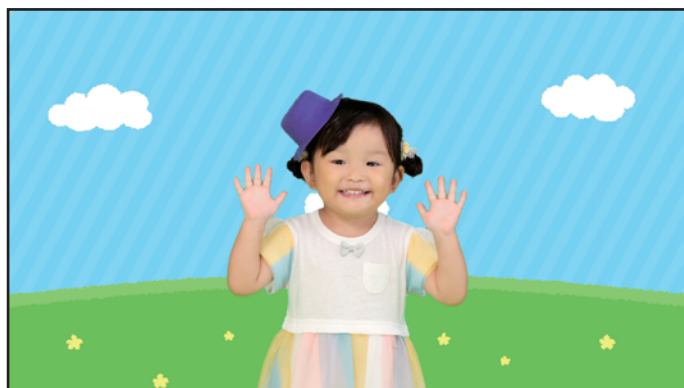
「ののちゃん(村方乃々佳)」

今月の配信ラインナップ

※配信日は10月5日です。

NEW 「ののちゃん(村方乃々佳)」

SNS等にアップされた動画が
「可愛すぎる」「癒される」と国内外で話題になった
ちいさな歌姫「ののちゃん」の童謡歌唱映像です。



選曲番号	コンテンツ名	再生時間
980143	いぬのおまわりさん《うたいり》	約2分
980142	むすんでひらいて《うたいり》	約2分

※対象者：一般 支援 介護

ののちゃん
検索方法

健康王国

観る
癒す

ののちゃん

コンテンツ
選択

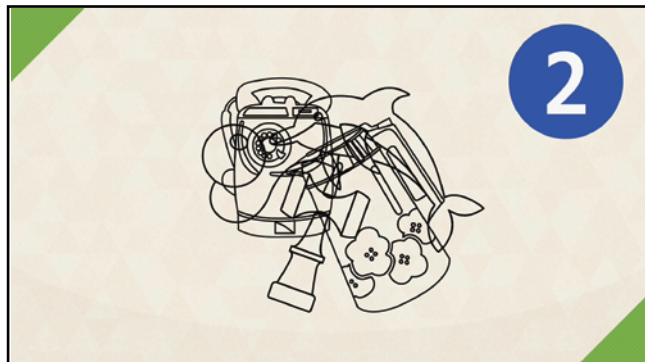
予約

※コンテンツ/配信日は予告なく変更される場合があります。

プレミアムコンテンツのご案内

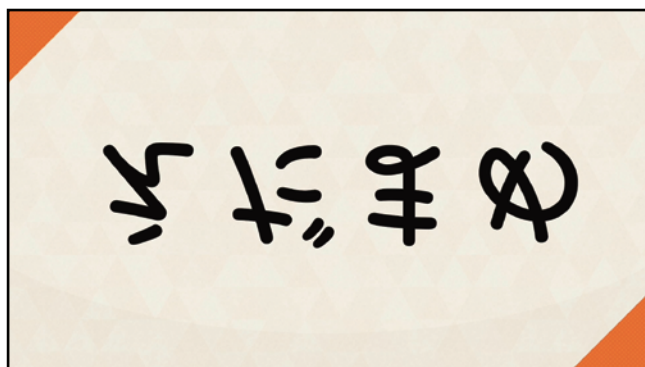
2022年10月

「楽しく脳活クイズ」 「椅子でたのしむ歌謡エクササイズ(JOYBEAT)」



「楽しく脳活クイズ」

「楽しく脳活クイズ」の追加配信です。
気軽にチャレンジしてみましょう！



選曲番号	コンテンツ名	再生時間
980141	(中級編)1 絵柄の名前当てクイズ	約8分
980140	(中級編)1 逆さ文字クイズ	約7分

※対象者：一般 支援 介護

楽しく
脳活クイズ
検索方法

健康王国

遊ぶ

楽しく
脳活クイズ

コンテンツ
選択

予約

「椅子でたのしむ歌謡エクササイズ(JOYBEAT)」



椅子に座ったまま出来る
エクササイズです。
懐かしいヒット曲に合わせて
上半身のエクササイズを楽しみましょう。

選曲番号	コンテンツ名	再生時間
980139	瀬戸の花嫁(上半身)	約4分

※対象者：一般 支援 介護

歌謡
エクササイズ
検索方法

健康王国

体を
動かす

歌謡
エクササイズ
(JOYBEAT)

コンテンツ
選択

予約

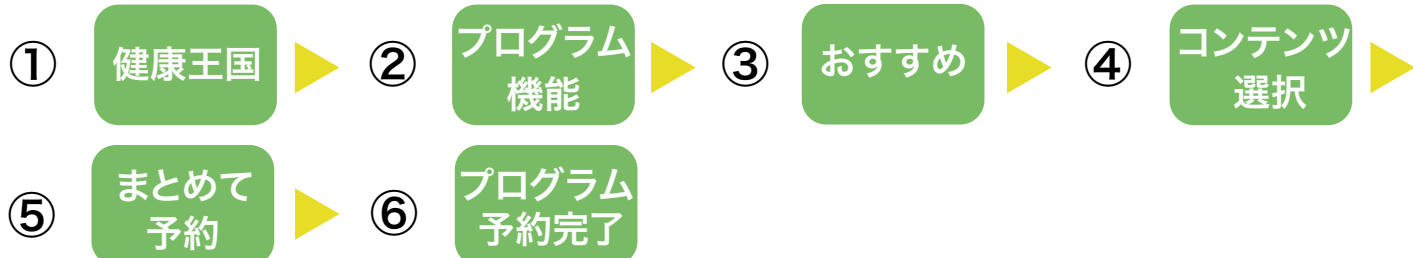
2022年 10月 今月のおすすめプログラム

テーマ：【レク】音楽レクリエーションプログラム

約50分間おなじみの音楽に合わせた体操や、
曲のサビを聞いて題名を当てるサビ当てクイズなど
音楽を楽しみながら取り組んでいただけるプログラムです。

NO	選曲番号	曲名	歌手名	演奏時間
1	973899	昭和30年代歌謡曲メドレー《うたいり》	うたいりメドレー	4分52秒
2	963236	カモメの水兵さん	みんなの健康倶楽部	4分50秒
3	973648	南国土佐を後にして《ガイドボーカル入り》/ペギー葉山	名曲健康体操	4分22秒
4	963339	(初級)サビ当てクイズ1	みんなのクイズ	15分41秒
5	963539	(中級)恋のバカンス	色々JOY体操	10分39秒
6	973852	昭和40年代歌謡曲メドレー《うたいり》	うたいりメドレー	5分58秒
7	973655	ブルー・ライト・ヨコハマ《ガイドボーカル入り》いしだあゆみ	名曲健康体操	3分10秒
合計時間				49分32秒

操作方法



※コンテンツは予告なく変更される場合があります。