

「楽しむ」を健やかに。「働く」も健やかに。



## 健康王国 DX



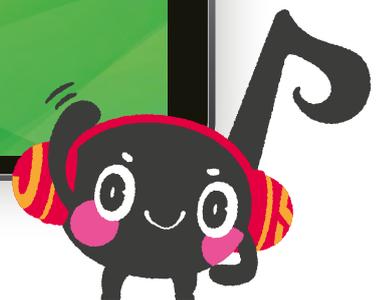
レクから機能訓練まで豊富なコンテンツ



タブレット型で使いやすい設計デザイン



導入 / 運用費用を抑えた月額モデル



株式会社エクシング

JOYSOUND公式キャラクター  
ジョイオンブー

いちばんの願いである  
利用者の皆さんの幸せのために。  
それを叶えたいという想いで  
一生懸命働くあなたのために。  
テクノロジーの力を駆使して、  
楽しく健やかでいられるコンテンツと  
健やかに働いていけるサポートを  
提供していく「健康王国DX」です。

# 健康王国 DX

ディーエックス

DXは、デジタルトランスフォーメーションの略で、業務のデジタル化を推進し収益増加や人々の暮らしを豊かにする取り組みのこと。「健康王国DX」もデジタルを通じたコンテンツの提供などにより業務効率化・生産性の向上はもちろん、利用者様の健康づくりを支えます。

**福祉用具情報システム(TAIS)に  
登録されました!**



介護テクノロジーの  
機能訓練支援カテゴリにも  
認定されています。

TAISコード:02341 - 000001





# タブレット型の「健康王国」

1

## さまざまなシーンで使いやすい

たとえば、大人数でレクや鑑賞会を実施する場合はモニターに接続して大画面で視聴。少人数のグループで体操やクイズを楽しむ場合や個室で使用する場合には手軽にタブレット画面で視聴。タブレット型なので、さまざまなシーンに合わせて臨機応変に使うことができます。

### 大人数でモニターを



1対1で



少人数でタブレット

2

## 持ち運びラクラクで使いやすい

移動することがとても多い介護施設での使いやすさを考慮。片手に抱えられる軽量のタブレット型なので、さまざまな場所への持ち運びもラクラクです。



# DX」だから使いやすい。

3

## 簡単なタッチ操作で使いやすい

シンプルでわかりやすい画面デザインなので、簡単なタッチ操作でコンテンツや機能を利用することができます。

### 再生画面

再生している楽曲の画面を表示します。未再生時は表示されません。



### カラオケ

お好きな方法で楽曲の検索と予約ができます。

### プログラム機能

プログラムの作成・予約ができます。

### 個別機能訓練

個別機能訓練加算に対応するコンテンツや、実施記録を見ることができます。

### 効果音

カラオケやイベントを盛り上げる音や声を、再生することができます。

### 演奏操作

予約確認、演奏停止などのリモコン操作ができます。

### 健康王国

体操をはじめとした映像コンテンツをご覧いただけます。



## たとえば、カラオケの操作も簡単

ガイドボーカルの音量、キーの高さ、再生速度など、人に合わせて歌いやすい調節ができます。

演奏開始の自動/手動設定で、コンテンツの再生時間をコントロールできます。



演奏の一時停止やチャプター機能で、状況に合わせてコンテンツが活用できます。

こんな使い方も！

体操コンテンツを利用者様に合わせてゆっくり再生。慣れてきたら徐々に速度アップ。昭和の懐かしい映像で一時停止。当時の思い出話をしていただけます。

# 1,300本<sup>※</sup>を超えるコンテンツ



サムネイル表示で中身がグンと  
わかりやすくなりました！



目的のコンテンツが  
すぐに見つけて便利！



詳細情報の  
記載もあるからわかりやすい！

## 👉 レcommend機能

よく使うコンテンツの関連コンテンツ、他の施設でよく使われているおすすめのコンテンツがレコメンド表示されるため、選択の幅が広がります。



# コンテンツと卓越した操作性。

※2026年3月時点



## 直感的な操作で楽々

演奏時間の表示やスライダー、一時停止など、再生中の操作がさらに便利になりました。



## 目的別検索機能

運動支援や体操、ダンスコンテンツなど、体を動かすコンテンツ選びがスムーズに。全身・上肢・下肢・手指・口腔の各部位を設定していただければ、目的に応じたコンテンツが簡単に検索できます。



# 業務効率化で施設運

## 👉 おまかせプログラム

レクの目的や時間に合わせて、AIがぴったりなプログラムを自動で作成します。作成したプログラムは編集もできるため、後から他のコンテンツを追加をするなどのアレンジが可能です。



## 👉 オリジナルプログラム

「健康王国」コンテンツや楽曲を自由に組み合わせて、レクやイベントに合わせた独自のプログラムを作成できます。作成したプログラムは、「曜日」「グループ」「目的」など、利用シーンごとにフォルダを作成して管理ができます。

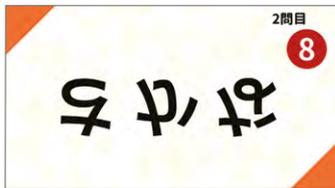




# みんなで楽しめる

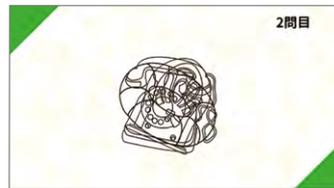
## 充実の脳トレアプリ

「楽しく脳活クイズ」が、さらに豊富なメニューに。毎回出題内容が変わるため、飽きずに楽しく脳トレを行えます。レクとしてもみんなでご利用いただけます。アプリは今後も追加予定です。



### 逆さ文字クイズ

逆さ表示される文字を読むことで、想起力や識別力を鍛えます。自分で作成した問題を出題することもできます。



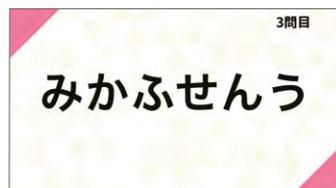
### 絵柄の名前当てクイズ

重なっている絵を当てることで、想像力や識別力を鍛えます。



### スピード暗算

表示される数字やお金を足したり引いたりして計算力を鍛えます。



### 文字並べ替えクイズ

ランダムに並べ替えられた文字列から正しい言葉を推測することで想起力や想像力を鍛えます。自分で作成した問題を出題することもできます。



### イラスト記憶クイズ

イラストを覚えたあとにその中のいずれかのイラストが消えます。消えたイラストを思い出すことで記憶力を鍛えます。

# 新機能も続々。



## 👉 エンタメコンテンツ

期間限定配信で、コンサート、映画、落語などのさまざまなジャンルのコンテンツ視聴ができます。随時更新予定。

※視聴するためには、Wi-Fiへの接続が必要です。



※コンテンツの内容は変更になる場合があります。

## 👉 シーンで選べるBGM機能

お食事、送迎、季節イベントなど、利用シーンに合わせたBGMをご利用いただけます。



### 搭載BGM例

- 日常
    - お出迎え
    - 送り出し
    - 食事中
    - レクリエーション
    - お誕生日
  - 四季
    - 春、夏、秋、冬
  - 年代
    - 1960年代～
    - 2010年代
  - 童謡・唱歌
    - 童謡 定番曲
    - 唱歌 定番曲
  - 年中行事
    - 花見
    - 夏祭り
    - 盆踊り
    - 敬老会
    - お正月
    - 卒業式・入学式
    - 節分
    - 忘年会
    - 運動会
    - 子どもの日
    - クリスマス
- etc...



今後も随時バージョンアップしていきます！

# 自動化と情報共有サービスで、 「働く」を健やかに。



個別機能訓練に関するさまざまな業務を  
サポートすることで業務負荷を軽減します。

利用者様ごとのトレーニング結果が自動で記録されるため、  
ご本人やご家族への報告資料としても活用できます。

また、ケアマネージャー様へ質の高い情報共有が可能となり、  
施設様のサービス品質自体の向上にも貢献します。

## 目的別機能訓練のサポート機能



### 個別機能訓練プログラム

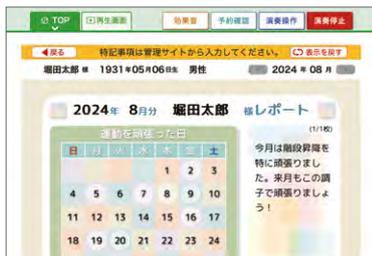
理学療法士が監修した、利用者様の状態に適した目的別の訓練プログラムを100本以上搭載しています。専門知識がなくても利用者様に最適な訓練を実施できます。



### 支援コード検索

「LIFE」で使われている支援コードでの検索ができます。個別機能訓練のプログラム考案に役立ち、業務効率が改善できます。

## 情報共有サービスのサポート機能



### レポート機能

レポート印刷で訓練結果を可視化することで、利用者様のモチベーションアップや、ご家族への報告資料として活用できます。



### 訓練結果の自動記録

実施した訓練結果を利用者様ごとにクラウド上へ自動保存。加算算定におけるエビデンスとしてご活用いただけます。また「健康王国DX」専用WEBサイトから、いつでも簡単に閲覧・編集できます。

推奨動作環境：Microsoft Edge/Google Chrome™



### 利用者情報の管理

利用者様・指導員様の情報を登録できます。運動曜日を設定することで、訓練スケジュールの管理に利用することができます。

※Microsoft Edgeは、マイクロソフト グループの企業の商標です。 ※Google Chromeは、Google LLCの商標です。

# 豊富なコンテンツで、 「楽しむ」を健やかに。

毎日のレクから機能訓練まで、誰でも簡単に活用できる  
動画コンテンツを1,300種類以上\*、4つのカテゴリでご提供します。  
さらに毎月新しいコンテンツを追加配信していきます。



※2026年3月時点

## 健康王国スペシャルサポーター出演コンテンツ、続々配信中!!

フラミンゴ荻野さん、青空体育さん、てつまるさん、若山克彦さん、石田竜生さん、はたつんさんによる座ってできる体操コンテンツ。



●フラミンゴ荻野のますます元気介護予防体操  
作業療法士の資格を持つフラミンゴ荻野さん監修の座位・立位でできる介護予防体操です。レベルに合わせた体操に取り組みます。



●青空体育のタオルを使って懐メロ体操  
作業療法士の資格を持つ大人気YouTuber青空体育さん監修のタオル体操です。おなじみの楽曲に合わせて楽しく体を動かせます。



●てつまると一緒に楽しく!脳トレ体操♪  
人気インフルエンサーで柔道整復師の資格を持つてつまるさん監修の脳トレ体操です。指先を使う脳トレや声を出す脳トレなど楽しく取り組みます。



●わか先生の今日も笑顔でハイタッチ!  
介護のお兄さんわか先生と元気よくハイタッチを行います。レクリエーション前や体操前などの雰囲気作りに活用いただけます。



●たつ婆の音楽体操  
作業療法士の石田竜生さんによる音楽に合わせた機能訓練コンテンツです。楽しく体操が行えます!



●はたつんの歌って!!踊って♪ハッピー体操  
介護×インフルエンサーのはたつんさん監修の体操です。音楽に合わせて明るくハツラツと体操を楽しめます!



## 楽しく続ける、元気の習慣

### はたつんの歌って!! 踊って♪ハッピー体操

介護士×インフルエンサーの“はたつん”さん監修の体操です。音楽に合わせて楽しく体を動かせます。



### 歌って元気 ~パタカラ~

慣れ親しんだ童謡を「パ」「タ」「カ」「ラ」と発音しながら歌うことで、楽しみながらお口のトレーニングを行い、口腔機能の維持に取り組みます。



### 手指体操

座ったままでできる簡単な動きを中心に理学療法士監修のもと筋トレやストレッチを始め、頭の体操にもなるコンテンツです。



### なないろエクササイズ

リズムに合わせて有酸素運動や筋力トレーニング、ストレッチに取り組みます。虹の色をモチーフに、強度別の7種類の体操をご用意しています。監修: ナチュラル美ボディ・アドバイザー 健康運動指導士 三船智美



### 個別機能訓練に特化したコンテンツが充実 ~作業療法士・理学療法士・言語聴覚士監修のコンテンツ~

#### ●靴下を履く【作業療法士監修】

身体に負担がかからない靴下の履き方のポイントとトレーニングを紹介しています。



#### ●食べる力【言語聴覚士監修】

食べる力を保つことの大切さの説明と、そのトレーニングの方法を紹介しています。



#### ●腰痛体操【理学療法士監修】

腰痛を予防する、ボールを用いた体操です。



監修: 一般社団法人 愛知県作業療法士会 / 村瀬 文康 愛知県言語聴覚士会副会長、愛知県言語聴覚士会地域リハビリテーション委員会担当理事 / 萩野 未沙 愛知県言語聴覚士会 地域リハビリテーション委員会 / 榎原 和真 日本理学療法士協会 介護予防認定理学療法士、介護予防推進リーダー

# 観る・癒す



## 心に響く映像と音楽で、やすらぎのひととき

映像コンテンツ

### にっぽんの山々～山登り疑似体験～

皆さんで山登りを体験してみませんか？主観映像を活かし、まるで一緒に山を歩いているような臨場感ある映像をお届け。清々しい気分になれる美しい風景をお楽しみください。



筑波山



御在所山



### 愛の周波数528Hz

528Hzという周波数は別名“愛の周波数”と呼ばれ、この周波数を含む音楽を聴くことにより、リラックス効果が得られるといわれています。



ECHO



FUTUREs



VOYAGE

### 日本の風景めぐり

オルゴールの情緒豊かな音色を背景に、各地の名所や花火、祭りといった行事など、日本の四季を彩る美しい風景が流れていきます。



【日本の名山】富士山



【祭】きよしのズンドコ節



【温泉】いつも何度でも

### 回想法シアター

1960～70年代の懐かしい映像を見ながら、当時の経験や思い出を語り合ったり、クイズにみんなで挑戦したりと、会話を楽しむためのツールとして活躍します。

©関西テレビ



修学旅行



ミニスカート



学校給食

### 記憶の扉 ～ニュース映画による回想～

昭和36～45年までの世相を伝えるトピックスをベストセレクト。懐かしい映像を鑑賞しながら、思い出を語り合えます。

©毎日映画社



東海道新幹線



ダッコちゃん



やってきたテレビ時代

### いきもの

利用者様にとても人気の高いコンテンツです。子犬や子猫の他にも、さまざまなかわいい動物が登場します。BGVとしてもご利用いただけます。



かわいい子犬



かわいい子猫



かわいいうさぎ



日常業務サポート

懐かしい映像や癒やしの音楽でコミュニケーションを活性化



## 頭や手先の楽しいトレーニング

### クイズ!これは何でしょう?

「食べ物」「日用品・雑貨」「遊ぶもの」などがズームされた状態で出題されるクイズです。何がズームされているのか、よく観察して当ててみましょう。



中級編

上級編

初級編

### リズムdeうたおう

レクリエーションとして大人気。歌入りの楽曲に合わせて、みんなで楽器や手拍子を楽しめば、まるで小さな演奏会のように盛り上がります。



### みんなのクイズ

バリエーション豊かなクイズが出題されます。全国各地の方言・祭り・名所などのご当地クイズ、昭和クイズ、間違い探し、イントロクイズなど、全500問! みんなで楽しく遊べます。



都道府県クイズ

ものの単位クイズ

昭和の遊びクイズ

### おりがみ

細かな手先の動きは脳を刺激するため、記憶力や思考力のトレーニングとして最適です。上達していく喜びや、最後まで仕上げる達成感も味わえます。



くわがた

つる

おすもうさん

### 👍 日常業務サポート

豊富で楽しいレクコンテンツが、誰でも簡単に実施可能



## 歌うことで心も体も健やかに

### ガイドボーカル入りでカラオケをサポート

お手本の歌声入りで、初めて歌う楽曲やサビしか知らない楽曲でも安心して歌えます。



ちょうちょう

春の小川

ふじの山

### さまざまなテーマのメドレーで楽しく合唱

季節の童謡や歌謡曲、昔話などのテーマに沿って構成された、歌声入りのメドレーコンテンツ。合唱用コンテンツとしても高い人気を誇ります。



花のうたメドレー

昔話メドレー

秋の旅メドレー

### 7.9万曲※以上の楽曲を搭載 ※2026年3月時点

歌えるカラオケは、ポップス・演歌・歌謡曲・童謡などバラエティに富んだ7.9万曲※以上。スムーズな曲再生で、気持ちよく歌っていただけます。



手あそびメドレー 1



アルプス一万尺



昔話メドレー 3

### 👍 日常業務サポート

豊富な曲と映像で、歌うことから視聴まで楽しい時間を演出



# 「健康王国」の活用事例

「健康王国」を活用した施設では、さまざまなレクリエーションが行われています。利用者の笑顔が広がり、経営者やスタッフにとっても多くのメリットがある「健康王国」。その楽しさと魅力をお聞きました。

## interview 01

デイサービス導入事例

あなぶきメデイカルケア株式会社  
アルファデイサービスセンター 倉敷駅前通り様

スタッフへの教育の  
短縮化にもつながっています。



社員の教育期間の短縮化につながり、短期間で現場での実践が可能になりました。

施設が休みの日には地域の方へ無料開放しています。トレーニングマシンの利用には職員の付き添いが必要ですが、安全に利用していただける仕組み作りとして、健康王国を活用し音楽体操などを提供することで「アルファデイサービス」を身近に感じ、気軽に訪問いただける場所になりたいと思っています。



リビング事業部 倉敷・福山エリアマネージャー 伊藤様

当施設は短時間のデイサービスとして2部制で運営しており、リハビリだけでなくレクリエーションにも力を入れ、利用者同士が関係性を深め、モチベーション向上につながるようにしています。  
以前は30分間でレクリエーションや体操を行っていましたが、健康王国の導入後は1時間に拡大しました。円を描いて座り、顔を見ながら参加することで、利用者同士がお互いを気遣うことが増えました。  
併設の有料老人ホームの職員もヘルプとして携わり、レクリエーションが苦手な職員もいましたが、健康王国でプログラムを組むことでレクリエーションのハードルが下がり、業務に入りやすくなっています。また新入



医療法人並木会 介護老人保健施設 メディコ阿久比様

## 職員の負担を軽減し 利用者の満足度も向上しました。

健康王国はコンテンツが豊富で、レクリエーションの幅が広がります。操作が不慣れでも「おまかせプログラム」を使えば、利用者に合ったプログラムを簡単に作成でき、曜日別や月ごとにプログラムを変えながら楽しく活動しています。

導入後はレクリエーションの準備の負担が大幅に軽減されました。レクリエーションが苦手な職員でも健康王国がリードしてく



事務長 佐治様

れるため提供内容にムラがなくなりました。職員が手薄な時間帯は、クイズや音楽などで余暇時間を有効活用し、利用者の活動性向上にもつながっています。老健事業でも自立支援促進加算の一環として「職員の負担軽減・利用者の活動性向上」を目的に健康王国を導入し、事業所の評価が利用者から担当ケアマネジャーを通じてほかの利用者へと広がり、利用率は約30%向上しましたので施設内は以前にも増して活気に溢れています。

2025年度からLIFEフィードバックデータの活用が強く求められています。加算要件になっている、PDCAサイクルを回すためのツールとしても欠かせない存在となっています。

## interview 03

有料老人ホーム導入事例

株式会社元気な介護 サンヴェイレッジ岩見沢元町様

## コミュニケーションツールとしても活躍しています。

当施設では、施設内で歩行訓練を行っています。北海道内の地名シールを貼り、「もうすぐ稚内ですよ」などの声かけをすることで、歩行訓練を前向きに楽しく取り組めるようにしています。訓練前に健康王国で音楽を流し「今から歩く時間ですよ」とお知らせしても活用しています。音楽があることで、普段はあまり車いすで自走されない方も自ら自走で訓練に参加されています。

元々は棒体操などが中心で内容が繰り返しになってきたため、1300種類以上の動画コンテンツが入った健康王国を導入しました。アクティブな方が多く、新しい体操に挑戦

することで皆さま良い表情で参加されています。

食事中は昭和の映像コンテンツを流しています。テレビよりも利用者同士の会話が増えました。毎週火曜日はカラオケイベントを開催し、利用者同士「明日はカラオケの日だね」と話されるなど、曜日への意識向上にもつながっています。

健康王国は、毎日新しい体操に取り組み、利用者や職員の会話の量も増えるツールだと考えています。カラオケでは好きな歌や声から利用者の新たな一面を知る機会にもなっています。



※折り紙レクリエーションのイメージ画像です。



JOYSOUND  
公式キャラクター  
ジョイオンパー

※健康王国利用者様の感想です。

# 科学的介護ソフト「Rehab Cloud」との連携で、 個別機能訓練加算の算定・効率化

「誰でも」「簡単に」「楽しみながら」「継続できる」

「Rehab Cloud」は介護現場の付加価値を向上し、利用者のアウトカムを追求する「Rehab Cloud」と「健康王国DX」の双方を活用することで、加算取得プロセスに

アセスメント ▶ 機能訓練計画 ▶ 機能訓練実施 ▶ 実施記録 ▶ アウトカム評価

Rehab Cloud

健康王国DX

Rehab Cloud

## リハビリ専門職監修の機能訓練プログラム

2,200種類以上\*の訓練マニュアルを元に、株式会社Rehab for JAPANのリハビリ専門職が監修した機能訓練プログラムを「健康王国」へ配信します。「ストレッチ」「筋力増強訓練」「起居・移乗動作」「入浴動作」「歩行・移動」など、合計100本の機能訓練プログラムを取りそろえ、さまざまな身体状態の利用者にご活用いただけます。 ※2026年3月時点



# をまとめてサポートします。

## 加算算定

「科学的介護ソフト」です。  
対応できます。



個別機能訓練  
計画書はシステムで  
簡単に作成  
最短3分で作成  
可能

## Rehab Cloudで計画した運動プログラムを「健康王国」動画で視聴

「Rehab Cloud」で表示された支援コードや選曲番号を使って、「健康王国DX」で該当するコンテンツを検索できます。



- Rehab Cloudのプログラムより、名称や支援コードを確認
- Rehab Cloudデイリーには、健康王国の選曲番号も表示
- 健康王国で目的や支援コードから類似プログラムを検索
- 選曲番号がわかる場合は直接入力

## レクチャー付き動画×スケジュール設定により、安心かつ効率的に訓練が可能

「健康王国DX」のスケジュール機能を活用して、あらかじめ訓練スケジュールを設定することで、時間になると自動で再生されます。動画が説明をしてくれるため、指導員は施設利用者に対する声掛けやフォロー対応に集中できます。



# 利用シーンに合わせてさまざま



## 標準セット内容

- ・充電ケーブル
- ・電源アダプタ
- ・HDMI®ケーブル
- ・取扱説明書

※セット内容は変更になる場合がございます。

# なプランを選択いただけます。

※各詳細については担当営業にお問い合わせください。

## コードレスで 快適に！

ワイヤレス無線端末を使って、  
コードなしで操作ができます。



## 本格的に カラオケを楽しみたい！

大部屋向けの大音量が出るスピーカーの用意が  
あります。マイクもセットで導入いただけます。



## 少人数で お手軽に！

少人数や小さいお部屋向けのスピーカーの用意  
もあります。マイクもセットで導入いただけます。



**本製品は医療機器ではありません。**

○写真・画像は実際の製品と異なる場合があります。○画面、画像はハメコミ合成及びイメージです。○製品に搭載されている楽曲、音声、映像、画像、ソフトウェアその他一切のデータに関する知的財産権(著作権法、意匠法、商標法その他知的財産法で保護され得る権利をいいます)は、(株)エクシングまたは、(株)エクシングにライセンスを与えた第三者に帰属します。○掲載されている写真等を無断で転載することを禁じます。○一部機能は有料です。また、サービスをご利用いただく際の通信費はお客様負担となります。○掲載の内容は2026年3月時点のものです。○Wi-Fiは、Wi-Fi Allianceの登録商標です。○HDMI<sup>®</sup>、HDMI High-Definition Multimedia Interface、HDMIのトレードドレスおよびHDMIのロゴは、HDMI Licensing Administrator, Inc.の商標または登録商標です。

## 株式会社エクシング

[東京本社] 〒105-0011 東京都港区芝公園2-4-1 芝パークビルB館

コンテンツのご案内

<https://kenkou-oukoku.com>

製品のご案内

<https://joysound.biz>

健康王国DXカカク  
XING2603-SSP-3000