

健康王国

活用施設様
ご紹介

歌って
動いて
元気な
からだ



実施ホーム③
そんぽの家南蔵王さま
オンラインレクの
感想を教えてください。

インストラクターの方が声をかけてくれると「今呼ばれたよー」と皆さま嬉しそうにしています。インストラクターの方によく見えるように、頑張って手を振ろうとしているところが、良い雰囲気になっているのかなと思います。



オンラインレクのご家族様からの反応はありましたか？

ご家族さまにオンラインレクの情報をお伝えすると「楽しそうですね」とお話をいただきました。
ご家族さまもアクティビティが減ってしまう事でのADL低下等を心配されておりますので、このような活動がある事で喜んでいただいております。



今後について

地域の方も含めて他の方と一緒にやりたい。小規模の方たちと一緒に



したいとの話もありました。コロナ禍の状況でできない部分があるので、複合型の施設のメリットを活かしてグループホーム、小規模多機能、また地域の場も含めて皆さまの交流の場を作っていく予定です。



QOL向上を目指して、新しい取り組みに積極的に挑戦されている皆さまでした！



SOMPOケアさま
ありがとうございました！

最新のコンテンツ情報や実演デモ動画などが見られる！
専用ウェブサイトで「健康王国」のより詳しい情報をご紹介。
ぜひ、Webをご覧ください！



歌って動いて、元気なからだ



健康王国

検索

<https://kenkou-oukoku.com/>



SOMPOケア株式会社さま

コロナ禍でのQOL向上を目指してオンラインレクを活用！





オンラインレクでの 取り組みについて 教えてください。



コロナ禍以前はオンラインについてはあまり考えておらず、リアルなアクティビティが中心でした。現在は対策の二環として、皆さまが集まって行うアクティビティを縮小して行ななければならぬ状況が起こり、どうしても楽しみが減ってしまう事があります。入居者さまの楽しみが減ってしまう事は避けなければなりません。アクティビティが減る事でフレイルの発生についても予防しなければならぬと考え、オンラインレクであれば、外部からの人の出入りもありませんし、3密を防いだ形で楽しみの提供を行う事ができます。健康王国オンラインレクは早い段階からご提案をいただきましたが、当初は「手作りのテレビ会社ってこんな感じなんだろうな」というイメージでした。お互い手探りの状態でしたが、ご入居者さまに語り掛けてくださるところが特徴で、現在でも継続して参加されている方が多数いらっしゃいます。

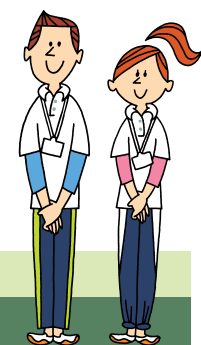
健康王国に 期待されている部分は？



弊社の経営理念の「安心」「安全」「健康」という3つのキーワードに健康王国がぴったりなの

SOMPOケア株式会社

コロナ禍でのQOL向上を目指して！ オンライン活用を ご紹介いたします♪



オンラインレクリエーション

ZOOM を用いてリアルタイムで行うレクリエーションです。

SOMPO ケアグループは、
多くの高齢者の方やそのご家族
および全従業員に対して
「人間尊重」を経営の基本とし、
安心・安全・健康に資する
最高品質の介護サービスのご提供
ならびに働き甲斐と働きやすい
職場の提供を行い、
「世界に誇れる豊かな長寿国日本」
の実現に貢献します。

で支えてもらっております。
人生百年時代と言われていますが、健康でいられる時間がどのくらいあるのかに私たちは着目していかなければならないのではないかと思います。健康王国も活用しながらこれからも健康寿命延伸を目指してまいります。

実施ホーム① そんぽの家 兵庫柳原さま

オンラインレクに いつ頃から 参加されていますか？



初期から参加させていた
だいておりま
すので、ご入
居者さまも毎
回楽しみにさ
れています。

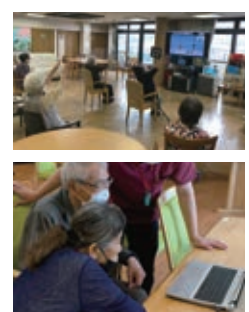


そんぽの家 兵庫柳原
代表者 柳原 繁根さま

今後について



コロナ禍ということでも閉じこもってしま
閉鎖的なイメージになってしまふ部分もあ
ると思いますので、オンラインを活用して



ご家族さまも含めて
地域の方々にも感染
症対策を行いながら
ホームの見学もして
いただけたような、
開かれた運営を目指
していきたいです。

どのようなケアを 目指しているのかを 教えてください。



「カスタムメイドケア」と呼んでいる行動指針
があります。「ご入居者さまのできることに着
目をして自立を支援する」という指針であり、
ご本人さまに合わせたケアを通じてQOL
(生活の質の向上)、生活の質の向上を目指
しています。

ご入居者さまがお元気だった時、高齢になる
前の生活を基本として考えることで、例えばで
すが体が動かせたり、おいしいものを食べたり、
色々な方と交流したりといった彩りのある生活、
人生を提供できるように考えてケアしていかな
ければならないという行動指針をたてています。

「年だから」という言葉を高齢者さまは言
がちです。ですが、そこから「自分らしくどのよ
うに生きていきたいか」をヒアリングしてご提
案ができるようにスタッフにカスタムメイドケ
アの教育を行っております。
「こんな人生だいたいな」という彩りをご提
案できるようなスタッフを増やし、SOMPO
ケアのサポートでよかったと思えていただ
けるような会社づくりをしています。



SOMPOケア株式会社
執行役員西日本第二本部長
吉岡さま

実施ホーム② そんぽの家 S神戸垂水さま

入居者様の反応は いかがですか？



最初は体を動かしていない方が多く、「歌の
ほうが良い」という方が多かったのですが、
徐々に積極的に体操
に参加されている方
が増えました。音楽
に合わせた体操やク
イズを楽しみにして
いる方が多いのでは
ないかと思えます。



そんぽの家 S神戸垂水
ホーム長 佐野さま

オンラインレクについて スタッフさまの ご感想はありますか？



ご入居者さまにお声がけし、映像を流すだ
けでいいという部分で取組みやすさを感じて
おります。レクリエーションの進行方法など、人
前で話す事に苦手意識を持っているスタッフに
対しては今後のヒントにもなっています。

今後について



幅広く紹介する機会が持てるのであれば、こ
ういうことをやっていますよと催しや取組み
内容をご家族さまだけでなく地域の方、事業
所の方々にも活用していきたい。

