

街なかデイサービス和音様の
「健康王国」おすすめコンテンツ

あんしん体操 一人体操（座位）



リズムカルな体操で、楽しく体を動かせます。
準備運動としても活用しています。



歌って元気～パタカラ～ 朧月夜



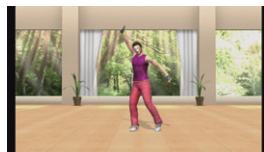
食事前に利用しています。和音ではパタカラの
中で朧月夜が一番人気があります。



JOY☆リズム (JOYBEAT) 鉄腕アトム



面白いアバターが独特のナレーションで体操を
しています。利用者様からも面白いと評判です。



最新のコンテンツ情報や実演デモ動画などが見られる！
専用ウェブサイトで「健康王国」のより詳しい情報をご紹介。
ぜひ、Webをご覧ください！



歌って動いて、元気なからだ



健康王国

検索

<https://kenkou-oukoku.com/>



健康王国

活用施設様
ご紹介

歌って
動いて
元気な
からだ



通所介護
街なかデイサービス 和音様

個別機能訓練に加え、
音楽祭に向けた練習などで利用者様の意欲を向上！





株式会社 サンプレラ
**街なかデイサービス
 和音様に
 行ってきました♪**



通所介護
 岡山県岡山市北区番町一丁目10-4

株式会社サンプレラは岡山県内に高齢者施設を9事業所展開し、住み慣れた地域に住み続けられるための受け皿を提供されています。地域の医療機関とも連携しながら、「その人らしい生活の実現」に向けた幅広いサービスを展開されている法人です。今回インタビューにご協力いただいた「街なかデイサービス和音（わおん）」は2018年3月に開設された定員25名のデイサービスです。

管理者 森様

**健康王国を
 どのように活用していますか？**



健康王国は口の中のBGMや食事前のパタカラ体操、個別機能訓練で活用しています。

BGMについては、イベントやシーンで使い分けをしています。手芸の際にはゆったりとした曲、体操レクの際にはアップテンポな曲等使い分けをしています。

また、各地の映像を流すこともできますので、毎朝「今日はこの映像を見る？」と利用者様と相談をしています。



**個別機能訓練加算について
 教えてください。**



個別機能訓練加算Ⅱを取得しており、地域のケアマネージャー様にも評価をいただいています。ありがたい事に多くの方にご利用いただいておりますが、機能訓練指導員の人数にも限りがありますので、その部分を健康王国でサポートしており、主に少数団で行う柔軟性向上を目指したリズム体操で活用しています。



**人気のイベントコンクール
 教えてください。**



1年に1度「和音音楽祭」を開催しています。これは利用者様がパートに分かれて楽器の練習を行い、発表会にはご家族やケアマネージャー様を招待するというイベントです。

発表会に向けての練習や当日の衣装について考える等、利用者様も意欲的にデイサービスに通われています。今年は「海先生」さんごんかの宿「函館の人」365歩のマーチを、タンバリンやマラカスなどに分かれて演奏しました。

指揮者も利用者様をお願いをしています。利用者様の中には以前に歌を習っていた方などもいらっしゃいますが、年齢を重ねるとそのような活動を発表する機会が減ってきますので、発表する場を作ることで意欲が向上していくと考えています。

リズム体操では鉄腕アトムの曲に合わせた体操が人気です。面白いナレーションと映像が喜ばれています。以前は別のサービスと映像を用いていましたが、利用者様の反応が良いので健康王国に決めました。

**今後の取り組みを
 教えてください。**



「和音」という名称には複数の声や意見を出し合って、ひとつのメロディー！サービスを提供していきたいという意味も込めて名付けました。その方針を大切に、皆様の声をしっかりと運営に反映してまいります。



**街なかデイサービス和音様の
 特徴を教えてください。**



「和音」という名前とおりに音楽に力を入れたサービスを提供しています。私が音楽療法インストラクターの資格を持ち、ミュージックスクワールでボイストレーニングを継続していることもあり、利用者様にも腹式呼吸を用いた発声練習などのトレーニングを提供しています。

トレーニングすることで音域も広がり、歌いやすくなるのお声をいただいています。

また、音楽以外にも様々な趣味活動を毎日実施していることも特徴です。日替わりでイベントを企画しているのも様々な趣味や好みを活かすことができるデイサービスを目指しています。

当事業所ではリハビリ機器やマッサージも活用した機能訓練にも力を入れています。現在は機能訓練特化型のデイサービスも増えてきていますが、機能訓練に加えて豊富なイベントがあることで利用者様の意欲を向上させている部分が当事業所の強みです。



機能訓練に加えて、年に一度の音楽祭など魅力的なイベントが盛りだくさんで楽しいデイサービスでした。

街なか
 デイサービス
 和音様
 ありがとうございました！



※インタビュー日時：2019年7月11日。健康王国利用者様の感想です。