

健康王国

活用施設様
ご紹介

歌って
動いて
元気な
からだ

最初は女性の参加者が多かったのですが、徐々に男性参加者も増えてきました。通われている95歳の男性の方が体操イベント当日に誕生日だと分かった日には参加者全員で「HAPPY BIRTHDAY」を歌ってお祝いしたこともありました。男性参加者が男性参加者を呼んでくれていて、嬉しく感じています。

今後の取り組みを
教えてください。



体操は勿論の事、健康志向が高い方々の満足度を上げるために介護予防の知識なども周知していきたいと考えています。例えば、2か月に1度、運動機能などの測定会を開催し、定期的に足を運んでいただけるような企画も考えています。理学療法士の目線からも、健康王国のコンテンツは理にかなっている部分が多いと思います。イベントに来られた方にしっかりと体操やストレッチ、口腔体操などのポイントや効果を説明できるように常に心掛けています。地域の健康増進、介護予防に役立てればと高い志で今後も取り組んでいきます。

利用者様や地域の方の笑顔が印象に残る、素敵な地域交流イベントでした。



アマリリス様
ありがとうございました！



最新のコンテンツ情報や実演デモ動画などが見られる！
専用ウェブサイトで「健康王国」のより詳しい情報をご紹介。
ぜひ、Webをご覧ください！

音楽療養コンテンツ
健康王国

歌って動いて、元気なからだ

- 体を動かす
- 観る癒す
- 遊ぶ
- 歌う

健康王国 検索

<https://kenkou-oukoku.com/>



特別養護老人ホーム アマリリス様

地域交流活動で、
地域の健康拠点をめざす！

音楽療養コンテンツ
健康王国
歌って動いて、元気なからだ



社会福祉法人 神戸婦人同協会 特別養護老人ホーム アマリス様に行ってきました♪



特別養護老人ホーム
兵庫県尼崎市若王寺 3-16-3

神戸福祉同協会は1916年の法人設立の社会福祉法人です。創業者 城ノブの設立理念である「信仰・希望・愛」の精神を継承し、兵庫・大阪を中心に児童養護施設、特別養護老人ホーム等17事業所を運営されています。インタビューにご協力いただいた「特別養護老人ホームアマリス」は利用定員90名でユニット型ケアの充実と入居者様の自立支援を目指しサービス提供されています。



常務理事 施設長 城 邦子様

特別養護老人ホームアマリスの特徴を教えてください。

特別養護老人ホームには90名の方が生活されています。入居者様ご家族様からスタッフが「優しい」とお声がけをいただいている事とホームが新しく家庭的な雰囲気でも過ごしていただける点が特徴です。また、地域との関係が強いことも特徴だと考えています。定期的に地域の方向けの健康イベントを行うことで、気軽に立ち寄っていただける開放的な施設を目指しています。



地域イベントについて教えてください。

地域向けのイベントは毎月実施しており、年間ほど継続しています。当初は看護師が疾病や食中毒予防の勉強会や介護福祉士から身体介護についての知識などを講演していただきました。1年前からは「健康王国」を使用して体操を行っています。来られる方からは「家では寝てばかりで体を動かす機会が少ないので、ここに来て体を動かしていることのお声をいただいています。皆様、健康について興味があるので、たくさんの方に集まっていたいています。



副施設長 山本 充生様

健康王国の活用場面を教えてください。

普段は併設のデイサービスと特別養護老人ホームで活用しています。日中のBGMとしてや、各フロアでの音楽レクリエーションとして二口のはじまり「歌入りメドレー」「七色エクササイズ」、唱歌を使用した「パタカラ口腔体操」などに取り組んでいます。特別養護老人ホームはユニットで構成されていますので、それぞれユニットごとに内容を変えて取り組んでいます。参加を促していますが、皆様笑顔で参加をされています。スタッフにとって、利用者様の笑顔を見る大事な機会ですので、そこでの発見を日々のケアに活かしています。



理学療法士 山口 剛様

今後の取り組みを教えてください。



地域イベント以外の展望として人材確保と介護スキル、サービスのより一層の充実を目指していきたいと考えています。そのためにも、健康王国などを上手く活用しながらサービス提供を継続していきたいです。



地域交流活動について全てを自分達で準備をする負担は大きいのですが、健康王国を活用することで手軽にイベント運用できており、イベントを継続していくには必要なものとなっています。地域の中で音楽が好きな方に紅白歌合戦の審査員をお願いする等、これからも新しいイベントに取り組んでいきたいと考えています。入居者も地域の方がいらっしゃることで喜ばれています。地域交流イベント参加者の中からボランティアに来てくださるようになったり、併設のケアプランセンターに居宅介護支援の担当をお願いされたり、看護師として勤務を始めた職員もいる等、様々な広がりも出てきています。

地域イベントのポイントを教えてください。



健康王国導入前にはこの動画等でタオル体操を中心とした体操イベントを実施した事がありますが、操作性の問題等で進行が難しいと感じていました。現在は健康王国の「矢切の渡し(タオル体操)」を使用しながら「名曲健康体操」「脳とからだのトレーニング」等の他の体操プログラムでもタオルを使用できるものを研究して実施するようにしています。近所のランドゴルフ等も活発な地域です。



イベントの告知方法を教えてください。



地域の方への告知方法として町内会と老人会にチラシをお渡ししています。閲覧板や目立つ場所へのポスター掲示など全面的にご協力をいただいております。



※インタビュー日時：2019年8月30日。健康王国利用者様の感想です。