

**くすの木グリーンハイツ様の
「健康王国」おすすめコンテンツ**

個別機能訓練のポイント お口を動かすトレーニング

お食事をおいしく安全に召し上がっていただくために使っています。栄養改善委員会での検討の結果、こちらのコンテンツを使う事に決めました。

息は止めないで
呼吸は楽にしながら続けます

手指体操 手指体操でコミュニケーション

レッドコードやマシントレーニングの合間に手指体操を行っています。二人組で行う体操で笑いながら皆様ご参加されています。

椅子でたのしむ歌謡エクササイズ (JOYBEAT) ルビーの指輪 (準備運動)

座った状態で行う音楽体操で準備体操に使っています。リハビリの前の準備体操として皆様から好評です。

最新のコンテンツ情報や実演デモ動画などが見られる！
専用ウェブサイトで「健康王国」のより詳しい情報をご紹介。
ぜひ、Webをご覧ください！

**音楽療養コンテンツ
健康王国**

歌って動いて、元気なからだ

体を動かす
運動支援・指導
ダンスコンテンツ

観る癒す
映像コンテンツ

遊ぶ
レクリエーション
コンテンツ

歌う
カラオケ
合唱コンテンツ

健康王国

検索

<https://kenkou-oukoku.com/>



特別養護老人ホーム
くすの木グリーンハイツ 様

外出レクをモチベーションに
積極的に歩行訓練を継続していく！



これまでにはリハビリ機器を活用していることが差別化になっていました。現在はリハビリ機器を導入している施設も増えてきていましたので、映像や音楽を用いた活動にも力を入れることで差別化につなげています。健康王国には映像や音楽による利用者様の満足度向上を期待しています。

他施設との差別化について教えてください。



健康王国の口腔体操はバリエーションが豊富なため皆様の興味を引き付ける事ができています。特にパタカラと早口言葉が人気で楽しそうに参加されています。以前は手書きのツールやDVDを用いて20分間の口腔体操を行っていました。今は手書きのツールやDVDを用いて20分間に増えました。また、進行は映像に任せる事ができるようになりますのでその間内に職員が食事の準備をすることができるようにしました。体操の内容が充実し、スタッフに余裕もできました。

口腔体操について教えてください。



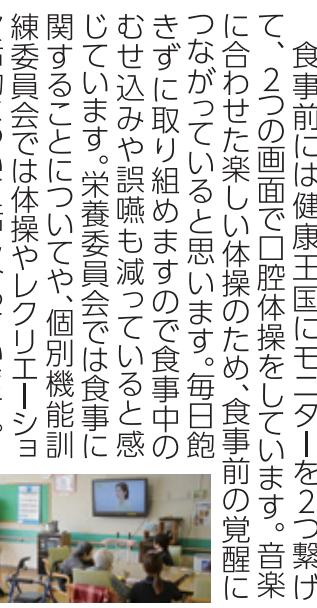
口腔体操について教えてください。



特別養護老人ホームの特徴を教えてください。



体操・レクリエーションについて教えてください。



毎日、体力維持のために健康王国で音楽

機能訓練に力をいれていて、利用者様も積極的に活動をされている、とっても元気な施設様でした。

くすの木
グリーンハイツ様
ありがとうございました!

※インタビュー日時:2019年4月19日 健康王国利用者様の感想です。



社会福祉法人 くすの木会

特別養護老人ホーム くすの木 グリーンハイツ様に 行ってきました♪

特別養護老人ホーム／デイサービス

鹿児島県鹿児島市大迫街 7771番地



デイサービスの特色をお教えてください。



健康王国やレクリエーションに加えて、食事前には体操やレクリエーションを行っています。入浴やリハビリの合間に懐かしい映像を見ています。また、一日の中で色々な時間帯で活用しています。また、その日の体調などにより全体での体操に参加されない利用者様はヘルスケアアプリで操作しながらクイズなどを行っています。スタッフも一緒に参加をしています。

活用していますか?

