

大蔵園デイサービスセンター様の 「健康王国」おすすめコンテンツ

個別機能訓練のポイント 腰痛予防体操



業務後にスタッフの腰痛予防に使っています。
約10分間で気持ちよくストレッチできています。



ラジオ体操 ご当地方言バージョン

ラジオ体操
ご当地方言バージョン

機能訓練指導員の体操で使っています。
様々なご当地方言がありますが、
特に博多・筑後弁の体操が人気です。



頭スッキリ! ひらめきクイズ イラスト記憶クイズ



レクリエーションの時間に使っています。
スタッフも一緒になって考えて参加をしています。



最新のコンテンツ情報や実演デモ動画などが見られる！
専用ウェブサイトで「健康王国」のより詳しい情報をご紹介します。
ぜひ、Web をご覧ください！

音楽療養コンテンツ

健康王国

歌って動いて、元気なからだ

体を動かす
運動・体操・ダンスコンテンツ

観る癒す
映像コンテンツ

遊ぶ
レクリエーションコンテンツ

歌う
カラオケ・合唱コンテンツ

健康王国

検索

<https://kenkou-oukoku.com/>



健康王国

活用施設様
ご紹介

歌って
動いて
元気な
からだ



大蔵園 デイサービスセンター 様

ベテランスタッフの安心感を土台に、
新しいチャレンジをしていく！



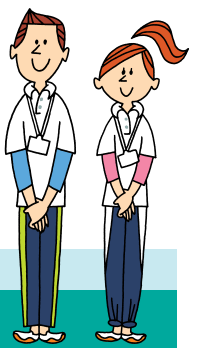


特定社会福祉法人 年長者の里

大蔵園 デイサービス センター 様 に行ってきました♪

デイサービス／通所介護施設

福岡県北九州市八幡東区大蔵 3-2-1



大蔵園デイサービス
センター様の
特色を教えてください。

認知症ケアと機能訓練に力を入れています。敷地内に「物忘れ外来」があることもあり、認知症の利用者様も多いため、朗読や「コグニサ」などに取り組んでいます。

機能訓練についても「個別機能訓練加算」！2や「ADL維持等加算」の取得を行っています。「ADL維持等加算」については「珍しいね」と言われることもありましたが、これからのデイサービスの在り方を考えると、今からその体制を整えていく必要があると考えています。また、ベテランスタッフが多くの事



一日のスケジュールについて
教えてください。



11時半からラジオ体操と文章朗読・口腔体操を行っています。ラジオ体操は「一言ラジオ体操」が人気です。12時からは昼食を召し上がっていただき、13時からはパワーナップ（仮眠）として小休憩となります。午前中から活発に活動をしていただき、健康王国でBGMを聴きながらゆとりと過ごしていただきます。13時20分からはリハビリ体操として機能訓練指導員が30分間の体操を行い、14時からはコグニ



以前は機能訓練指導員がストレッチの指導をしていましたが、時間の調整が難しく、実施できない事もありました。今は健康王国で定期的に体操を行えるようになりました。

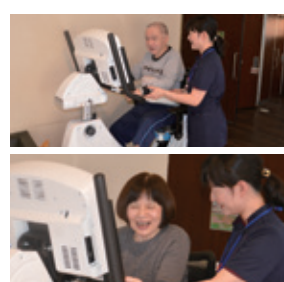
今後の取り組みは？



認知症ケアと機能訓練をさらに充実していきたい。デイサービス全体に飽きがないように、新しいレクリエーションやメニューも取り入れていきたいです。コグニバイクを新年度から導入していますが、今後もさらに流行を取り入れていきたいと思っています。



健康王国を用いた新しい取り組みで活性化していきたいです。流行に敏感で新しい事にチャレンジをする事業所を作っていきたいと考えています。



スタッフ様について
教えてください。



スタッフは現在24名が在籍しています。長年同じスタッフで運営しており、スタッフの定着率が高いです。長く勤めていることで、利用者様にも安心感があり「前のデイサービスは職員がコロコロ変わってさみしかった、大蔵園は職員が変わらないので嬉しい」と言われる



個室について
教えてください。



3つの風呂があり、それぞれサイズや形態が異なります。個室であることで、胃ろうの方など様々な方に安心して入浴していただくと考えています。利用者様ごとにお気に入りの風呂があり、順番など緻密なスケジュール立てが必要ですが、スタッフはベテランばかりですのでスケジュール立ても行えます。

スタッフ様の定着率が高い
理由を教えてください。



気遣いあう関係が出来上がっている部分が大いにあると思います。体調が悪いときなど、周りのスタッフがフォローを合っていますし、申し送りについても書面にするだけではなく、直接声を掛けています。また、適性を考えて役割も変えており、人前で話すのが得意なスタッフと工作等が得意なスタッフなど、それぞれの得意なジャンルで活躍をしてもらうことも意識をしています。体調管理も大切ですので「安全衛生委員会」で検討を行い、スタッフの腰痛予防のために業務予防のために業務後に健康王国の「個別機能訓練のポイントの腰痛予防体操」などを行っています。



アットホームな
雰囲気の中で、
新しい事に挑戦を続けている
素敵なデイサービス
でした。

大蔵園
デイサービス
センター様
ありがとうございました！

※インタビュー日時：2019年4月18日。健康王国利用者様の感想です。

