人と健康を結ぶ。明日の元気を支える。

高齢者向け
音楽療養コンテンツ

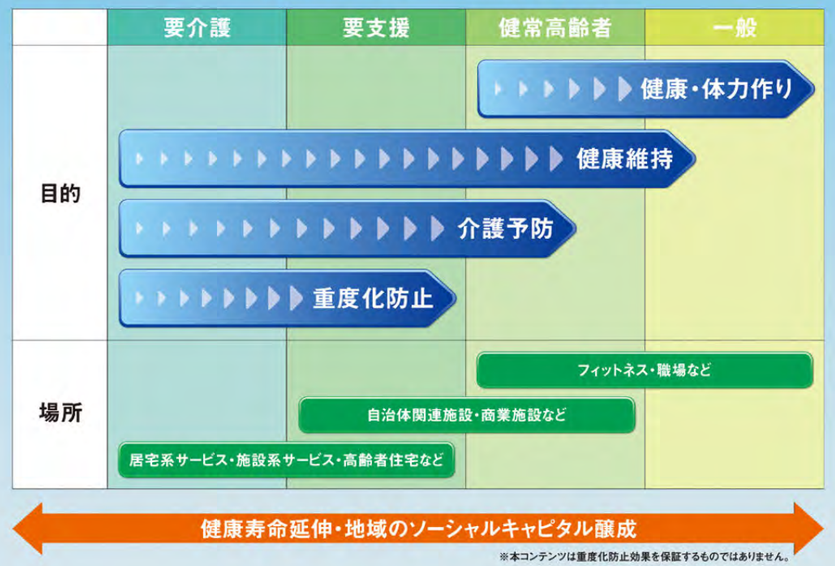
健康王国

歌って動いて、元気なからだ

補完代替医療の補助ツールとして、地域社会の健康づくりを支える。

「予防こそが、最善の医療へとつながる」。急速に進む少子高齢化が問題となっている今、時代が求めているのは、歳を重ねてもずっと元気で健やかに暮らしていけること。そのために、全国で呼びかけられている医療の一つが、運動・音楽・アロマ療法などを活かした「補完代替医療」です。「健康王国」は、補完代替医療の補助ツールとして使用できる音楽療養コンテンツ。対象者が興味を持ち、楽しみながら取り組むことができるため、こころと体の健康につながることが期待されます。健常な方から介護・支援が必要な方まで、老若男女を問わず幅広い方々を対象に、健康づくりのお手伝いをしていきます。

高齢者向け音楽療養コンテンツ
健康王国
歌って動いて、元気なからだ



※本コンテンツは重度化防止効果を保証するものではありません。

「健康王国」は補完代替医療の観点からも活用できるツール

今後、高齢者施設などの介護の現場や中高年の方々の健康づくりの場に音楽療法や軽度運動療法などの補完代替医療を医学的な根拠に基づいて提供できるプログラム作りが求められると想定される中で、楽しみながら音楽と運動を手軽に実践することができ、サポートする側の負担を軽減できる「健康王国」はニーズに即したサービスであり、補完代替医療の観点から、また中高年の方々のQOL向上の観点からも活用できるツールだと考えられます。

また、多くの専門家や専門職の方々から監修を受け制作・搭載された「健康王国」の豊富なコンテンツを用いて、介護施設などで軽度認知障害（MCI）の方への有用性の検証も進められていますので、ますます高齢者の皆様の健康づくりや介護予防の現場で活用されるのではないでしょうか。

日本補完代替医療学会 理事長
鈴木 信孝氏
金沢大学大学院医薬保健学総合研究科
臨床研究開発補完代替医療学講座 特任教授 医学博士

補完代替医学・医療とは?

「現代西洋医学を補完もしくは代替する医療」という意味で現代の西洋医学が基軸になっており、具体的には、音楽療法・運動療法・食事療法・アロマ療法など多岐に渡り、音楽や運動などの日常生活に密接に結びついているものが多く、副作用の可能性が低いことが特徴として挙げられます。現代西洋医学を中心に発展してきた医療の現場でも、現在の超高齢社会の健康向上・未病への新たなアプローチとして西洋医学と補完代替医療学との統合が注目されてきています。

幅広いコンテンツで補完代 替医療の実践をサポート。

「健康王国」が、健康づくりにご活用いただいている皆様の声を受けてさらに進化。楽しみながら、お手軽に実践を継続できます。

体を動かす
運動支援・体操
ダンスコンテンツ

観る癒す
映像コンテンツ

高齢者向け
音楽療養コンテンツ
健康王国
歌って動いて、元気なからだ

遊ぶ
レクリエーション
コンテンツ

歌う
カラオケ
合唱コンテンツ

利用者様

「毎回、同じような体操、レクリエーションで飽きてしまう…」
「もっと、自分の体に合った体操を楽しみたい。」
「スタッフによって体操やレクリエーションが変わるのが…」
「テレビを見るのに飽きてしまった」など

こんなお悩み、健康王国が解決。

スタッフ様

「レクリエーションでいいアイデアないかな?」
「忙しくて体操やレクリエーションの企画や準備が大変!」
「介護度に合わせて体操を考えるのが難しい…」
「レクリエーションの進行がちょっと苦手で…」など

健康王国なら、利用者様が楽しみながら介護予防に取り組め、スタッフ様の業務効率アップのサポートをします。

座位、立位、口腔体操などが300種類※以上。季節や介護度、好みに合わせて多彩な体操が行えます。

体を動かす
運動支援・体操 ダンスコンテンツ

昭和の映像や癒しのミュージックなど、200種類※以上。利用者様同士、スタッフ様と利用者様のコミュニケーションのきっかけにもなります。

観る癒す
映像コンテンツ

遊ぶ
レクリエーションコンテンツ

クイズなどで多彩なレクリエーションが行えます。レクリエーションが苦手なスタッフ様でも楽しいレクリエーションが提供できます。

歌う
カラオケ 合唱コンテンツ

総楽曲数10万曲※以上。歌声入り楽曲や季節のメドレーなど、合唱やBGMとして幅広く活用できます。

※2018年5月時点

健康王国の活用例 あるデイサービスの1日

「健康王国」で、1日のスケジュールを楽しく健康にサポート!
利用者様とスタッフ様共に充実した1日を過ごしていただけます。

1日の流れ

- 9:30 送迎
- 体温・血圧測定
- 10:00 入浴
- 10:30 リハビリ
- 11:00
- 11:30
- 12:00 昼食
- 12:30
- 13:00 体操
- 13:30
- 14:00 レクリエーション・クラブ活動
- 14:30
- 15:00 おやつ
- 15:30
- 16:00 送迎

観る癒す 映像コンテンツ
入浴の待ち時間に
「日本の風景めぐり」
「世界のどうわ」
「健康落語」
順番待ちの空き時間を楽しく演出

体を動かす 運動支援・体操 ダンスコンテンツ
お食事前の口腔体操
「歌って元気～パタカラ～」
「毎日健やか お口の体操」
おいしく食事を食べたい!をサポート

体を動かす 運動支援・体操 ダンスコンテンツ
利用者様に合わせて
「色色JOY体操」
「名曲健康体操」
「個別機能訓練のポイント」
様々な体操コンテンツで楽しく体操

遊ぶ レクリエーションコンテンツ
毎日飽きずに楽しめる
「みんなのクイズ」
「リズムdeうたおう」
「おりがみ」「あやとり」
バラエティ豊富な遊びを満喫

歌う カラオケ 合唱コンテンツ
みんなでカラオケ
「うたいりメドレー」
歌うことで心も体も明るく元気に

観る癒す 映像コンテンツ
利用者様同士の会話が弾む
「昭和ニュース映像」
癒しの空間を演出

観る癒す 映像コンテンツ
送迎の待ち時間に
「テレビ紙芝居」
「愛の周波数528Hz」
お見送りまで充実の時間

※一部機能・コンテンツのご利用には、プレミアム契約が必要になります。

介護予防教室での活用事例

人が集まるイベント・地域の健康づくりの拠点など、幅広く様々な年代の方が楽しめるイベントが行えます。

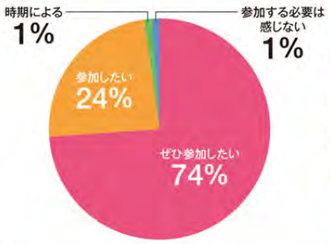
1時間 プログラム例 地域の健常高齢者様向けイベントプログラム

No	カテゴリ	ジャンル	コンテンツ	内容
1	歌う（カラオケ・合唱コンテンツ）	うたいり メドレー	昔話メドレー	懐かしい歌を合唱し、リラックスと口腔体操を行います。
2	体を動かす（運動支援・体操・ダンスコンテンツ）	椅子でたのしむ 歌謡エクササイズ（JOYBEAT）	幸せなら 手をたたこう（膝痛予防）	座った状態で行う体操です。音楽に合わせて楽しく体を動かします。
3	体を動かす（運動支援・体操・ダンスコンテンツ）	カラオケ元気体操（JOYBEAT）	きよしのズンドコ節（手首足首）	立位の状態でステップを踏みながら行う体操です。きよしのズンドコ節に合わせて体を動かします。
4	遊ぶ（レクリエーションコンテンツ）	頭スッキリ! ひらめきクイズ	イラスト記憶クイズ	体を休めながら、記憶力を刺激するクイズで頭の体操を行います。
5	体を動かす（運動支援・体操・ダンスコンテンツ）	白澤教授の長寿と健康の秘訣	脳を鍛える 手指体操1人用	頭のトレーニングになる指先の体操です。ご自宅でも行える体操となっています。
6	体を動かす（運動支援・体操・ダンスコンテンツ）	個別機能訓練の ポイント	転んでも 起き上がれる	転んでしまった際にも安全に起き上がる為の動きのポイントです。介護者への研修用としてもご活用いただけます。
7	体を動かす（運動支援・体操・ダンスコンテンツ）	脳とからだの トレーニング（JOYBEAT）	後だしじゃんけん（あずさ2号）	大きく体を動かしながら、後だしじゃんけんで頭と体の体操を行います。ゲーム感覚で楽しく体を動かせます。
8	観る癒す（映像コンテンツ）	愛の周波数 528Hz	ECHO	リラックスできる528Hzを聴きながら、整理体操を行います。

※一部機能・コンテンツのご利用には、プレミアム契約が必要になります。

健康王国介護予防教室参加者へのアンケート（健常高齢者）　アンケート対象者：130名

Q 今後も同様のイベントに参加したいと考えますか?



- ぜひ参加したい …… 96人
- 参加したい …… 32人
- 時期による …… 1人
- 参加する必要は感じない 1人

98%の方が 今後も参加したいと解答

※2016年当社調べ

自治体との取り組み事例

平成26年　9月	「東京大学大槌イノベーション協創事業」に参加
平成28年　6月	「HASプロジェクト」にて健康王国による地域活性化事業例が推奨プロジェクトして認定
平成28年　6月	第2回健康科学ビジネスベストセレクションズに健康王国が選定
平成29年　1月	熊本地震被災者向け健康促進・地域コミュニティーの活性化を目的とした健康プログラムの実施（熊本県からの感謝状授与）
平成29年　2月	名桜大学が沖縄県健康づくり表彰準グランプリを受賞
平成29年　3月	第3回健康科学ビジネスベストセレクションズにJOYBEATが選定
平成29年　10月	「ふくしま健民アプリ」にエクササイズコンテンツ提供
平成29年　11月	竹富診療所が健康寿命をのばそう! アワード厚生労働大臣最優秀賞を受賞
平成30年　2月	うるま市と連携協定を締結、「うるまん人健康増進プロジェクト」を開始

どなたでも簡単に使えます

機械の操作が不安
レクリエーションプログラムを考えるのが大変

プログラム機能で解決

プログラム機能の活用

プログラム機能を使えば、コンテンツを組み合わせて独自のレクリエーションプログラムを簡単に作成・編集することができます。使うときも作成済みのプログラム一覧から選ぶだけ。

「朝の体操」など目的や状態に応じて、様々なシチュエーションのオリジナルプログラムが作成できます。

最新のおすすめプログラムも毎月配信

リラクゼーションプログラム 37分

リラクゼーションに向けた音楽や美しい日本の風景を集めたプログラムです。団らんの時間やお食事中など、いつでもお使いいただけます。特にお休み前の使用がおすすめです。

昭和40年代プログラム 75分

昭和40年代を代表する楽曲と当時の映像を楽しめるプログラムです。団らんの時間やイベントにおすすめです。

夏祭りプログラム 46分

お祭りの雰囲気を演出できます。
盆踊りコンテンツと夏祭りの楽曲のプログラムです。

美味しくお食事プログラム 70分

お食事前のパタカラ体操とお食事中のクラシックBGMが流れます。お食事前からお食事中まで使えるプログラムです。

ガイドボーカルベストセレクション 56分

誰もが知っている昭和歌謡を合唱やBGMとして活用していただける、ガイドボーカル曲のプログラムです。

お誕生日会BGM集 17分

お誕生日会やお祝い事によく使われる楽曲を中心としたプログラムです。

朝の会プログラム 7分

朝の会でお使いいただけるプログラムです。リラックスできる曲や楽しく会話を行うヒント、朝に定番のラジオ体操の映像などで一日を気持ちよく始めましょう。

入浴前プログラム 22分

安全な入浴の方法や、衣類の着脱方法を確認できるプログラムです。入浴が待ち遠しくなる歌も流れますので、入浴前のご活用がおすすめです。

※一部機能・コンテンツのご利用には、プレミアム契約が必要になります。

NEW CONTENTS 新コンテンツ

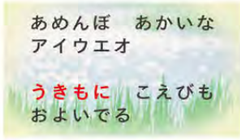
理学療法士や言語聴覚士、専門の研究者など、専門家による監修コンテンツがパワーアップ。どなたでもお手軽に、専門性の高い体操などに取り組んでいただけます。

個別機能訓練のポイント　言語聴覚士

愛知県言語聴覚士会監修のもと、5つののど体操を行えます。

監修
村瀬 文康：愛知県言語聴覚士会副会長
愛知県言語聴覚士会地域リハビリテーション委員会担当理事
萩野 未沙：愛知県言語聴覚士会　地域リハビリテーション委員会

飲み込む力を鍛えるトレーニングや食べる力を鍛えるトレーニングです。口腔機能についての解説や体操のポイントの解説もあり、スタッフ様の研修としても活用できます。



個別機能訓練のポイント　理学療法士

認定理学療法士監修のもと、5つの体操を行えます。

監修
榊原 和真：日本理学療法士協会 介護予防認定理学療法士、
介護予防推進リーダー

肩こりや腰痛を予防する体操です。予防法についての解説や体操のポイントの解説もあり、スタッフ様の研修としても活用できます。

YUBAメソッド 誤嚥予防ノド体操

誤嚥を予防するトレーニング。男声用・女声用があります。

監修　弓場 徹：センター長 YUBAメソッド研究・研修センター、
清風学園、三重大学名誉教授
推薦　廣瀬 肇：東京大学医学部名誉教授、博士（医学）、
日本耳鼻咽喉科学会専門医、日本音声言語医学会名誉会員

発声機能解剖生理学・発声制御理論に基づいたボイストレーニングです。この体操では、喉の筋肉を鍛え、誤嚥を予防することができます。

NOSS～日本舞踊で筋力トレーニング～※1

日本舞踊が持つ「和」の動きを基にした運動プログラム

監修
湯浅 景元：中京大学スポーツ科学部教授、
博士（医学）、体育学修士
西川 右近：日本舞踊西川流総師、NOSS創案者

「和」の動きをもとにスポーツ科学を取り入れた運動プログラムです。日本舞踊の動きを通して、筋力トレーニングが行えます。

©日本舞踊スポーツ科学協会

手指体操

理学療法士監修のもと、指のストレッチなどが行える体操です。

監修
永井 公作：株式会社アトンス 代表取締役社長CEO
理学療法士、介護技術の講師

座ったままで出来る簡単な手指の動きを中心に理学療法士監修のもと筋トレやストレッチを始め、頭の体操にもなるコンテンツです。

記憶の扉～ニュース映画による回想～

監修　蘭牟田 洋美：首都大学東京大学院人間健康科学研究科准教授、
博士（医学）、臨床発達心理士

昭和の当時の出来事や懐かしいニュース映像を見ながら、昔を思い出せます。思い出した内容は、周りの人と共有して沢山お話しましょう。

早口言葉で口腔トレーニング※1

監修　赤間 裕子：健康ボイストレーナー

「生麦 生米 生卵」のようなお馴染みの早口言葉をゆっくりと練習していく口腔トレーニングです。

レクリエブックス レクリエ

※一部機能・コンテンツのご利用には、プレミアム契約が必要になります。※時期により、JOYSOUND FESTAには配信されていないコンテンツもございます。※1、JOYSOUND FESTA2のみの配信となります。

新登場！

JOYPadキョクナビ専用

ヘルスケアアプリ

JOYPadキョクナビで利用できるアプリです。元気度チェックや脳トレ、レクリエーションなど、役立つアプリが揃っています。

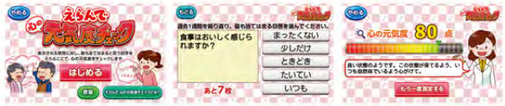
みて心の元気度チェック

表示される写真に合うと感じる言葉を選ぶ事で、
心の元気度をチェックします。

監修　米本 恭三：博士（医学）、
東京慈恵会医科大学名誉教授、
（社）日本リハビリテーション医学会元理事長
小松 輝幸：有限会社イソップ 代表取締役
臨床心理カウンセラー、
語感分析士育成会 代表

えらんで心の元気度チェック

監修　繁田 雅弘：博士（医学）、
東京慈恵会医科大学 精神医学講座主任教授
米本 恭三：博士（医学）、東京慈恵会医科大学名誉教授、
（社）日本リハビリテーション医学会元理事長



簡単な7つの質問に答える事で、心の元気度をチェックします。
思った通りに選んで下さい。

しゃべって心の元気度チェック

監修　繁田 雅弘：博士（医学）、
東京慈恵会医科大学 精神医学講座主任教授
米本 恭三：博士（医学）、東京慈恵会医科大学名誉教授、
（社）日本リハビリテーション医学会元理事長

問題に答え、認識力をチェックします。
繰り返し実施する事で、訓練にもなります。

のどの元気度チェック

監修　小川 郁：慶應義塾大学医学部 耳鼻咽喉科教授

発声の状態をチェックして「のどの元気度」を測定します。
元気よく声を出しましょう。

認識力チェック

監修　吉山 容正：稲毛神経内科・メモリークリニック院長

問題に答え、認識力をチェックします。
繰り返し実施する事で、訓練にもなります。

ことわざ検定

監修　財団法人 ことわざ能力検定協会

ことわざの検定です。繰り返し挑戦して下さい。

さかな検定

監修　一般社団法人 日本さかな検定協会

魚の魅力を広く学べる検定です。

緑・花文化の知識認定試験

監修　一般財団法人 公園財団

植物の知識と文化を学ぶ事ができます。

イラストでしりとり

しりとりをイラストで行うゲームです。
想起機能を鍛えるトレーニングです。

ひらがな×計算トレーニング

「いち たす ご」など、ひらがなで示された
計算問題を四択で解答します。

リズムで脳トレ

リズムに合わせてタップするゲームです。
脳の瞬発力を鍛えるトレーニングです。

※コンテンツのご利用には、プレミアム契約が必要になります。※ヘルスケアアプリはJOYSOUND FESTA2のみの対応となります。

体を動かす
運動支援・体操
ダンスコンテンツ

体を動かす。心を動かす。健康と笑顔のみなもとへ。

歌って元気～パタカラ～
歌いながら、お口のトレーニング。

慣れ親しんだ童謡を「パ」「タ」「カ」「ラ」と発音しながら歌うことで、カラオケとして楽しみながらお口のトレーニングを行い、口腔機能の維持に取り組めます。

毎日健やか お口の体操
お口のトレーニングをサポートする口腔体操。

愛知県歯科衛生士会監修、毎日使えて簡単に実践できる口腔体操を搭載。お口のトレーニングに役立ちます。

色色JOY体操
楽しく音に合わせて運動し、心身の健康を養う。振付師・南流石さん考案の座って踊れる体操コンテンツ。

「色」をテーマに楽しく踊ろう! 季節やご気分に合わせて選んで、楽しく健康維持にご活用いただけます。

数々の名曲とともに、楽しく歌いながら
振付にあわせて体を動かす振付体操『色色JOY体操』が完成しました。

振付師 南流石（みなみさすが）
乳幼児から高齢者へ向けた様々なシーンにおいて「踊り」を提供する振付界の第一人者。近年では、医療従事者らと共にココロとカラダの健康プログラム開発を行っている。主な振付作品として、SMAP、サザンオールスターズ、福山雅治、氷川きよし、GLAY、乃木坂46、大塚愛、PUFFY、嵐、くまモン、おしりかじり虫、ココロからダンス（岩手医大、NHK、流石組）、NHK紅白歌合戦など多数。

「振付にあわせ、歌いながら、体を動かす」ことは、前頭前野を鍛え、
体のトレーニングもできるため、健康維持につながります。

京都大学名誉教授
医学博士　脳科学者
監修 久保田競
京都大学名誉教授・医学博士。日本の脳科学の権威。東京大学医学部、同大学院を経て、京都大学霊長類研究所助教授、同教授、同所長を歴任。現在は、国際医学技術専門学校副校長、社会医療法人大道会・森之宮病院顧問、日立製作所中央研究所顧問、ブレインサイエンス振興財団理事など。2011年、瑞宝中綬章受章。著書、監修書、多数。

想い出の渚

愛の奇跡

夜明けのスキャット

みんなの健康倶楽部
体力や健康状態に応じて体操の種類を選べる。

パッシブシニアからアクティブシニアまで、体力や健康状態に応じて体操の種類を選べます。歌謡曲や童謡に合わせて体を動かす体操や、二人で協力するコミュニケーションを高める体操も搭載しています。

❶しっかり体操
体力を維持して足腰を強化し、より活力のある生活をめざします。

❷すっきり体操
こわばった身体をほぐし、身体の調子を整えます。

❸ゆったり体操
立位での運動が困難な方も、椅子に座って無理なく身体を動かせます。

❹ともだち体操
二人組で、お互い触れあうことにより、コミュニケーションが取りやすくなります。

座って踊れるフラダンス
座ってラクな姿勢で楽しみながら、運動できる。

ご高齢の方々や、体の不自由な方々のための特別なフラダンスです。懐かしの歌謡曲や唱歌に合わせてフラダンスを楽しめます。

名曲健康体操
肩や腰のストレッチに役立つ。

懐かしの名曲を口ずさみ、リズムに合わせて楽しみながら体に心地よい刺激を与える体操ができます。

ヨガ
体＋気＋心を調和させ、柔軟性を身につける。

日本フィットネスヨーガ協会監修。呼吸とイメージと体のストレッチにより、柔軟性を身につけられます。

顔ヨガ スマイル体操
女性に大人気のお顔の体操。

「顔ヨガ」で有名な間々田先生監修。顔の様々な筋肉を動かす体操です。

※一部機能・コンテンツのご利用には、プレミアム契約が必要になります。

体を動かす 観る癒す 遊ぶ 歌う

追加コンテンツは毎月配信中!
いつまでも飽きずに体操やレクリエーションに取り組んでいただけます!

個別機能訓練のポイント（作業療法士）
日常生活の支援や生活機能サポートのポイント。

一般社団法人愛知県作業療法士協会監修、日常生活の動作を安全・安心に行うためのトレーニングです。

こころの故郷 民謡で踊ろう
観て、踊って、みんなで楽しめる。

日本各地で歌い継がれてきた民謡に合わせて、みんなで楽しく踊りましょう。踊り方がわからない方も真似するだけで簡単に踊れます。美しい自然や、厳かで華やかな神社が背景になっており、見るコンテンツとしても楽しめます。

白澤先生の長寿で健康の秘訣
指先の体操・朗読などの実践で長寿と健康を目指す。

白澤抗加齢医学研究所の白澤先生が教える「脳と体の健康メニュー」を実践し、健康と長寿を保つ秘訣を学べます。

軸を感じて楽しく動こう
体を動かす基本となる「4スタンス理論」を体験できるコンテンツ。

JOC（日本オリンピック委員会）強化トレーナーも務める廣戸先生監修。軸を感じて動くことで、日常の動作が楽にできるようになります。

椅子でたのしむ歌謡エクササイズ（JOYBEAT）
座位で楽しめます。

目的ごとに、音楽に合わせて楽しく体を動かすことができます。介護施設のご利用者様におすすめです。

カラオケ元気体操（JOYBEAT）
立位で行えます。

姿勢改善などの目的に合わせた体操です。介護施設のご利用者様、健常高齢者様におすすめです。

JOY☆リズム（JOYBEAT）
フィットネスクラブで好評の体操です。

全身を使った体操です。身体と心をリフレッシュしていきましょう。スタッフ様におすすめです。

脳とからだのトレーニング（JOYBEAT）
頭と体の体操です。

音楽に合わせながら、「後出しじゃんけん」等にチャレンジ。幅広い年代の方が、ゲーム感覚で楽しめます。

※一部機能・コンテンツのご利用には、プレミアム契約が必要になります。

観る 癒す
映像コンテンツ

観て、聴いて、楽しむ。懐かしさと美しさに包まれる。

昭和ニュース映像
「あの頃」を想い出すことで、みんなで楽しく語り合い、懐かしい時代にタイムスリップ。

昭和36～45年までの世相を伝えるトピックスをベストセレクト。懐かしい映像を鑑賞しながら、想い出を語り合えます。

©毎日映画社

愛の周波数528Hz
第57回 日本レコード大賞企画賞を受賞、綺麗な風景と癒しの音楽でリラックス。

528Hz という周波数は別名“愛の周波数” と呼ばれ、この周波数を含む音楽を聴くことにより、リラックス効果が得られるといわれています。

テレビ紙芝居
いろいろな物語を、童心に返って楽しめる。

郷土の昔ばなしや民話を、紙芝居で楽しむことができます。

©オスカ

健康落語
笑いと共に健康のコツが学べます。

落語家、立川らく朝さんが落語家と医学博士の両方の立場を活かしてお送りします。

日本の風景めぐり
オルゴールの音色と日本の風景。

各地域の風景や花火、犬や猫の映像が楽しめます。

世界の風景めぐり
クラシック音楽と世界の風景。

クラシック音楽と美しい世界の風景が楽しめます。BGVとして大人気です。

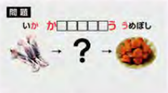
※一部機能・コンテンツのご利用には、プレミアム契約が必要になります。

遊ぶ
レクリエーションコンテンツ

楽しみながら頭の体操。豊かな歓びが生まれる。

みんなのクイズ
多彩なクイズで、みんなで楽しく頭の体操が楽しめる。

バリエーション豊かなクイズが500問出題されます。全国各地の方言・祭り・名所などのご当地クイズ、昭和クイズ、間違い探し、イントロクイズなど、みんなで楽しく遊べます。



■しりとりクイズ

■間違い探し

リズムdeうたおう
うたとリズムで身体の運動。

人気のうた入り楽曲に合わせて、みんなで楽器や手拍子でお楽しみいただけます。

頭スッキリ! ひらめきクイズ
楽しみながら考える頭の体操。

ナビゲーターと共に、楽しみながら考えて、記憶力・観察力・洞察力・連想力を鍛えることを目指します。

■イラスト記憶クイズ

おりがみ
記憶と思考能力のトレーニング。

上達していく喜びと、最後まで作り上げる達成感を味わえます。

一日のはじまり
朝の会などで、会話が弾む質問映像。

会話のヒントとなる、質問や映像が流れます。

お手玉チャレンジ
東京お手玉の会監修。

級位認定に基づいた技にチャレンジできます。

※一部機能・コンテンツのご利用には、プレミアム契約が必要になります。

歌う
カラオケ 合唱コンテンツ

日本語楽曲は、ほぼ全て歌声入りでご利用できます。豊富な曲、映像で、歌うことがさらに楽しく。

お手本歌唱が流れ、カラオケや合唱をサポートします。

年齢を問わずニーズの高い日本語楽曲が、ほぼ全て歌声入り。初めて歌う楽曲や、サビしか知らない楽曲でも安心して歌えます。

うたいりメドレー

季節の童話、歌謡曲や「昔話」などのテーマに合わせた歌声入りのメドレーコンテンツです。合唱としても人気です。

「わたしの歌いたい」がきっと見つかる。楽曲数10万曲※1以上で、本人出演映像も充実。

一体型カラオケではクラス最高水準の楽曲数10万曲※1以上を搭載。アーティスト本人が登場する「本人出演映像」も豊富です。

クリアなサウンドと美しいハイビジョン映像で楽しく歌える。

観て楽しめる、美しいハイビジョン映像を多数搭載。さらに、クリアなサウンドで歌いやすさを追求しました。

※一部機能・コンテンツのご利用には、プレミアム契約が必要になります。※1. 2018年5月時点。

便利なコンテンツの操作機能

再生速度の変更／一時停止／早送り／巻戻し／最初から再生／予約したコンテンツの順番の入替えができます!

ゆっくり動きを見たい時など、再生速度の調節ができます!

チャプター機能で、体操コンテンツの説明部分やクイズコンテンツのスキップ、見たい箇所の頭出しができます。

ハンディリモコンで、お手軽操作が可能です!

例えば

- 体操コンテンツを利用者様に合わせてゆっくり再生。慣れてきたら徐々に速度アップ。
- 昭和の懐かしい映像で一時停止。映像を見ながら、利用者様に当時の思い出話をしていただきましょう。

※ハンディリモコン（赤外線リモコン）は別売りです。

様々なコンテンツと、便利なリモコン機能がありますので幅広い年代の全ての人が、楽しみながら健康維持に取り組めます。

「健康王国」の活用事例

介護老人保健施設 メディコ阿久比

愛知県の介護老人保健施設『メディコ阿久比』様では、「健康王国」を利用して多彩なレクリエーションが行われています。施設内では、利用者様の笑顔があふれ、いつも明るい雰囲気に。経営者様やスタッフの皆様にとってもメリットが多い健康王国。その楽しさと魅力をお聞きしました。

「健康王国」の多彩なコンテンツは、ご利用者の皆様に大変喜ばれています。

体操や歌は食事の前とかに必ずやっていますよ。みなさんについていって、楽しんでいます。お友達と一緒に、いくつになっても楽しめますね。

尾之内さん

※健康王国利用者様の感想です。

「健康王国」は利用者様だけでなく、経営者様やスタッフの皆様の笑顔も広げています。

リハビリテーションの安定化に加え、事業所の活動性向上を実現しました。

事務長 佐治様

より安定したリハビリテーションを提供できるようにしたい。介護スタッフがスポーツインストラクターのようになってほしい。そう考えている時に健康王国を知りました。導入してからはスタッフのみんなが、集団リハビリテーションとして質の高いサービスを提供できるようになりました。コンテツがとても多いので、レクリエーションや体操のバリエーションが増え、利用者様も満足されています。「今日はどんな楽しいことがあるのかな」と聞かれることも多く、利用者様もスタッフもこの施設に来るのが楽しみになり、活動性の高い事業所になってきました。健康王国の評価は、利用者様から担当ケアマネジャーさんに伝わり、そして担当ケアマネジャーさんから他の利用者様へと伝わり、人気はこの施設全体に広がっています。おかげさまで、今は三十パーセントほど利用率が向上し、施設内はいつも活気に満ちています。

体操の目的が理解しやすく、スタッフの勉強にもなっています。

理学療法士 榊原様

監修をされている歯科医師やリハビリ職など専門職の方が、コンテンツ内で体操の仕方や目的を、図や動画で説明してくれるので、とてもわかりやすく、集団で体操するのが苦手な方でも目的をきちんと理解して積極的に参加できるようになりました。余暇時に、ただのんびりと過ごす方も、その時間が減り、活動性の向上が見られています。また、要介護だった方が要支援となり、市町村の総合事業に移行した方もいました。毎月新しいコンテツが加わるので、体操のマンネリ化もなくなり、体操ごとの目的も伝えてくれるので、スタッフも勉強になっています。意欲の低い方や、デイケアで1日ずっと過ごす中で体操することに不安な方もいますが、周りが体操する姿を見て、自分もできる範囲でやろうと積極的に参加していただいています。「あの人も頑張っているから」と、リハビリもお互いに頑張れるという作用により、意欲的に取り組まれています。

レクリエーションの企画や準備の時間が減り、スタッフも一緒に楽しめています。

介護福祉士 村上様

朝はラジオ体操に、お昼は口腔体操に使っています。介護レベルに合わせ、テンポやコンテンツを変えて体操やレクリエーションを行えるので、利用者様はもちろん、スタッフにとっても使いやすいです。また、以前はレクリエーションの企画や準備に時間がかかっていましたが、今はその時間を抑えられ、その分、スタッフも一緒に、みんなで楽しめて、雰囲気がとても明るくなりました。利用者様が飽きないように、いろいろなコンテツを使ったり、季節に合ったものを選んだりして楽しんでいただいています。その効果もあって、利用者様同士が声を掛け合うようになり、今ではほぼ全員が参加されています。スタッフの勉強にも効果的ですね。健康王国で紹介されるコンテンツの目的や効果、体の動きなどをひとつひとつ学んで、個々の自主トレーニングとしても活用しています。

※健康王国利用者様の感想です。

最新のコンテンツ情報や実演デモ動画などが見られる!
専用ウェブサイトで「健康王国」のより詳しい情報をご紹介。

ぜひ、Webをご覧ください!

高齢者向け音楽療養コンテンツ
健康王国
歌って動いて、元気なからだ

健康王国 検索

http://festa.joysound.com/kenkou/

日本は世界に類を見ない超高齢社会に突入しており、
人々が健康でいつづけること、そして人々の健康づくりを支える
仕組みや担い手へのサポートがますます重要になってきています。

「健康王国」は、そうした健康づくりの現場に即し、
誰もが楽しく参加できる音楽療養コンテンツとして開発し、
健康づくりに「取り組む方」と「支援する方」それぞれに
寄り添ってまいりました。

弊社は今後も、高齢者の健康づくりと介護予防のサポートをはじめ、
健康寿命の延伸、健康格差の縮小、
また各地域のソーシャルキャピタル(人と人とのつながり)の醸成など、
超高齢社会における共通課題に積極的に取り組んでまいります。

歌って動いて、元気なからだ

本製品は医療機器ではありません。

○写真・画像は実際の製品と異なる場合があります。○画面、画像はハメコミ合成及びイメージです。○製品に搭載されている楽曲、音声、映像、画像、ソフトウェアその他一切のデータに関する知的財産権（著作権法、意匠法、商標法その他知的財産法で保護され得る権利をいいます）は、（株）エクシングまたは、（株）エクシングにライセンスを与えた第三者に帰属します。○掲載されている写真等を無断で転載することを禁じます。○一部機能は有料です。また、サービスをご利用いただく際の通信費はお客様負担となります。○掲載の内容は2018年4月時点のものです。

株式会社エクシング
［東京本社］〒105-0011 東京都港区芝公園2-4-1 芝パークビルB館

□コンテンツのご案内
http://festa.joysound.com/kenkou/

□製品のご案内
https://joysound.biz

H-250_ 健康王国 ｶﾀﾛｸﾞ
XING1805-ST-30000-DC

お問い合わせ